

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2019

**MARCHES ET RANDONNEES**

**VACANCES SCOLAIRES (programmation réduite) :**  
du samedi 06 juillet au dimanche 1er septembre 2019 inclus



Code-couleurs des niveaux de difficulté :

<p><b>Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés (ATTENTION : PLANNING SEPARÉ sur ACCES RAPIDE du site)</b> Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.</p>		
<p><b>Randonnées faciles à moyennes.</b></p>		
<p><b>Randonnées moyennes à difficiles.</b></p>		
<p><b>JUILLET</b></p>		
<p><b>lundi 1 juillet 2019</b></p>		
<p><b>Facile</b> <b>RIOZ</b> env. 10 kms - D+100m Départ Parking Carrefour Valentin (vers NORAUTO) pour co-voiturage - A/R 40 kms - <b>13h30</b></p>		<p><b>Rémi B.</b></p>
<p><b>jeudi 4 juillet 2019</b></p>		
<p><b>Moyenne</b> <b>BOLANDOZ</b> env. 11 kms - D+315m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 80 kms - <b>10h00</b> <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		<p><b>Thierry C.</b></p>
<p><b>Difficile</b> <b>CHAPELLE-des-BOIS - La Roche Champion et Bernard</b> env. 16 kms - D+550m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 220 kms - <b>08h00</b> <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		<p><b>Georges A.</b>  <b>Dominique D.</b></p>
<p><b>jeudi 11 juillet 2019</b></p>		
<p><b>Facile- Moyenne</b>  <b>PAS DE RANDONNEE - animateurs indisponibles</b></p>		
<p><b>Difficile</b> <b>PONTARLIER - Circuit Franco-Suisse Les Dames des Entreportes</b> env. 16,5 kms - D+ 530m Départ du Parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 160 kms - <b>08h00</b> <i>sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>		<p><b>Jacques R.</b>  <b>Patrick M.</b></p>
<p><b>jeudi 18 juillet 2019</b></p>		
<p><b>Moyenne</b> <b>ORNANS - Cascade de la Peusse et la Baume Bourla</b> env. 12 kms - D+360m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 70 kms - <b>09h00</b> <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		<p><b>Bernard M.</b></p>
<p><b>Difficile</b> <b>PLAIMBOIS-DU-MIROIR - Le Ruisseau du Pissoux</b> env. 16 kms - D+630m Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 140 kms - <b>08h00</b> <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		<p><b>Dominique D.</b>  <b>Thierry C.</b></p>

<b>jeudi 25 juillet 2019</b>		
<p align="center"><b>Moyenne</b>  <b>BUSY - Le Châlet d'Arguel</b>  env. 12 kms - D+260m  Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 30 kms - <b>09h30</b>  <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Gérard L.
<p align="center"><b>Difficile</b>  <b>PLANCHER-LES-MINES - La Planche des Belles Filles</b>  env. 11 kms - D+700m  Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 200 kms - <b>08h00</b>  <i>sortie à la journée repas tiré du sac</i>  <i>(prévoir éventuellement 16 euros A/R par voiture pour autoroute)</i></p>		Christian H.  Alain M.
<b>AOUT</b>		
<b>jeudi 1 août 2019</b>		
<p align="center"><b>Facile</b>  <b>CHAUX-les-PASSAVANT - Abbaye de la Grâce Dieu</b>  env. 8 kms - D+150m  Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 65 kms - <b>13h30</b></p>		Patrick M.
<p align="center"><b>Difficile</b>  <b>ARBOIS - La Reculée des Planches</b>  env. 21,5 kms - D+700m  Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 95 kms - <b>08h00</b>  <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Christine R.  Jean-Pierre C.
<b>jeudi 8 août 2019</b>		
<p align="center"><b>Moyenne</b>  <b>NOZEROY - La Source de l'Ain</b>  env. 16 kms - D+300m  Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 140 kms - <b>08h30</b>  <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Christian H.
<p align="center"><b>Difficile</b>  <b>LE GRAMMONT (dominant le Lac Léman en Suisse)</b>  env. 12 kms - D+1100m  Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 400 kms - <b>06h00</b>  <i>sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire -</i>  <i>Le co-voiturage sera organisé en priorité avec les voitures ayant la vignette suisse</i></p>		Jacques R.  Georges A.
<b>jeudi 15 août 2019</b>		<b>FERIE - Assomption</b>
<b>jeudi 22 août 2019</b>		
<p align="center"><b>Moyenne</b>  <b>MONTPERREUX - Bord du Lac et Source Bleue</b>  env. 9 kms - D+240 m  Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 140 kms - <b>09h30</b>  <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Alain M.
<p align="center"><b>Difficile</b>  <b>POETA RAISSE - Le Chasseron</b>  env. 20 kms - D+900m  Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 190 kms - <b>08h00</b>  <i>sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>		Bernard M.  Gilles M.
<b>jeudi 29 août 2019</b>		
<p align="center"><b>Moyenne</b>  <b>QUINGEY - Le Bois Moini</b>  env. 10,5 kms - D+250m  Départ Parking de l'Eglise de Quingey - <b>14h00</b></p>		Jean-Pierre C.
<p align="center"><b>Difficile</b>  <b>AUXEY-DURESSES (Côte d'Or) - Les Falaises de St-Romain et d'Orches</b>  env. 17 kms - D+ 580m  Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 230 kms - <b>08h00</b>  <i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i>  <i>prévoir 15,20 euros de péage A/R par voiture</i></p>		Georges A.  Christine R.

**SEPTEMBRE**

**lundi 2 septembre 2019**

**Moyenne**  
**LE MOUTHEROT**  
 env. 12 kms - D+210m  
 Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 55 kms - **13h30**

Thierry C.

**jeudi 5 septembre 2019**

**Moyenne**  
**"RANDO GOURMANDE" PUPILLIN**  
 env. 12 kms - D+ 315m  
 Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 100 kms - **09h00**

Dominique D.  
Bernard M.

*Repas Auberge du Grapiot 24€ tout compris (les infos pour inscriptions seront transmises par mail courant Août)*

**Difficile**  
**METABIEF - Mont d'OR**  
 env. 14 kms - D+ 640m  
 Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 180 kms - **08h00**

Jacques R.

*sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire*

Jean-Pierre C.

**lundi 9 septembre 2019**

**Moyenne**  
**BRETIGNEY-NOTRE-DAME - La Chassignole**  
 env. 9,5 kms - D+270m  
 Départ parking Carrefour Chalezeule pour co-voiturage - A/R 60 kms - **13h30**

Christian H.

**jeudi 12 septembre 2019**

**Facile**  
**BEURE - Le Rocher de Valmy**  
 env. 11 kms - D+250m  
 Départ parking Cimetière de Beure - **13h30**

Gilles M.

**Difficile**  
**Mont Racine - Sentier des Statues -Tête de Ran**  
 env. 15 kms - D+ 550m  
 Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 190 kms - **08h00**

Bernard M.

*sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire*

Christian H.

**lundi 16 septembre 2019**

**Facile**  
**SAONE - Les Marais de Saône**  
 env. 9 kms - D+50 m  
 Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 25 kms - **13h30**

Patrick M.

**jeudi 19 septembre 2019**

**Moyenne**  
**SALINS - Le Champ des Souliers**  
 env. 12 kms - D+400m  
 Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 80 kms - **09h30**

Georges A.

*sortie à la journée - repas tiré du sac*

**Difficile**  
**ORSANS - L'Etang de Breuillet**  
 env. 22 kms - D+440m  
 Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 80 kms - **08h30**

Alain M.

*sortie à la journée - repas tiré du sac*

Thierry C.

**lundi 23 septembre 2019**

**Moyenne**  
**VERCEL - Le Moulin de la Creuse**  
 env. 11 kms - D+200m  
 Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 80 kms - **13h00**

Dominique D.

<b>jeudi 26 septembre 2019</b>		
<p align="center"><b>Moyenne</b>  <b>CHAMPAGNE-SUR-LOUE</b>  env. 13 kms - D+250m  Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 80 kms - <b>09h30</b>  <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Christine R.
<p align="center"><b>Difficile</b>  <b>BAUME-LES-DAMES - HYEVRE - Sur les Crêtes du Doubs</b>  env. 21 kms - D+800m  Départ parking Carrefour Chalezeule pour co-voiturage - A/R 90 kms - <b>8h00</b>  <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Gilles M.  Bernard M.
<b>lundi 30 septembre 2019</b>		
<p align="center"><b>Facile</b>  <b>BOULOT</b>  env. 11 kms - D+ 130m  Départ parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 40 kms - <b>13h30</b></p>		Gérard L.

#### COORDONNEES DES ANIMATEURS

Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Rémi BRENDEL		03 81 81 58 48	06 07 55 70 57
Françoise CHAMAGNE (RSGB)		03 81 25 39 54	06 77 46 28 97
Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Marcel GABLE (RSGB)		03 81 81 27 65	06 01 08 68 85
Claude GADY (RSGB)		03 81 51 46 38	06 72 56 52 26
Christian HERTEN		03 81 60 95 50	06 84 14 58 90
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66
Bernard MIRA		03 81 50 70 60	06 79 63 45 30
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Jacques RIGOLOTT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Christine ROUSSET		03 81 88 86 49	06 25 35 67 43

En formation :

Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Thierry CHOPPE		03 81 60 24 32	06 58 47 95 71
Patrick MANGEAT		03 63 42 92 54	07 78 47 49 11

\*\*\*

**Excellent été et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

A noter l'existence de l'application-moblie "My15" permettant de contacter directement le Samu.