

**JANVIER - FEVRIER - MARS 2019**

**Marche nordique**

**VACANCES SCOLAIRES**

**Février : du samedi 16 février au samedi 02 mars inclus**



**Echauffements à 9h 25**

**Départ à 9h 30**

	Lundi	Mercredi
	<b>JANVIER</b>	
CHAILLUZ		2
BELLE - ETOILE	7	9
BREGILLE	14	16
TILLEROYES	21	23
CHAILLUZ	28	30
	<b>FEVRIER</b>	
BELLE - ETOILE	4	6
CHAPELLE DES BUIS	11	
BREGILLE		13
TILLEROYES	18	20
CHAILLUZ	25	27
	<b>MARS</b>	
BELLE - ETOILE	4	6
BREGILLE	11	13
TILLEROYES	18	20
CHAILLUZ	25	27

**Adresses des sites**

CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.
BELLE-ETOILE	Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois, 1 <sup>ère</sup> à droite vers Montferrand,
CHAPELLE DES BUIS	Esplanade du Monument de la Libération
BREGILLE	Parking du réservoir du Grand-Désert.
TILLEROYES	Chemin de la Chaille - Parking à 200 m de la lisière du bois

**Coordonnées des animateurs**

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37

Gérard LOYE (lundi) - 03 81 50 25 97 - 06 18 08 32 74

Dominique PETOT (lundi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

**En formation :**

Robert DEJARDIN - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04

Gilles MARCHAL - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66

Bernard MIRA - 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30

**Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons au cas où il serait nécessaire d'emprunter des voies goudronnées.**

**\*\*\***

**Belle année 2019 et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

**A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.**