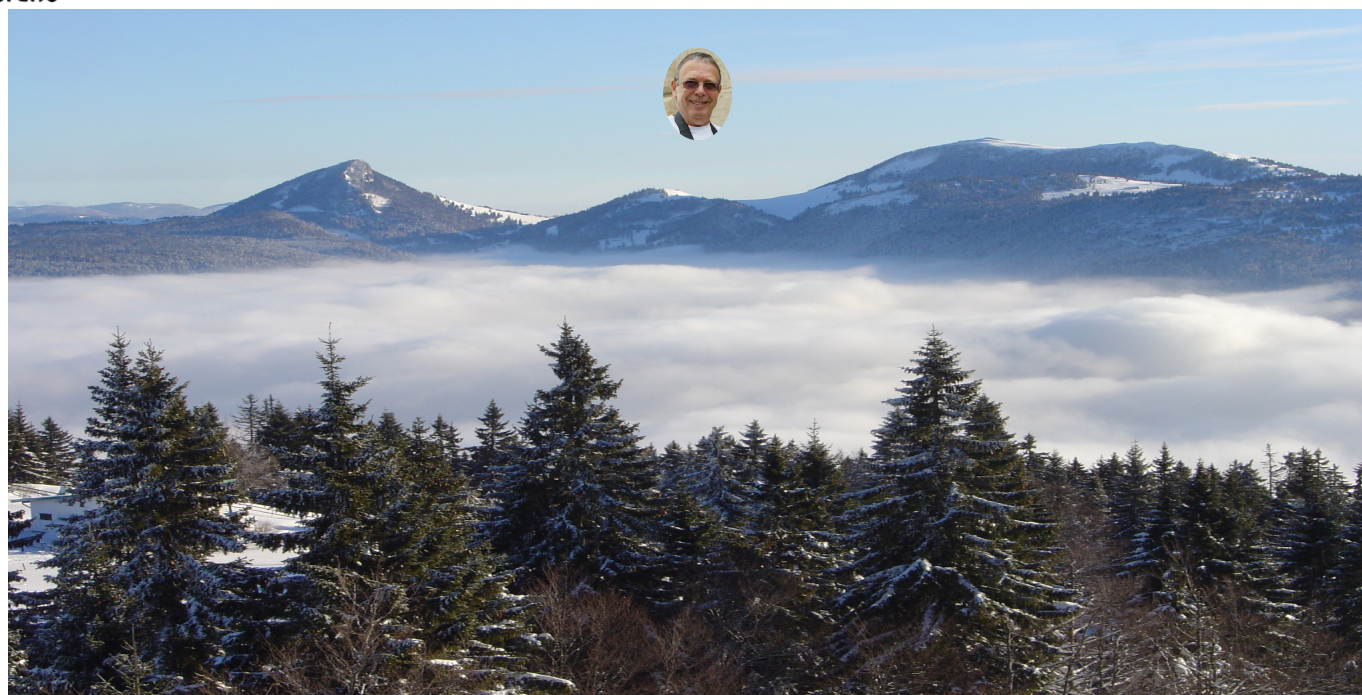




Bonjour à tous.

Que de questions au moment de succéder à Gérard CORNETTE à la tête de la RSBT !

Certes on n'est pas isolé : un comité – directeur est constitué, des animatrices et animateurs dévoués ont accepté de se former pour chaque activité mais comment ne pas craindre de dévier de la voie que Gérard avait su tracer ?

Comment pérenniser l'esprit qu'il avait su insuffler ?

De quelles façons continuer à entretenir cette convivialité que tout nouvel adhérent ressent dès ses premiers pas au contact des groupes déjà formés ?

Gérard avait tant de bons sens, animé d'un réel esprit de concertation, tellement ouvert aux autres, disponible en tout instant et si soucieux de la satisfaction de chacun en voulant porter toujours plus haut les couleurs de la RSBT.

Telles sont mes propres réflexions au moment d'endosser la responsabilité qui vient de m'être confiée.

Grace à tout ce que Gérard a entrepris depuis la création de la RSBT avec l'aide de Geneviève son épouse, notre club se porte bien. Des demandes de nouvelles adhésions nous parviennent régulièrement à la faveur d'un « bouches à oreilles » favorable et de la qualité du site internet que Gérard avait également créé.

Les adhérents s'y trouvent bien ; les participations aux activités le prouvent régulièrement.

Avec l'appui des membres du comité-directeur, des actuels et futurs animatrices et animateurs, c'est maintenant mon devoir de poursuivre dans la même voie.

Je ferai tout mon possible.

Gérard.

Sommaire

Compte-rendu 2014
par Jacques Rigolot

Compte-rendu
Assemblée Générale
par Christian Herten

Une activité nouvelle :
Le Kinball



Compte-rendu de l'année 2014

Vive 2015 ! Vous l'avez remarqué, aujourd'hui tout va de plus en plus vite : les années, la société, le temps qui passe, sauf nous, eh oui ... l'âge !

Trois ans que la RSBT existe. C'était hier !

Je devrais vous faire un compte-rendu des activités de l'année 2014. Mais à propos du temps qui passe trop vite, à cet instant me revient en mémoire l'image de ce vieux guide de haute montagne, assis sur un banc de bois, comme lui sans âge, adossé à sa maison dans le village d'Averolles, un jour de printemps ensoleillé dans les années 65-70.

Nous le saluâmes d'un : «bonne journée Monsieur !» Il nous répondit : «bonnes conditions de neige pour le ski de rando. Où allez vous les jeunes ?» «A l'Albaron Monsieur». D'un coup, son visage s'illumina, les yeux brillants, il nous décrit avec moult détails l'itinéraire à emprunter, itinéraire qu'il avait parcouru plus de cent fois comme guide.

Lorsque nous le quittâmes pour continuer notre chemin vers le refuge, des larmes coulaient sur son visage ridé, buriné par des décennies d'exposition au soleil, au vent, au froid, en altitude.

«Bonne course les jeunes, profitez, profitez bien. Je paierais pour vous accompagner alors que 40 ans durant, j'étais payé pour faire le guide. Aujourd'hui, mes jambes ne veulent plus, c'est ainsi ! » La main levée, des larmes dans les yeux, il nous redit : « bonne course les jeunes ! »

Depuis ce jour, lorsque, pour une raison ou une autre, je n'ai pas envie de marcher : trop de pluie, de vent, trop froid ou la flemme tout simplement, je pense à ce vieux guide de Haute-Maurienne.

Le temps passe et je devrais vous parler de nos activités de 2014 : vous dire que le nombre d'adhérents est en hausse, que beaucoup de belles randonnées se sont déroulées l'année passée, tout d'abord en raquettes malgré un enneigement faible, puis à pieds en Haute Saône, dans le Doubs, le Haut Doubs, le Jura suisse avec un kilométrage annuel légèrement supérieur à l'année précédente.

Je devrais vous dire qu'en vélo, malgré deux belles sorties à la journée, le kilométrage annuel et le nombre de sorties est en baisse. Il a plu deux mardi sur trois . Renseignements pris, le mardi est le jour choisi par notre Président de la République pour sortir. Tout s'explique !

Pour tout vous dire, je n'ai pas très envie de vous faire ce compte-rendu de 2014. Paradoxalement, j'avais hâte que cette année 2014 se termine, encore plus vite que le défilé du temps qui passe.

Dans l'historique de la RSBT, 2014 se résumera à un seul événement : le départ, pour une randonnée éternelle parmi les étoiles, de notre cher président et ami Gérard Cornette qui s'est tant investi dans la création et le fonctionnement de notre club.

Merci Gérard, bonne course !

Vive 2015 !

Jacques



Assemblée Générale du 14 avril 2015

Comme à l'habitude, l'AG de la RSBT s'est déroulée par une superbe journée ensoleillée ! Au moins, cet après-



midi du 14 avril 2015 on était sûr de ne pas se brûler la peau !

Ils étaient venus, ils étaient tous là... les membres du bureau... Devant eux, l'assistance, donc nous, qui représentons soit en chair et en os, soit par procuration 78 âmes donc quorum atteint.

Après avoir respecté "le quart d'heure franc-comtois" (qu'on appelle breton en Bretagne, gascon en Gascogne etc...) Gérard LOYE, notre vénéré président ouvre la séance. Un hommage est rendu à notre défunt ami créateur de la RSBT,



Gérard Cornette, et on entre dans le vif du sujet. S'ensuit une petite série de gags avec le micro, qui, une fois fonctionne, puis ne fonctionne plus et ce pendant plusieurs minutes.

Heureusement Alain, notre logisticien est allé quérir aide auprès du technicien municipal qui a trouvé très logique de changer l'appareil défectueux. Ça commençait bien, ces petits incidents mettent toujours un peu d'ambiance !

S'ensuivent les rapports moraux, d'activités, financiers, de la commissaire aux comptes... tous adoptés à l'unanimité ! Pensez-donc : on est 134 donc en très forte augmentation, même si certains disent qu'on est que 132 (il y en a toujours qui ont un esprit chafouin !) et il y a encore des sous dans la caisse, même que la trésorière n'est pas partie



avec ! Cerise sur le gâteau, sans rien faire, la banque nous a très généreusement gratifiés de 15 € d'intérêts !

Tout est bien et ça mérite une salve d'applaudissements. Les mains étant bien échauffées, on en profite pour valoriser les animatrices et animateurs.

Puis, c'est notre ami Patrice Marion qui, après avoir été coopté par le Comité Directeur, se voit officiellement confirmé dans cette instance à l'unanimité des présents et un vote contre émis par procuration !



Maintenant on entre dans le vif des débats et abordons la croissance exponentielle de notre association avec tous les problèmes liés à savoir la gestion des salles et le recrutement des



chacun dans le choix de ses activités et de leur jour afin de permettre une meilleure répartition et une adéquation au niveau de l'encadrement.

Pour ce qui est de l'encadrement, un appel est lancé pour renforcer notre effectif d'animateurs; certains l'appellent déjà "L'Appel du 14 avril" !

Fait positif, nous avons déjà 2 à 4 volontaires désignés qui se sont manifestés, je ne rentre pas dans les détails, vous les aurez par courriel dans quelque temps.

L'assemblée s'est achevée après les



25. Soulignons que les problèmes que nous relations ci-dessus sont également

animatrices et animateurs. Il ressort des débats et interventions diverses que pour l'an prochain, nous allons tester une nouvelle formule ayant pour objectif de responsabiliser chacune et

rencontrés par nos collègues ... on se sent moins seuls !

Restait le plus important de la journée...le verre de l'amitié que tous ont partagé avec joie et entrain.



Merci à notre équipe du bureau d'avoir animé cette séance statutaire avec beaucoup d'humour, de bonne humeur et, ça n'empêche pas, de sérieux.

Souhaitons à notre président de devenir copain avec "quitus" et "quota"....Ah, j'oubliais.... On a plus que jamais besoin de candidats animatrices et animateurs....

Christian HERTEN





Le Kin Ball

Une nouvelle activité sportive en salle est proposée par Monique Magnin. Cette activité d'équipe peut être pratiquée à tous âges. Elle entretient les réflexes, l'adresse, l'équilibre.

Le tout dans une ambiance ludique et joyeuse.



Le kin-ball est un sport collectif créé au Québec en 1986 par Mario Demers, professeur d'éducation physique. La fédération internationale de kin-ball recense 3,8 millions de pratiquants essentiellement situés au Canada, aux États-Unis, au Japon, en Belgique, en France, en Suisse, au Danemark, en Espagne, en Allemagne et en Malaisie.

Les règles du jeu ont été élaborées de manière à mettre l'accent sur le respect des autres joueurs et des arbitres, l'esprit d'équipe et l'implication permanente de tous les joueurs.

But du jeu

Servir le ballon, qui a un diamètre de 1,22 mètre (4 pieds) et pèse un kilogramme, à l'une des équipes adverses de façon que cette dernière ne puisse le réceptionner avant qu'il ne touche le sol.

L'équipe qui a le ballon (que ce soit au service ou pendant le jeu) choisit une des équipes adverses (généralement celle qui a le plus de points) en l'appelant par sa couleur, puis frappe le ballon vers un endroit stratégique, le plus handicapant possible pour l'équipe choisie. Au moment de la frappe, tous les joueurs de l'équipe attaquante doivent être en contact avec le ballon.

Durée d'un match

Un match se compose de 7 périodes maximum se jouant en 13 points gagnants. La première équipe remportant 3 périodes gagne le match et c'est la fin du match sauf si les deux autres équipes ont un nombre de périodes gagnées égales auquel cas elles jouent des prolongations en 5 points.

Un temps de pause de 3 minutes est alloué entre chaque période. La remise en jeu des deuxième et troisième tiers temps est effectuée par l'équipe qui a le moins de point au tableau de pointage.

Le lancer du début de la partie ou de la période doit s'effectuer du point central du gymnase. Il est signalé par l'arbitre en sifflant deux petits coups consécutifs.



Le Kin Ball

Les équipes

Trois cellules de 4 joueurs sont sur le terrain.

Une équipe est constituée d'un minimum de 6 joueurs, jusqu'à un maximum de 8 joueurs, plus un entraîneur, un assistant-entraîneur et un soigneur.

Pour distinguer les trois équipes, tous les joueurs d'une équipe doivent porter la même couleur de dossard. Au niveau international, les couleurs officielles sont le gris, le bleu et le noir. Il y a toujours trois équipes sur le terrain (à l'exception d'une prolongation à deux équipes, ou dans le cas où une équipe est disqualifiée).



Le terrain

Le kin-ball se pratique en salle sur un terrain de 20 m x 20 m. La surface du terrain doit être dans une matière permettant de faire des glissades, par exemple le parquet.



Les règles

Contrôle du ballon

On peut contrôler le ballon avec n'importe quelle partie du corps, sans l'emprisonner entre les bras ni le tenir par l'encolure.

Le ballon doit être lancé verticalement ou horizontalement, mais pas jeté par terre.

Si le ballon est attrapé par l'équipe à la réception, ils doivent le contrôler, l'immobiliser et le relancer dans les 10 secondes après le premier contact.

Les fautes

Lorsqu'une faute est commise, l'arbitre siffle une fois et arrête le jeu. L'arbitre replace le ballon à l'endroit où la faute a été commise, siffle deux fois et le jeu recommence.

Attribution des points

Si une équipe n'arrive pas à empêcher le ballon de toucher le sol, le point va aux autres équipes.