



**JUILLET-AOUT-SEPTEMBRE 2019**

## **ACTIVITES GYMNIQUES**

**VACANCES SCOLAIRES : programmation réduite**

**Eté : du samedi 06 juillet au dimanche 02 septembre 2019 inclus**

**LA DATE DE REPRISE DES SEANCES EN SEPTEMBRE SERA PUBLIEE EN TEMPS UTILE**



### **GYMNASE RESAL**

Parking : 11 rue Pierre Sépard à BESANCON

Aucune séance pendant les vacances scolaires

**Lundi et vendredi de 9h30 à 11h15 : 2 séances**

. Gym active (classique) de 9h30 à 10h15

. GMF (gym douce) de 10h30 à 11h15

**Afin que les séances soient profitables et faciliter le rôle des animateurs, il est souhaité de la part de chaque participant (e) :**

**\* de veiller à respecter ses choix d'inscriptions individuels de début de saison (lundi ou vendredi, gym active ou douce)**

**\* d'avoir déjà pratiqué la gymnastique pour participer valablement aux séances de "gym active".**

**\* d'arriver au moins 5 mn avant le cours, afin que celui-ci puisse commencer à l'heure, et aussi de ne pas perturber ceux qui travaillent**

### **Coordonnées des animateurs :**

Madeleine VOLCKMANN - 09 50 95 95 73 - 06 84 18 43 93

Claude GONNOT - 09 67 12 69 50 - 06 77 81 57 88

Gilles MARCHAL - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66

Jean SERIO - 07 83 07 74 53

**\*\*\***

**Bel été en attendant la rentrée et bonnes vacances à toutes et à tous.....**