

Journée des clubs de Retraite sportive du Doubs 20 mai 2025



Journée conviviale,
sportive et de détente
<< Coorganisée par >>

Hébergée par



Retraite sportive St Vit

Matin : Complexe Sportif Michel Vautrot (rue Jean Cornet)
Après-midi : Salle des Fêtes (promenade des Planches)
25410 Saint-Uit



Invités :
**Tous les licenciés de la Retraite sportive
du Doubs + parents + amis**

Inscriptions et paiement :
Avant le 20 avril
auprès de votre club

Programme matin :
Complexe sportif Michel Vautrot
9h - 9h30 : accueil (café, boissons...)
9h30 : départ des activités :

- > Randonnée (2 groupes)
- > Cyclotourisme (2 groupes)
- > Petite marche (quelques km)
- > Marche nordique
- > Pétanque

Déjeuner :
Salle des fêtes (prom. des Planches)
13h : Apéritif
13h30 : Repas boisson comprise
(licenc. : 10 €/p., accomp. : 25 €/p.) :

- > Velouté de petits pois à la menthe
- > Jambonnette volaille crème fromagère,
- galettes de pommes de terre et légumes
- > Fromage et salade
- > Dessert : tartelettes fruits ou crème

Programme après-midi :
Salle des fêtes (prom. des Planches)
15h30 : activités ludiques

- > Danse
- > Tennis de table
- > Chorale

**Journée des clubs
de Retraite sportive du Doubs
20 mai 2025**

Bulletin d'inscription
(un bulletin par personne)

NOM :

Prénom :

Club :

Je suis licencié(e)

Je ne suis pas licencié(e), j'accompagne M. ou Mme

Je prendrai le repas de midi* : oui non

* Prix : 10 €/personne licenciée ou 25 €/personne non licenciée.

Règlement par chèque à l'ordre du CODERS-25.

Si le paiement concerne plusieurs participants, indiquer les noms au dos du chèque.

Je souhaite participer à l'activité suivante :

- Randonnée pédestre
- Petite marche
- Cyclotourisme
- Marche nordique
- Pétanque

**Je suis animatrice/animateur,
je veux bien participer à l'animation de* :**


- Randonnée pédestre
- Petite marche
- Cyclotourisme
- Marche nordique
- Pétanque

* Prendre contact avec Michel Rolland :

rollandmichel582@gmail.com ou 06-00-00-71-76

Je veux bien participer au bon déroulement de la journée* (mise en place, service, rangement...)

* Prendre contact avec Joël Gradwohl : joel-gradwohl@wanadoo.fr ou 06-38-62-81-35

 Fiche à retourner à votre club avec le chèque avant le 20 avril 2025

Bulletin à retourner à : Elisabeth Cano, 6b chemin des Tilleroyes 25000 Besançon