



AVRIL - MAI - JUIN 2019

MARCHES ET RANDONNEES

VACANCES SCOLAIRES (programmation réduite) :
Avril : du samedi 13 avril au samedi 27 avril inclus
Ascension : du mercredi 29 mai au samedi 01 juin inclus

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés. Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.		
Randonnées faciles à moyennes.		
Randonnées moyennes à difficiles.		
AVRIL		
lundi 1 avril 2019		
Douce TORCOLS Départ arrêt de bus Dormoy - 49 Chemin Dessus de Chailluz - 14h00		Gérard L.
Facile DELUZ - La Chapelle de Montoille env. 10 kms - D+240m Départ Parking Carrefour Chalezeule pour covoiturage (A/R 25kms) - 13h30		Dominique D.
jeudi 4 avril 2019		
Douce Avanne depuis le pont de Beurre Départ du parking situé sous le pont de Velotte à Avanne et de la route des Vallières à port Douvot, Accès par Velotte et suivre la direction Avanne 14h00		Françoise CHAMAGNE Claude GADY
Facile Les Fermes d'ATHOSE env. 12,4 kms - D+286m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 100kms) - 9h00 Sortie à la journée - repas tiré du sac		Bernard M.
Difficile MOUCHARD - Château de Vaulgrenant env. 18kms - D+610m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 80 kms) - 08h30 sortie à la journée - repas tiré du sac		Alain M. Christine R.
lundi 8 avril 2019		
Douce TILLEROYES Départ Parking derrière l'Ecole d'Infirmières - 14h00		Gilles M.
Moyenne Mazerolles-Lavernay-Corcondray Env. 11,5 kms - D+250m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 30kms) - 13h30		Gérard. L

jeudi 11 avril 2019	
<p style="text-align: center;">Douce Pas de sortie - AG de la RSGB</p>	RSGB
<p style="text-align: center;">Moyenne CHAMPLIVE - Sentier des Crêtes env. 8,2 kms - D+240m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 50kms) - 13h00</p>	Jean-Pierre C.
<p style="text-align: center;">Difficile GONDENANS-LES-MOULINS - Les Roches de Nans env. 15kms - D+430m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 110 kms) - 08h30</p> <p style="text-align: center;"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Dominique D. Bernard M.
lundi 15 avril 2019	Vacances de Printemps
jeudi 18 avril 2019	Vacances de Printemps
lundi 22 avril 2019	Vacances de Printemps
jeudi 25 avril 2019	Vacances de Printemps
lundi 29 avril 2019	
<p style="text-align: center;">Douce AVANNE - Double Ecluse Départ Parking stade de football - 14h00</p>	Jean-Pierre C.
<p style="text-align: center;">Moyenne CHARCENNE - La Colombine env. 12kms - D+200m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 50kms) - 13h30</p>	Patrick M.
MAI	
jeudi 2 mai 2019	
<p style="text-align: center;">Douce Roche lez Beaupré en direction de Novillars Départ du parking à droite après la sortie de Roche - 14h00</p>	Françoise CHAMAGNE Claude GADY
<p style="text-align: center;">Moyenne BOUSSIERES Env. 11,5 kms - D+360m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 40kms) - 13h30</p>	Gilles M.
<p style="text-align: center;">Difficile PLANCHER-LES-MINES - La Planche des Belles Filles env. 10 kms - D+675m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 200 kms) - 08h00 (prévoir 16 € autoroute par voiture)</p> <p style="text-align: center;"><i>sortie à la journée repas tiré du sac</i></p>	Christian H. Jacques R.
lundi 6 mai 2019	
<p style="text-align: center;">Douce BREGILLE Départ Parking Grand Désert - 14h00</p>	Christine R.
<p style="text-align: center;">Moyenne BY - Belvédère de Ronchaux env. 11,5 kms - D+270m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 65kms) - 13h00</p>	Jean-Pierre C.
jeudi 9 mai 2019	
<p style="text-align: center;">Douce Chamars depuis Tarragnoz Départ depuis le parking de la discothèque le QG. Accès par la Rte de Lyon et la passerelle Tarragnoz - 14h00</p>	Françoise CHAMAGNE Claude GADY
<p style="text-align: center;">Moyenne GERAISE - Les belvédères env. 12 kms - D+400m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 90kms) - 09h00</p> <p style="text-align: center;"><i>sortie à la journée repas tiré du sac</i></p>	Christine R.
<p style="text-align: center;">Difficile CHASSERON par Saut de l'Eau env. 13 kms D+ 630m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 180 kms) - 08h00</p> <p style="text-align: center;"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac (carte d'identité obligatoire)</i></p>	Jacques R. Patrick M.

lundi 13 mai 2019		
Douce SERRE-LES-SAPINS Départ Monument aux Morts - 2 rue Souveraine - 14h00		Gérard L.
Moyenne MISEREY-SALINES env. 10 kms - D+215m Départ Parking salle polyvalente de Miserey - 14h00		Thierry C.
jeudi 16 mai 2019		
Douce De Pirey à Ecole Départ de la salle polyvalente de Pirey - 14h00		Françoise CHAMAGNE
Moyenne FONCINE-LE-HAUT - Source de la Saine env. 12 kms - D+350m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 180kms) - 08h30 <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Georges A.
Difficile BUCEY-LES-GY - La Ferme de Courbey env. 20 kms - D+435m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 90 kms) - 08h00 <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Alain M. Dominique D.
lundi 20 mai 2019		
Douce FONTAIN Départ Parking de l'Eglise - 14h00		Gilles M.
Facile VILLERS ROBERT - Les Marcel's env. 8 kms - D+100m - Village de sculptures sur bois (prévoir 4 € pour la visite) Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 120kms) - 13h00		Alain M.
jeudi 23 mai 2019		Journée du CODERS à HOUTAUD (infos à venir)
Journée du Coders à Houtaud Petite balade dans ce cadre		Françoise CHAMAGNE Claude GADY
Facile VELLECLAIRE - la campagne jusqu'à BUCEY-LES-GY env. 10 kms - D+220m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 70kms) - 13h30		Patrick M.
Difficile CASTEL SAINT-DENIS depuis ORNANS par Miroir-de-Scey env. 15kms - D+400m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 70 kms) 09h00 <i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Bernard M. Thierry C.
lundi 27 mai 2019		
Douce LA BELLE ETOILE Départ Parking de l'Orée du Bois - 1ère à droite vers Montferrand au-delà du n° 60 - 14h00		Jean-Pierre C.
Facile FORET DE CHAILLUZ - Les Bornes Royales env. 9 kms - D+ 220m Départ du parking des Petites Baraques - 14h00		Rémi B.
jeudi 30 mai 2019		Ascension
JUIN		
lundi 3 juin 2019		
Douce CHALEZE Départ parking à droite après 1er pont de Chaléze - 14h00		Christine R.
Moyenne Mérey - Epeugney - Montrond-le-Chateau env. 12kms - D+130m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 40kms) 13h30		Gérard L.

jeudi 6 juin 2019	
<p style="text-align: center;">Douce Chailluz - la Fontaine Ste Agathe Départ du parking de la petite école dans la forêt - 14h00</p>	<p style="text-align: center;">Françoise CHAMAGNE Claude GADY</p>
<p style="text-align: center;">Facile CHATENOIS - Croix Boyon (Massif de la Serre) env. 11 kms - D+200m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 80kms) 13h00</p>	<p style="text-align: center;">Georges A.</p>
<p style="text-align: center;">Difficile VALLORBE - DENT DE VAULION (Suisse) env. 18kms + D+800m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 200 kms) 08h00</p> <p style="text-align: center;"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - carte d'identité obligatoire</i></p>	<p style="text-align: center;">Gilles M.</p> <p style="text-align: center;">Christian H.</p>
lundi 10 juin 2019	Pentecôte
jeudi 13 juin 2019	
<p style="text-align: center;">Douce Découverte des Montboucons Départ du parking situé rue Gérard Manton sur le campus - face à l'UFR STAPS - 14h00</p>	<p style="text-align: center;">Françoise CHAMAGNE Marcel GABLE</p>
<p style="text-align: center;">Moyenne RONCHAMP - Les Vestiges Miniers env. 11 kms - D+160m (<i>prévoir 2€ pour visite du Musée de la Mine</i>) Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 160kms) 09h00 <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	<p style="text-align: center;">Christian H.</p>
<p style="text-align: center;">Difficile LES HOPITAUX-VIEUX - par La Champagne et l'Herba env. 14 kms - D+ 360 m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 170 kms) 08h00</p> <p style="text-align: center;"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	<p style="text-align: center;">Jacques R.</p> <p style="text-align: center;">Georges A.</p>
lundi 17 juin 2019	
<p style="text-align: center;">Douce SERRE-LES-SAPINS - Forêt de Ménére Départ parking rue de la Gare, en lisière de forêt entre François et Serre-les-Sapins - 14h00</p>	<p style="text-align: center;">Gérard L.</p>
<p style="text-align: center;">Facile FRANCOIS env. 12 kms - D+160m Départ parking groupe scolaire (vers le stade) - 14h00</p>	<p style="text-align: center;">Thierry C.</p>
jeudi 20 juin 2019	
<p style="text-align: center;">Douce Les Tilleroyes Départ parking situé derrière le centre de soin - 14h00</p>	<p style="text-align: center;">Françoise CHAMAGNE Marcel GABLE</p>
<p style="text-align: center;">Facile ORNANS - Cascade de la Peusse env. 12,5 kms - D+ 270m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 70kms) 09h00 <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	<p style="text-align: center;">Bernard M.</p>
<p style="text-align: center;">Difficile ARBOIS - La Reclée des Planches env. 20 kms - D+600m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 95kms) 08h00</p> <p style="text-align: center;"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	<p style="text-align: center;">Christine R.</p> <p style="text-align: center;">Jean-Pierre C.</p>
lundi 24 juin 2019	
<p style="text-align: center;">Douce AVANNE Départ parking stade de football- 14h00</p>	<p style="text-align: center;">Gilles M.</p>
<p style="text-align: center;">Facile LIZINE - Circuit des 3 belvédères env. 10 kms - D+200m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 50kms) 13h30</p>	<p style="text-align: center;">Rémi B.</p>

jeudi 27 juin 2019	
Douce La Malate départ du parking de la Rodia - 14h00	Françoise CHAMAGNE Claude GADY
Moyenne CHIPREY - Circuit des Chandeliers et bords du Lison env. 14 kms - D+240m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 72kms) 09h00 <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>	Dominique D.
Difficile BALLON DE SERVANCE env. 12 kms - D+550m Départ Parking Mallarmé pour co-voiturage (A/R 200kms) 08h00 <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>	Christian H. Gilles M.

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Georges ANDREY	03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Rémi BRENDEL	03 81 81 58 48	06 07 55 70 57
Françoise CHAMAGNE (RSGB)	03 81 25 39 54	06 77 46 28 97
Dominique DUFFING	03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Marcel GABLE (RSGB)	03 81 81 27 65	06 01 08 68 85
Claude GADY (RSGB)	03 81 51 46 38	06 72 56 52 26
Christian HERTEN	03 81 60 95 50	06 84 14 58 90
Gérard LOYE	03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Gilles MARCHAL	03 81 51 03 27	06 85 83 22 66
Bernard MIRA	03 81 50 70 60	06 79 63 45 30
Alain MOREL	03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Jacques RIGOLOTT	03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Christine ROUSSET	03 81 88 86 49	06 25 35 67 43

En formation :

Jean-Pierre COPPOLA	03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Thierry CHOPPE	03 81 60 24 32	06 58 47 95 71
Patrick MANGEAT	03 63 42 92 54	07 78 47 49 11

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.