



JANVIER - FEVRIER - MARS 2023



ACTIVITES GYMNIQUES ET DANSE

**Pendant les vacances scolaires : pas d'activités
Février : du samedi 04 Février au dimanche 19 Février 2023 inclus**

S'inscrire préalablement ("espace adhérents" du site rsbt25.fr) afin de respecter le nombre maximum de 35 personnes

GYMNASE RESAL

Parking 11 rue Pierre Sémard à Besançon

Danse en ligne : vendredi à 9h00

Gym active : lundi à 9h30 - vendredi à 10h00

Gym douce (GMF) : lundi à 10h30 - vendredi à 11h00

- Afin que les séances soient profitables et faciliter le rôle des animateurs, il est souhaité de la part de chaque participant (e) :
- * de veiller à respecter ses choix individuels d'inscriptions de début de saison (lundi ou vendredi, gym active ou douce OU danse)
 - * et d'avoir déjà pratiqué la gymnastique pour participer valablement aux séances de « gym active ».

Coordonnées des animateurs :

Madeleine VOLCKMANN - 09 50 95 95 73 - 06 84 18 43 93 (gymnastique)

Claude GONNOT - 09 67 12 69 50 - 06 77 81 57 88 (gymnastique)

Gilles MARCHAL - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66 (gymnastique)

Jean SERIO - 07 83 07 74 53 (danse)

En formation : **Claudine COQUILLARD** - 06 76 62 54 99 (gymnastique)

**En cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**