

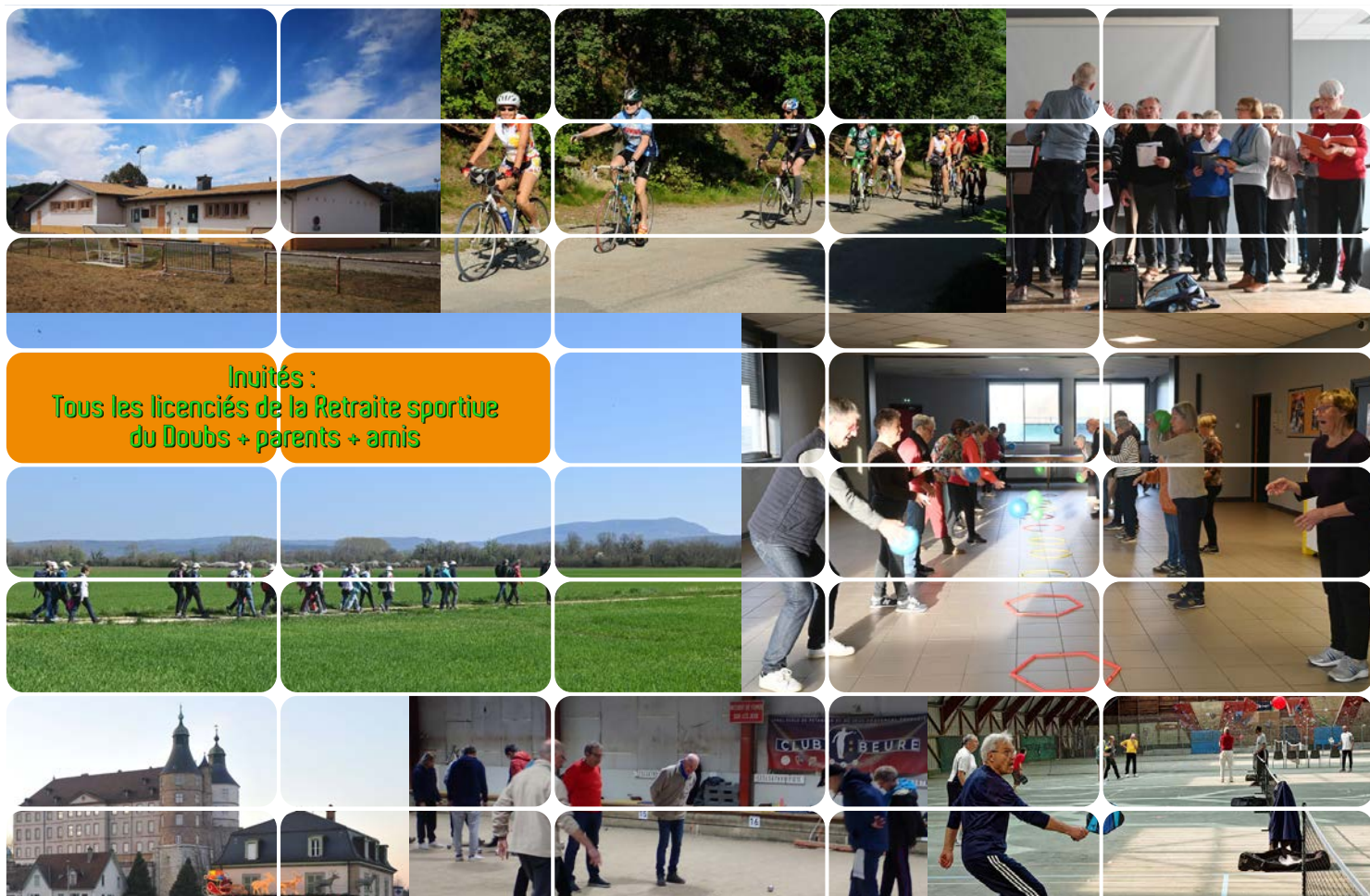
Journée des clubs de Retraite sportive du Doubs 28 mai 2026



Journée conviviale,
sportive et de détente



**Salle des Fêtes
18 Rue du Stade - 25400 Arbouans**



Invités :
Tous les licenciés de la Retraite sportive
du Doubs + parents + amis

Programme matin :
9h - 9h30 : accueil (café, boissons...)
9h45 : départ des activités :
> Randonnée (enu. 8 km)
> Cyclotourisme (35 ou 50 km)
> Marche nordique
> Actiu'mémoire

Déjeuner :
12h30 : Apéritif
13h : Repas boisson comprise
(licenc. : 10 €/p., accomp. : 15 €/p.) :
> Saucisse de Montbéliard
> Pommes de terre en robe des champs
> Cancoillote
> Salade
> Dessert : gâteau

Programme après-midi :
> Pétanque
> Pickleball (démonstration)
> Visite guidée de Montbéliard (+5 €)
...

Inscriptions et paiement :
Avant le 5 mai
auprès de votre club

Journée des clubs de Retraite sportive du Doubs 28 mai 2026

Bulletin d'inscription
(un bulletin par personne)

Nom :

Prénom :

Club ou accompagnant :

Je prendrai le repas de midi* : oui non

* Saucisse de Montbéliard / Pommes de terre en robe des champs / Cancoillote / Salade / Gâteau
Prix : 10 €/lic. ou 15 €/accomp. non lic.
Prévoir un verre et des couverts

Je prendrai le transport en commun** : oui non

** Départ 8h00 piscine Mallarmé à Besançon
Prix : 16 €/personne

Le matin je souhaite participer à l'activité suivante :

Randonnée pédestre :

Cyclotourisme :

Marche nordique :

Acti'u'mémoire :

L'après-midi je souhaite participer à :

Jeu de pétanque :

Visite guidée de Montbéliard*** :

*** Prix : 5 €/pers.

Démonstration de pickleball :

Fiche à retourner avec un chèque à l'ordre du CODERS-25 à votre club avant le 5 mai