



JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2019

**ACTIVITE CYCLISTES**

**VACANCES SCOLAIRES**  
**du Samedi 06 Juillet au dimanche 1er Septembre inclus**



**Rappel :**

**Vélo en bon état.**

**Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.**

**Port du casque obligatoire.**

**Les sorties ne se déroulent que par temps sec.**

**En cas de doute, consulter votre boîte « mail »**

**ou appeler l'animateur.**

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

**ACTIVITE CYCLO-LOISIR**

Les départs se feront tous les mardis à 08h00 du lieu de rendez-vous, sauf communications spécifiques pour certaines sorties. Tous les samedis rdv 08h30 Malcombe pour petit circuit de 2 à 3h.

| Mois  | Animation                   |
|---|-----------------------------|
| <b>JUILLET</b>  |                             |
| mardi 2 juillet 2019  |                             |
| <p><u>Départ : Stade de Fontain - 08h00</u></p> <p><u>Circuit :</u><br/>           Fontain - Mérey-sous-Montrond - Villers-sous-Montrond - Malbrans - Cléron -<br/>           Amondans - Lizine - Rurey - Epeugney - Montrond-le-Château -<br/>           Pugy - Fontain</p> <p>environ 53 kms - D+ 774m - ID openrunner 10041832</p> | <b>Noël -<br/>Dominique</b> |

|   |                        |
|---|------------------------|
| mardi 9 juillet 2019  |                        |
| <p><b><u>Départ : SUPER U Baume-les-Dames - 8h30</u></b></p> <p><b><u>Circuit :</u></b></p> <p>La Lavaine - Pont-les-Moulins - Cusance - Servin - Vellevans - Chazot - Orve -<br/>Col de Ferrière - Tournedoze - La Cude - Hyèmondans - Blussang - L'Isle-sur-le-Doubs -<br/>Appenans - Mancenans - Soye - Clerval - Hopital-St-Lieffroy - Hyèvre-Paroisse - véloroute</p> <p><b>sortie à la journée avec casse-croûte</b></p> <p>environ 82 kms - D+ 1298m - ID Openrunner 10028487</p>          | Dominique -<br>Jacques |
| mardi 16 juillet 2019   |                        |
| <p><b><u>Départ : Stade d'Ornans - 08h00</u></b></p> <p><b><u>Circuit :</u></b></p> <p>Ornans - Cléron - Fertans - Amancey - Déservillers - Labergement du Navois - Levier -<br/>Chapelle d'Huin - Bulle - Ste-Colombe - Houtaud - Sombacour - Goux-les-Usiers -<br/>Ouhans - St-Gorgon-la-Main - retour Vallée de la Loue -</p> <p><b>sortie à la journée avec casse-croûte</b></p> <p>environ 96 kms - D+ 1218m - ID openrunner 9986500</p>   | Jacques -<br>Dominique |
| mardi 23 juillet 2019   |                        |
| <p><b><u>Départ : Stade d'Avanne - 08h00</u></b></p> <p><b><u>Circuit :</u></b></p> <p>Avanne - Grandfontaine - Routelle - Roset-Fuans - Salans - Fraisans -<br/>Rans - Forêt de Chauz - La Vieille Loye - Dole - Rochefort-sur-Nenon -<br/>Audelange - Orchamps - Rans - Véloroute</p> <p><b>sortie à la journée avec casse-croûte</b></p> <p>environ 107 kms - D+ 667m - ID openrunner 10004269</p>   | Alain -<br>Noël        |
| mardi 30 juillet 2019   |                        |
| <p><b><u>Départ : Stade d'Avanne - 08h00</u></b></p> <p><b><u>Circuit : (tour Grand Besançon Nord)</u></b></p> <p>Avanne - Thoraise - Torpes - Grandfontaine - Chemaudin - Franois - Serre-les-Sapins -<br/>Pouilley-les-Vignes - Pelousey - Miserey-Salines - Auxon-Dessous - Devecey -<br/>Champoux - Marchaux - Braillans - Thise - Chalèze - véloroute</p> <p><b>sortie à la journée avec casse-croûte</b></p> <p>environ 84 kms - D+ 910m - ID openrunner 9970871</p>                        | Noël -<br>Alain        |
| <b>AOUT</b>   |                        |
| mardi 06 août 2019  |                        |
| <p><b><u>Départ : Parking Mallarmé pour co-voiturage - 07h30</u></b></p> <p><b><u>Circuit : (la Route des Sapins)</u></b></p> <p>Déservillers - route des Sapins jusqu'à Chapois - Les Nans - Equevillon - Le Latet -<br/>Le Larderet - Chapois - Supt - Montmarlon - Le Muy - Arc-sous-Montenot -<br/>Villeneuve d'Amont - Crouzet-Migette - Gevrezin puis d295 Déservillers -</p> <p><b>sortie à la journée avec casse-croûte</b></p> <p>environ 89 kms - D+ 1383m - ID openrunner 10027918</p> | Dominique -<br>Jacques |

|  |   |
|--|---|
| mardi 13 août 2019   |   |
| <p align="center"><u>Départ : Eglise de LA VEZE - 08h00</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">La Vèze - Saône - Mamirolle - Naisey - Hôpital-du-Grosbois - Charbonnière -<br/>Bonnevaux - Foucherans - Trepot - Tarcenay - Merey-sous-Montrond -<br/>La Grande du Liège - La Vèze -</p> <p align="center">environ 51 kms - D+500m - ID openrunner 9094670</p>   | Dominique - Noël                                    |
| mardi 20 août 2019   |   |
| <p align="center"><u>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - 07h00</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">Pontarlier (piscine) - Les Alliés - Les Gras - Le Gardot - La Brévine -<br/>Les Verrières - Le Larmont - Pontarlier</p> <p align="center"><b>sortie à la journée avec casse-croûte</b></p> <p align="center">environ 86 kms - D+1395m - ID openrunner 9986376</p>  | Jacques - Alain                                     |
| mardi 27 août 2019   |   |
| <p align="center"><u>Départ : Stade d'Avanne 08h00</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u> (tour Grand Besançon Sud)</p> <p align="center">Avanne - Laissey - Champlive - Osse - Bouclans - Naisey-les-Granges -<br/>l'Hôpital-du-Grosbois - Trépot - Tarcenay - Merey-sous-Montrond -<br/>Montrond-le-Château - Epeugney - Chenecey-Buillon - Busy - véloroute</p> <p align="center"><b>sortie à la journée avec casse-croûte</b></p> <p align="center">environ 88 kms - D+880m - ID openrunner 10004127</p> | Noël - Dominique                                    |
| <b>SEPTEMBRE</b>   |   |
| mardi 03 septembre 2019  |   |
| <p align="center"><u>Départ : ORNANS Parking fin nouvelle déviation 08h00</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">Ornans - Vuillafans - Lods - Mouthier - St-Gorgon-la-Main - Ouhans - Evillers -<br/>Septfontaine - Levier - Déservillers - Amancey - Cléron - Malbrans - Ornans</p> <p align="center"><b>sortie à la journée avec casse-croûte</b></p> <p align="center">environ 78 kms - D+1102m - ID openrunner 9986275</p>   | Jacques - Alain                                     |
| mardi 10 septembre 2019  | <b>séjour à Modane du 10 au 13 septembre inclus</b> |
| <b>PAS DE SORTIE (tous les animateurs étant à Modane)</b>  |   |

|  |  |                        |
|--|--|------------------------|
| mardi 17 septembre 2019  |  |                        |
| <u>Départ : Stade de Saint-Vit 08h00 ou 13h30</u><br><u>Circuit :</u><br>Saint-Vit - Antorpe - Berthelange - Mercey-le-Grand - Romain -<br>Gendrey - Orchamps - Etrepigny - Rans - Arc-et-Senans - Liesle -<br>Byans-sur-Doubs - Osselle - Routelle - Saint-Vit<br><br>environ 63 kms - D+530m - ID openrunner 6650408   |  | Noël -<br>Alain        |
| mardi 24 septembre 2019  |  |                        |
| <u>Départ : Parking Restaurant Braillans - 09h00</u><br><u>Circuit :</u><br>Braillans - Marchaux - Chaudefontaine - Rignosot - Germondans - Blarians - Beaumotte -<br>Cenans - Loulans - véloroute jusqu'à Fontenois-les-Montbozon - Cognières - Rougemont -<br>Gouhelans - Huanne-Montmartin - Rognon - Avilley - Battenans-les-Mines - Rougemontot -<br>Cendrey - La-Tour-de-Scey - Corcelles-Ferrières - Chaudefontaine - Marchaux - Braillans<br>sortie à la journée avec casse-croûte<br>environ 82 kms - D+920m - ID openrunner 10066070 |  | Dominique -<br>Jacques |

**COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS**

|                   |  |                |                |
|-------------------|--|----------------|----------------|
| Dominique DUFFING |  | 03 81 52 34 84 | 07 87 58 10 18 |
| Alain MOREL       |  | 03 81 53 41 32 | 07 85 09 87 15 |
| Noël PETOT        |  |                | 06 89 12 52 53 |
| Jacques RIGOLOT   |  | 03 81 80 46 50 | 06 81 97 51 65 |

**ACTIVITE CYCLO-VTC**

**PAS D'ACTIVITE CYCLO-VTC DURANT CE 3ème TRIMESTRE**

## ACTIVITE VELO-DOUBS

**PAS D'ACTIVITE VELO-DOUBS DURANT CE 3<sup>ème</sup> TRIMESTRE**

### COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO VTC- VELO DOUBS

|                 |                |                |
|-----------------|----------------|----------------|
| Monique BELIARD | 03 70 20 40 70 | 06 42 03 83 37 |
|-----------------|----------------|----------------|

En formation :

|                                     |                |                |
|-------------------------------------|----------------|----------------|
| Christian HERTEN - vtc & vélo-doubs | 03 81 60 95 50 | 06 84 14 58 90 |
|-------------------------------------|----------------|----------------|

\*\*\*

**Excellent été et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.