



RETRAITE SPORTIVE DE BESANCON TILLEROYES

6 rue Louis Bachelier

25000 - BESANCON

Tél : 03 81 50 25 97 – mob : 06 18 08 32 74

rsbt25@orange.fr - www.rsbt25.fr

PLANNING des ACTIVITES

JUILLET – AOUT - SEPTEMBRE 2017

VACANCES SCOLAIRES :

du lundi 10 juillet au samedi 02 septembre 2017 inclus.

Gymnastique

Aucune séance pendant les vacances scolaires

Lundi et vendredi de 9h 30 à 11h 15 : 2 séances

Gym active (classique) de 9h 30 à 10h 15,

GMF (gym douce) de 10h 30 à 11h 15.

Attention : reprise des séances lundi 25 septembre

GYMNASE RESAL

Parking 11 rue Pierre Sémard à Besançon

Animation :

Madeleine VOLCKMANN, Claude GONNOT.

Afin que les séances soient profitables et faciliter le rôle des animateurs, il est souhaité de la part de chaque participant (e) :

- o de veiller à respecter ses choix d'inscriptions individuels de début de saison (lundi ou vendredi, gym active ou douce)
- o d'avoir déjà pratiqué la gymnastique pour participer valablement aux séances de « gym active ».

Coordonnées des animateurs

Madeleine VOLCKMANN - 09 50 95 95 73 - 06 84 18 43 93

Claude GONNOT - 09 67 12 69 50 - 06 77 81 57 88

Marche Nordique

2 séances hebdomadaires : lundi matin et mercredi matin

Attention : aucune séance le mercredi pendant les vacances d'été

Echauffements à 9h 25

Départ à 9h 30

4 sites en alternance :

TILLEROYES : Direction centre équestre « Les Ecuries de Château Galland ».

Rendez-vous sur le parking à 50 m de l'Orée du bois.

CHAILLUZ-RELANCONS : Direction Le Point du Jour.

Rendez-vous sur le parking du réservoir de Relançons.

BELLE-ETOILE : Direction Dole, sortir à Belle-Etoile, direction Montferrand

Rendez-vous rue de l'Orée du Bois, 1^{ère} à droite vers Montferrand,
au-delà du n° 60.

BREGILLE-GRAND DESERT Direction Brégille-Plateau,

Rendez-vous sur le parking du réservoir du Grand-Désert.

Coordonnées des animateurs

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37

Dominique PETOT - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

Gérard LOYE (lundi) - 03 81 50 25 97 - 06 18 08 32 74

Il est recommandé de toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons au cas où il serait nécessaire d'emprunter des voies goudronnées.

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE	
Lundi 3 juillet	CHAILLUZ
Mercredi 5 juillet	CHAILLUZ
Lundi 10 juillet	BELLE - ETOILE
Lundi 17 juillet	BREGILLE
Lundi 24 juillet	TILLEROYES
Lundi 31 juillet	CHAILLUZ
Lundi 7 août	BELLE - ETOILE
Lundi 14 août	BREGILLE
Lundi 21 août	TILLEROYES
Lundi 28 août	CHAILLUZ
Lundi 4 septembre	BELLE - ETOILE
Mercredi 6 septembre	BELLE - ETOILE
Lundi 11 septembre	BREGILLE
Mercredi 13 septembre	BREGILLE
Lundi 18 septembre	TILLEROYES
Mercredi 20 septembre	TILLEROYES
Lundi 26 septembre	CHAILLUZ
Mercredi 28 septembre	CHAILLUZ

Randonnées pédestres



Les places de parking étant parfois limitées, regroupements recommandés pour se rendre sur les lieux de rendez-vous de co-voiturage ou de départ des randonnées.

Au départ de chacune des randonnées les participants doivent signaler leur présence auprès de l'animateur responsable.

Les heures de départ des randonnées peuvent varier, lisez attentivement le planning.

Code-couleur des niveaux de difficulté :

Marche adaptée

Randonnées de faciles à moyennes.

Randonnées de moyennes à difficiles.

Mois	Animation
JUILLET	
Lundi 3 juillet :	
<p style="text-align: center;">Marche adaptée – 5 kms maximum sans dénivelé.</p> <p style="text-align: center;">Randonnée à la journée</p> <p style="text-align: center;">Ornans - Notre Dame du Chêne</p> <p>Départ à 9h 30 parking de la Rodia pour co-voiturage.</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Philippe
Jeudi 6 juillet :	
<p style="text-align: center;">Moyenne</p> <p style="text-align: center;">Osselle "Sentier sur les Roches"</p> <p>9 kms environ, dénivelé 170 m. Départ à 9h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R environ 42 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Alain
<p style="text-align: center;">Moyenne +</p> <p style="text-align: center;">"Le Ballon d'Alsace"</p> <p>19 kms environ, dénivelé 900 m. Départ à 7h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 220 kms) prévoir péage autoroute environ 15,40€ par voiture.</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Bernard M Jacques
VACANCES SCOLAIRES : du 10 juillet au 2 septembre inclus	
Jeudi 13 juillet :	
<p style="text-align: center;">Moyenne</p> <p style="text-align: center;">Circuit panoramique sur la Vallée de la Saône</p> <p>13 kms environ, dénivelé 250 m. Départ à 9h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 68 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Christian
<p style="text-align: center;">Moyenne +</p> <p style="text-align: center;">"Circuit des Bornes" au départ de la Pierre à Feu à Meix Musy</p> <p>14 kms environ, dénivelé 500 m. Départ à 8h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 180 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac, carte d'identité obligatoire.</p>	Jacques Georges

Jeudi 20 juillet :	
<p style="text-align: center;">Facile</p> <p style="text-align: center;">Valdahon - Etray - Epenoy</p> <p>12 kms environ, dénivelé 200 m. Départ à 10h du parking de l'Eglise de Morre pour co-voiturage. (A+R environ 50 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Gérard
<p style="text-align: center;">Moyenne +</p> <p style="text-align: center;">"Tour de la Dôle"</p> <p>13 kms environ, dénivelé 600 m. Départ à 7h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 280 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac, carte d'identité obligatoire.</p>	Dominique Jacques
Jeudi 27 juillet :	
<p style="text-align: center;">Moyenne</p> <p style="text-align: center;">Les Grands Bois de Buthiers</p> <p>13 kms environ, dénivelé 218 m. Départ à 9h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 29 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Philippe
<p style="text-align: center;">Moyenne +</p> <p style="text-align: center;">Le Fort St André - La Croix Protin</p> <p>16 kms 800 environ, dénivelé 645 m. Départ à 8h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 100 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Christine Dominique

AOUT

Jeudi 3 août :

Moyenne

Poligny "Envol de la Cuvée à la Corniche"

12 kms environ, dénivelé 500 m.

Départ à 8h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage.

(A+R environ 114 kms)

Repas tiré du sac.

Alain

Moyenne +

Biaufond

17 kms 500 environ, dénivelé 420 m.

Départ à 8h du parking de l'église de Morre pour co-voiturage.

(A+R environ 180 kms)

Repas tiré du sac, carte d'identité obligatoire.

**Bernard D
Christian**

Jeudi 10 août :

Moyenne

Les Gorges de la Poëta Raisse

10 kms environ, dénivelé 530 m.

Départ à 8h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage.

(A+R environ 160 kms)

Repas tiré du sac, carte d'identité obligatoire.

Bernard M

Moyenne +

Lavois et Fontaines à Montbozon

20 kms environ, dénivelé 310 m.

Départ à 8h du parking de l'église de Morre pour co-voiturage.

(A+R environ 80 kms)

Repas tiré du sac.

**Christian
Gérard**

Mercredi 16 août

La télécabine du Crêt de la Neige ne fonctionne pas le jeudi

Moyenne +

Crêt de la neige - Reculet

12 kms environ, dénivelé 500 m.

Départ **à 7h** du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage.

Prévoir de la monnaie pour la montée en télécabine

(A+R environ 320 kms)

Repas tiré du sac, carte d'identité obligatoire.

**Jacques
Georges**

Jeudi 17 août :	
<p style="text-align: center;">Facile</p> <p style="text-align: center;">Le Pont de Châtillon</p> <p>11 kms environ, dénivelé 110 m. Départ à 9h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 50 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Dominique
Jeudi 24 août :	
<p style="text-align: center;">Facile</p> <p style="text-align: center;">Champagnole "Sur les chemins du Mont Rivel"</p> <p>12 kms environ, dénivelé 270 m. Départ à 9:00 H du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 160 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Christine
<p style="text-align: center;">Moyenne +</p> <p style="text-align: center;">Le Poupet</p> <p><u>Environ : 16 kms, dénivelé 700 m.</u> Départ à 8h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 100 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Gérard Dominique
Jeudi 31 août :	
<p style="text-align: center;">Facile</p> <p style="text-align: center;">Montgesoye " Cascade de Vaux"</p> <p>11 kms environ, dénivelé 300 m. Départ à 9h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 70 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Georges
<p style="text-align: center;">Moyenne +</p> <p style="text-align: center;">La Vallée de l'Orbe</p> <p>20 kms environ, dénivelé 300 m. Départ à 7h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 220 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac, carte d'identité obligatoire.</p>	Alain Jacques

SEPTEMBRE

En Septembre : aucune offre de marche adaptée le jeudi

(reprise en octobre avec Marcel GABLE - RSGB)

Lundi 4 septembre :

<p>Marche adaptée – 5 kms maximum sans dénivelé. Forêt des Tilleroyes/Menère Départ à 14h du parking NORD du Centre de Soins.</p>	<p>Christine</p>
<p>Facile Pont du Diable depuis Dournon 11 km environ, dénivelé 130 m Départ à 13h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 106 kms)</p>	<p>Rémi</p>

Jeudi 7 septembre :

<p>Moyenne Arc et senans-Champagne sur Loue-Château de Roche 12 kms environ, dénivelé 15 0m. Départ à 9h30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 70 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	<p>Gérard</p>
<p>Moyenne + Le Chasseral par la Combe Grède 16 kms environ, dénivelé 900 m. Départ à 7h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 220 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac, carte d'identité obligatoire.</p>	<p>Bernard M Alain</p>

Lundi 11 septembre :

<p>Marche adaptée – 5 kms maximum sans dénivelé. Bregille "Le Grand Désert" Départ 14h du parking du réservoir du Grand Désert.</p>	<p>Gérard</p>
<p>Facile Le Mont du Chanois 11 kms environ, dénivelé 220 m. Départ à 13h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 77 kms)</p>	<p>Christian</p>

Jeudi 14 septembre :	
<p style="text-align: center;">Moyenne</p> <p style="text-align: center;">Rocher de Rochelandet</p> <p>11 kms 500 environ, dénivélé 340 m. Départ à 9h du parking Carrefour de Chalezeule pour co-voiturage. (A+R environ 56 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Dominique
<p style="text-align: center;">Moyenne +</p> <p style="text-align: center;">Nans sous St Anne "Le Pont du Diable"</p> <p>15 kms 800 environ, dénivélé 631 m. Départ à 8h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 100 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Bernard D XXXXXXX
Lundi 18 septembre :	
<p style="text-align: center;">Marche adaptée – 5 kms maximum sans dénivélé.</p> <p style="text-align: center;">La Belle Etoile</p> <p>Départ à 14h de la rue de l'Orée du Bois, 1ère à droite vers Montferrand, au-delà du n° 60.</p>	Gérard
<p style="text-align: center;">Moyenne</p> <p style="text-align: center;">Loray "La Chapelle Ste Radegonde"</p> <p>9 kms environ, dénivélé 400 m. Départ à 13h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 88 kms)</p>	Georges
Jeudi 21 septembre :	
<p style="text-align: center;">Moyenne</p> <p style="text-align: center;">Bretigney Notre Dame</p> <p>14 kms 500 environ, dénivélé 218 m. Départ à 9h du parking Carrefour de Chalezeule pour co-voiturage. (A+R environ 60 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p>	Bernard D
<p style="text-align: center;">Moyenne +</p> <p style="text-align: center;">Tour du Lac de Joux</p> <p>20 kms environ, dénivélé 100 m. Départ à 8h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 220 kms)</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac, carte d'identité obligatoire.</p>	Jacques Dominique

Lundi 25 septembre :

Marche adaptée – 5 kms maximum sans dénivelé. Franois Départ à 13h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage.	Philippe
Facile Lantenne-Vertière 11 km environ, dénivelé 200 m. Départ à 13h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage. (A+R environ 40 km)	Rémi

Jeudi 28 septembre :

Journée du Club (plus d'informations ultérieurement)

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Philippe ARBARET	03 81 61 33 34	06 89 23 11 95	
Rémi BRENDEL	03 81 81 58 48	06 07 55 70 57	
Bernard DIEBOLD	03 81 61 23 90	06 24 56 67 93	
Dominique DUFFING	03 81 52 34 84	07 87 58 10 18	
Marcel GABLE (RSGB)	03 81 81 27 65	06 01 08 68 85 ou 06 83 32 36 29	
Christian HERTEN	03 81 60 95 50	06 84 14 58 90	
Gérard LOYE	03 81 50 25 97	06 18 08 32 74	
Bernard MIRA	03 8150 70 60	06 79 63 45 30	
Alain MOREL	03 81 53 41 32	07 85 09 87 15	
Jacques RIGOLOT	03 81 80 46 50	06 81 97 51 65	
Christine ROUSSET	03 81 88 86 49	06 25 35 67 43	
En formation :			
Georges ANDREY	03 81 50 82 12	06 79 03 52 86	

Fédération des Chasseurs du Doubs	rue Chatelard	25360 GONSANS
enseignements en cas de parcours en forêt :		03 81 61 23 87

ACTIVITES CYCLISTES



Rappel :

Vélo de route en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Les départs se feront tous les mardis à 8h du lieu de rendez-vous, sauf pour certaines sorties.

ACTIVITE CYCLO-LOISIR

Animateurs : Jacques RIGOLOT, Dominique DUFFING, Alain MOREL

JUILLET	
<p>Mardi 4 juillet Sortie à la journée</p> <p style="text-align: center;"><u>Départ 8h du stade d'Avanne.</u></p> <p>Circuit : véloroute juqu'à Avanne, Abbans-Dessous, Byans, Liesle, Arc et Senans, Forêt de Chaux, Route Forestière de Grand Contour, Dôle, retour par la vélo-route.</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p> <p>110 kms dénivelé 650 m, ID Openrunner 7565592.</p>	<p>Alain Nono</p>
<p>Mardi 11 juillet</p> <p style="text-align: center;"><u>Départ 8h du parking de la Malcombe.</u></p> <p>Circuit : Beure, Arguel, Fontain, Mérey sous Montrond, Epeugney, Chenecey-Buillon Busy, retour par la vélo-route.</p> <p>50 kms, dénivelé 720 m, ID Openrunner 7534306.</p>	<p>Nono Jacques</p>
<p>Mardi 18 juillet Sortie à la journée</p> <p style="text-align: center;"><u>Départ 8h du parking du Super U à l'entrée de Valdahon.</u></p> <p>Circuit : Valdahon, Vercel, Villers-Chef, Landresse, Laviro, Belleherbe, Le Pont-Neuf, Frémondans, Gigot, Pierrefontaine les Varans, Dompriel, Vercel, Valdahon.</p> <p style="text-align: center;">Repas de midi au resto.</p> <p>90 kms dénivelé 1 066 m, ID Openrunner 7457324.</p>	<p>Jacques Dominique</p>
<p>Mardi 25 juillet</p> <p style="text-align: center;"><u>Départ 8h du parking du Super U à Marnay.</u></p> <p>Circuit : Marnay, Avriigny, Charcenne, Venère, Sauvigney, Pesmes, Chaumercenne, Hugier, Sornay, Marnay.</p> <p>72 kms.</p>	<p>Alain Dominique</p>

AOUT

<p>Mardi 1er août</p> <p style="text-align: center;"><u>Départ 8h du parking du CAL Ecole.</u></p> <p>Circuit : Les Auxons, Geneuille, Boulot, Gézier, Pin, Recologne, Burgille, Lantenne-Vertière, Corcondray, Villers-Buzon, Mazerolles, Audeux, Noironte, Pelousey, Ecole. 67 kms, dénivelé 840 m, ID Openrunner 7496857.</p>	<p>Jacques Nono</p>
<p>Mardi 8 août</p> <p style="text-align: center;">Sortie à la journée</p> <p style="text-align: center;"><u>Départ 7h chez Alain Morel (pour organiser le transport), ou 8h du parking de la gare de Pontarlier.</u></p> <p>Circuit : non défini.</p> <p style="text-align: center;">Repas de midi au resto.</p>	<p>Dominique Jacques</p>
<p>Mardi 15 août</p> <p style="text-align: center;">Férié : Assomption</p>	
<p>Mardi 22 août</p> <p style="text-align: center;"><u>Départ 8:30 h du parking de Chalèze</u></p> <p>Circuit : vélo-route jusqu'à Baume-les-Dames, La Lavaine, Pont-les-Moulins, Guillon-les-Bains, Montivernage, Lanans, Vaudrivillers, Adam-les-Passavant, Saint-Juan, Aïssey, Glamondans, Champlive, Laissey, retour vélo-route (à une allure modérée !)</p> <p style="text-align: center;"><u>Sortie à la journée avec casse-croute.</u></p> <p>Environ <u>80 kms</u> aller-retour.</p>	<p>Alain Dominique</p>
<p>Mardi 29 août</p> <p style="text-align: center;"><u>Départ 8h du parking de l'église de Franois</u></p> <p>Circuit : Franois, Pouilley les Vignes, Audeux, Lavernay, Lantenne-Vertière, Mercey le Grand, Rouffange, Taxenne, Gendrey, Louvatange, Le Petit Mercey, Evans, Saint-Vit, Pouilley-Français, Dannemarie sur Crête, Chemaudin, Franois. 58 kms, dénivelé 680 m, ID Openrunner 7543415.</p>	<p>Nono Alain</p>

SEPTEMBRE

<p>Mardi 5 septembre</p> <p style="text-align: center;">Sortie à la journée</p> <p style="text-align: center;"><u>Départ 7h 30 chez Alain Morel (pour organiser transport),</u></p> <p>Circuit : Lure, Nouvelle lès Lure, Melisey, Ecomagny, Faucogney, Esmoulières, Col Des Croix, Le Haut du Them, Servance, Saint-Hilaire, Ternuay, Saint-Barthélemy, Lure.</p> <p>81 kms, dénivelé 1 066 m de D+, ID Openrunner 6494939.</p> <p style="text-align: center;">Repas au resto.</p>	<p>Jacques Alain</p>
<p>Mardi 12 septembre</p> <p style="text-align: center;"><u>Départ 8h du parking du Casino de Saône.</u></p> <p>Circuit : Saône, Mamirolle, Naisey, L'Hôpital du Grobois, Charbonnières-les-Sapins, Bonnevaux le Prieuré, Foucherans, Tarcenay, Mérey sous Montrond, Saône.</p> <p>50 kms, dénivelé 500 m, ID Openrunner 7536108.</p>	<p>Dominique Alain</p>
<p>Mardi 19 septembre</p> <p style="text-align: center;"><u>Départ 8h Orchamp (parking rue de la Résistance sur D12 à droite juste après le Casino, le parking est à 200m sur la gauche).</u></p> <p>Circuit : Orchamps, Gendrey, Taxenne, Rouffange, Pagney, Ougney, Abbaye d'Acey, Balançon, Saligney, Massif de la Serre, Amange, Châtenoy, Rochefort sur Nenon, Eclans, Our, Orchamps.</p> <p>57 kms, dénivelé 700 m, ID Openrunner 7534350.</p>	<p>Nono Jacques</p>
<p>Mardi 26 septembre</p> <p style="text-align: center;"><u>Départ 8h du parking de la gare de Laissey.</u></p> <p>Circuit : Laissey, Ougney-Douvot, Baume les Dames, La Lavaine, Pont les Moulins, Montivernage, Lanans, Vaudrivillers, Adam les Passavant, Bretigney Notre-Dame, Champlive, Laissey.</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac.</p> <p>60 kms, dénivelé 950 m, ID Openrunner 7535955.</p>	<p>Dominique Nono</p>

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Jacques RIGOLOT	03 81 80 46 50	06 81 97 51 65 jacques.rigolot@wanadoo.fr
Dominique DUFFING	03 81 52 34 84	07 87 58 10 18 dominique.duffing@orange.fr
Alain MOREL	03 81 53 41 32	07 85 09 87 15 mo.zabeth@orange.fr
En formation :		
Noël PETOT		06 89 12 52 63 n.petot@laposte.net

ACTIVITE CYCLO-VTC

Animation : Monique BELIARD

JUILLET

Mardi 4 juillet

Départ à 9h du parking du Super U de Devecey

Circuit : Vorey sur l'Ognon - Boulton - Boulton - Geneuille - Chevroz - Devecey.

40 kms.

Mardi 11 juillet

Départ à 9h du parking du Super U de Saône

Circuit : Les Gratteris - Le Rocheret - les Gonots - Chapelle St Maximin - Foucherans - Bonnevaux le Prieuré - Charbonnières les Sapins - Hôpital du Grobois - Naisey les Granges - La Chevillotte - Saône.

41 kms.

Mardi 18 juillet

Sortie à la journée (repas tiré du sac)

Départ à 9h du parking du Super U de Devecey

Circuit : Voray sur l'Ognon - Buthier - Perrouse - Cromary - Chambornay les Bellevaux - Cirey les Bellevaux - Traitiefontaine - Rioz - Tresilley - Fondremand - Eguiley - Montarlot les Rioz - Boulton - Chaux la Lotière - Boulton - Bussièrès - Voray - Devecey.

65 kms.

Mardi 25 juillet

Départ à 9h du parking à l'entrée de l'Hôpital du Grobois à gauche

Circuit : Charbonnière les Sapins - Etalans - Guyans Durnes - Durnes - Montgesoye - Ornans - et retour par la voie verte.

40 kms.

AOUT

Mardi 1er août

Sortie à la journée (repas tiré du sac)

Départ de la gare Viotte pour prendre le train de Montbéliard à 7h 32

Circuit : Montbéliard - Besançon par la vélo-route.

90 kms

Merci de prévenir l'animatrice de votre participation à cette sortie

Mardi 8 août

Départ à 8h 30 du parking du stade d'Avanne

Circuit : Busy - Vorges les Pins - Boussière - Abbans Dessus - Byans sur Doubs - Fourg -
Le Prepost - Courtefontaine - Villars Saint Georges - Osselle - Torpes - Thoraise - Rancenay -
Avanne.

50 kms Aller-Retour.

Mardi 15 août

Férialé : Assomption

Mardi 22 août

Départ à 9h du parking du Super U de Devecey

Circuit : Voray sur l'Ognon - Boulton - Chaux la Lotière - Le Coordonnet - Montarlot les Rioz -
Neuveville les Cromary - Cromary - Devecey.

40 kms Aller-Retour.

Mardi 29 août

Sortie à la journée (repas tiré du sac)

Départ de la gare Viotte pour prendre le train de Mouchard à 7h 51

Circuit : Mouchard - Besançon.

70 kms

Merci de prévenir l'animatrice de votre participation à cette sortie

SEPTEMBRE

Mardi 5 septembre

Départ à **13h 30** du parking rue Gérard Manton,
avenue des Montboucons derrière le restaurant "Chez Elle"

Circuit : Ecole - Miserey - Les Auxons - Pouilley les Vignes - Serre les Sapins - François -
retour voie cyclable par l'hôpital - Tilleroyes - Temis.

34 kms Aller-Retour.

Mardi 12 septembre

Animatrice absente

Mardi 19 septembre

Animatrice absente

Mardi 26 septembre

Départ à **13h 30** du parking du complexe sportif de St Vit

Circuit : Dôle par la vélo-route.

60 kms Aller-Retour.

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Monique BELIARD		06 42 03 83 37 monique.beliard@numericable.fr
En formation :		
Christian HERTEN		06 84 14 58 90 c.herten@orange.fr

Bel été et bonne activité à tous.....

**Mais toujours se souvenir en cas d' appel à faire d'urgence : 15 ou ...
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**