



OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE 2024

MARCHE NORDIQUE

VACANCES SCOLAIRES :

**du samedi 19 octobre au dimanche 03 novembre 2024 inclus
du samedi 21 décembre au dimanche 05 janvier 2025 inclus**



Echauffements à 9h 25

Départ à 9h 30

MERCI AUX NOUVEAUX PARTICIPANTS DE CONTACTER UN ANIMATEUR AVANT VOTRE 1ère SEANCE

LUNDI		MERCREDI	
		2-oct	CHAILLUZ
7-oct	BELLE - ETOILE	9-oct	BELLE - ETOILE
14-oct	BREGILLE	16-oct	BREGILLE
21-oct	TILLEROYES	23-oct	TILLEROYES
28-oct	CHAILLUZ	30-oct	CHAILLUZ
4-nov	BELLE - ETOILE	6-nov	BELLE - ETOILE
11-nov	BREGILLE	13-nov	BREGILLE
18-nov	TILLEROYES	20-nov	TILLEROYES
25-nov	CHAILLUZ	27-nov	CHAILLUZ
2-déc	BELLE - ETOILE	4-déc	BELLE - ETOILE
9-déc	BREGILLE	11-déc	BREGILLE
16-déc	TILLEROYES	18-déc	TILLEROYES
23-déc	CHAILLUZ	25-déc	CHAILLUZ
30-déc	BELLE - ETOILE		

Alternance des sites et lieux de rendez-vous

BELLE-ETOILE	Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois
BREGILLE	Parking du réservoir du Grand-Désert.
TILLEROYES	Parking du terminus des bus Chemin du Sanatorium
CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.

Coordonnées des animateurs

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37
 Robert DEJARDIN (lundi) - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04
 Gilles MARCHAL (lundi & mercredi)- 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66
 Bernard MIRA (lundi)- 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30
 Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons pour emprunter si nécessaire des voies goudronnées

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou 112

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.