



JANVIER - FEVRIER - MARS 2020

ACTIVITES GYMNIQUES

VACANCES SCOLAIRES : programmation réduite

FEVRIER : du samedi 22/02 au dimanche 08/03/2020 inclus



GYMNASE RESAL

Parking : 11 rue Pierre Sémard à BESANCON

Aucune séance pendant les vacances scolaires

Lundi et vendredi de 9h30 à 11h15 : 2 séances

- . Gym active (classique) de 9h30 à 10h15
- . GMF (gym douce) de 10h30 à 11h15

Afin que les séances soient profitables et faciliter le rôle des animateurs, il est souhaité de la part de chaque participant (e) :

- * de veiller à respecter ses choix d'inscriptions individuels de début de saison (lundi ou vendredi, gym active ou douce)
- * d'avoir déjà pratiqué la gymnastique pour participer valablement aux séances de "gym active"
- * d'arriver au moins 5 mn avant le cours, afin que celui-ci puisse commencer à l'heure, et de ne pas perturber ceux qui travaillent
- * d'enlever les chaussures venant de l'extérieur dans les vestiaires, pour éviter la dégradation du sol plastifié

Coordonnées des animateurs :

Madeleine VOLCKMANN - 09 50 95 95 73 - 06 84 18 43 93

Claude GONNOT - 09 67 12 69 50 - 06 77 81 57 88

Gilles MARCHAL - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66

Jean SERIO - 07 83 07 74 53

Belle année 2020 et bonne activité à toutes et à tous.....

JANVIER - FEVRIER - MARS 2020

MARCHE NORDIQUE

VACANCES SCOLAIRES

Février : du samedi 22 Février au dimanche 08 Mars 2020 inclus



Echauffements à 9h 25

Départ à 9h 30

LUNDI		MERCREDI	
		1-janv.	PAS DE SEANCE
6-janv.	CHAILLUZ	8-janv.	CHAILLUZ
13-janv.	TILLEROYES	15-janv.	TILLEROYES
20-janv.	COMPLEXE DE ST-CLAUDE (séance technique)	22-janv.	CHAILLUZ
27-janv.	BELLE-ETOILE	29-janv.	BELLE-ETOILE
3-févr.	CHAILLUZ	5-févr.	CHAILLUZ (séance technique)
10-févr.	TILLEROYES	12-févr.	TILLEROYES
17-févr.	CHAILLUZ	19-févr.	CHAILLUZ
24-févr.	BELLE-ETOILE	26-févr.	BELLE-ETOILE
2-mars	CHAILLUZ	4-mars	CHAILLUZ
9-mars	TILLEROYES	11-mars	TILLEROYES
16-mars	CHAILLUZ	18-mars	CHAILLUZ
23-mars	BELLE-ETOILE	25-mars	BELLE-ETOILE
30-mars	CHAILLUZ		CHAILLUZ

Alternance des sites et lieux de rendez-vous

BELLE-ETOILE	Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois
BREGILLE (pour mémoire)	Parking du réservoir du Grand-Désert
TILLEROYES	Parking du bois de Pirey -Chemin de la Chaille
CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.
COMPLEXE DE ST-CLAUDE (séance technique trimestrielle)	9 rue des Torcols

Coordonnées des animateurs

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37
 Robert DEJARDIN (lundi) - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04
 Gérard LOYE (lundi) - 03 81 50 25 97 - 06 18 08 32 74
 Gilles MARCHAL (lundi & mercredi)- 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66
 Bernard MIRA (lundi)- 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30
 Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons pour emprunter si nécessaire des voies goudronnées

Belle Année 2020 et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou 112

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.

MARCHES DOUCES
JANVIER - FEVRIER - MARS 2020

Pendant les vacances scolaires : programmation réduite
Février : du samedi 22 Février au dimanche 08 Mars 2020 inclus

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés.
Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.

JANVIER

lundi 6 janvier 2020

Douce
Site de Fontain
Départ : parking de la Mairie de Fontain - **13h30**

Gilles M.

jeudi 9 janvier 2020

Douce
VELOTTE : en direction du centre ville.
Départ à 14 h du parking du stade de Velotte,

Françoise CHAMAGNE

lundi 13 janvier 2020

Douce
AVANNE
Départ : stade d'Avanne - **14h00**

Jean-Pierre C.

jeudi 16 janvier 2020

Douce
CHAILLUZ - Départ à 14 h du Parking du cul des prés
Accès par le Bld et au carrefour des Montarmots prendre le chemin de Vieilley ou par le Chemin de Palente.

Marcel GABLE

lundi 20 janvier 2020	
Douce VELOTTE Départ : parking Stade de Velotte - 14h00	Christine R.
jeudi 23 janvier 2020	
Douce LA MALCOMBE en direction du Doubs Départ à 14 h du parking de la Malcombe	Claude GADY
lundi 27 janvier 2020	
Douce PRES-DE-VAUX Départ : parking de la Rodia - 14h00	Alain R.
jeudi 30 janvier 2020	
Douce LES PRES DE VAUX - circuit par la Malate Départ à 14 h du parking du stade de foot des prés de vaux en continuant après la rodia.	Françoise CHAMAGNE
FEVRIER	
lundi 3 février 2020	
Douce MONTBOUCONS Départ : parking école primaire - 35, chemin des Montoucons à Besançon - 14h00	Patrick M.
jeudi 6 février 2020	
Douce LA MALCOMBE - circuit découverte du parc urbain de Planoise Départ à 14 h - parking de la Malcombe	Françoise CHAMAGNE

lundi 10 février 2020	
<p style="text-align: center;">Douce Site de THORAISE</p> <p style="text-align: center;">Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - 13h30</p>	Gilles M.
jeudi 13 février 2020	
<p style="text-align: center;">Douce CHALEZE en direction de Roche lez Beupré</p> <p style="text-align: center;">Départ à 14 h du parking à droite après le rond-point en arrivant de Besançon</p>	Françoise CHAMAGNE
lundi 17 février 2020	
<p style="text-align: center;">Douce BELLE ETOILE</p> <p style="text-align: center;">Départ : Orée du Bois - 1^{ère} à droite vers Montferrand au-delà du n° 60 - 14h00</p>	Jean-Pierre C.
jeudi 20 février 2020	
<p style="text-align: center;">Douce LE HAUT de BATTANT - points de vue sur la ville</p> <p style="text-align: center;">Départ à 14 h du parking de la rodia. Prévoir un ticket de tram ou 1,40 €</p>	Françoise CHAMAGNE
lundi 24 février 2020	Vacances de Février
jeudi 27 février 2020	Vacances de Février
lundi 2 mars 2020	Vacances de Février
MARS	
jeudi 5 mars 2020	Vacances de Février
lundi 9 mars 2020	
<p style="text-align: center;">Douce POUILLEY-LES-VIGNES</p> <p style="text-align: center;">Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - 13h30</p>	Christine

jeudi 12 mars 2020	
<p style="text-align: center;">Douce VELOTTE en direction d'Avanne Départ à 14 h du parking du stade de foot de Velotte</p>	Claude GADY
lundi 16 mars 2020	
<p style="text-align: center;">Douce MONTFERRAND-LE-CHÂTEAU Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - 13h30</p>	Gérard L.
jeudi 19 mars 2020	
<p style="text-align: center;">Douce PIREY en direction d'Ecole Départ à 14 h du parking du centre St Exupéry à Pirey</p>	Françoise CHAMAGNE
lundi 23 mars 2020	
<p style="text-align: center;">Douce PARC MICAUD Départ : devant ancien office tourisme place Mallarmé (arrêt de tram Parc Micaud) 14h00</p>	Christian H.
jeudi 26 mars 2020	
<p style="text-align: center;">Douce THISE en direction de Roche lez Beaupré Départ à 14 h du parking sur la droite un peu plus loin que l'Eglise.</p>	Françoise CHAMAGNE
lundi 30 mars 2020	
<p style="text-align: center;">Douce LES TILLEROYES Départ : parking à l'arrière Ecole Infirmières - 14h00</p>	Georges A.

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Françoise CHAMAGNE (RSGB)		03 81 25 39 54	06 77 46 28 97
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Marcel GABLE (RSGB)		03 81 81 27 65	06 01 08 68 85
Claude GADY (RSGB)		03 81 51 46 38	06 72 56 52 26
Christian HERTEN		03 81 60 95 50	06 84 14 58 90
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66
Christine ROUSSET		03 81 88 86 49	06 25 35 67 43

En formation :

Patrick MANGEAT		03 63 42 92 54	07 78 47 49 11
Alain ROUHIER		03 81 40 57 97	06 89 81 01 57

Belle année 2020 et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



JANVIER - FEVRIER - MARS 2020

VACANCES SCOLAIRES (programmation réduite) :
Février : du samedi 22 février au dimanche 08 mars 2020 inclus

RANDONNEES



Note très importante : les sorties réputées "difficiles" du Jeudi de ce trimestre privilégieront la pratique des randonnées en raquettes à neige, y compris pendant les vacances scolaires de FEVRIER. En cas d'insuffisance de l'enneigement, elles se transformeront automatiquement en sorties classiques de "terrain" avec les mêmes prescriptions de destinations, de rendez-vous et d'horaires. En cas d'enneigement suffisant, Christian H. organisera des sorties raquettes "douces" également le jeudi. L'information sera communiquée par messagerie préalablement à chaque sortie.

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés (planning séparé par ailleurs sur accès rapide du site) Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive. (planning séparé)	
Randonnées faciles à moyennes.	
Randonnées moyennes à difficiles.	
JANVIER	
lundi 6 janvier 2020	
Facile VALLON DES MERCUREAUX env. 8,5 kms - D + 170 m Départ : Cimetière de Fontain - 13h30	Christian H.
jeudi 9 janvier 2020	
Moyenne LAISSEY - Le Mont Souvance env. 8 kms - D+ 460 m Départ : Carrefour Chalezeule pour co-voiturage - A/R 35 kms - 13h00	Thierry C.
<u>raquettes à neige - JOURNEE D'INITIATION</u> Moyenne LES FOURGS - La Roche Sarrasine env. 9 kms - D + 160 m Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 150 kms - 08h00 <i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i>	Dominique D. Jacques R.
lundi 13 janvier 2020	
Moyenne ROULANS - Le Roulanais env. 10,5 kms - D + 180 m Départ : Carrefour Chalezeule pour co-voiturage - A/R 40 kms - 13h00	Patrick M.
jeudi 16 janvier 2020	
Moyenne BUSY Env. 10,5 kms - D + 300 m Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 30 kms - 13h30	Gilles M.
<u>raquettes à neige</u> Difficile MONT RACINE ou TETE DE RAN env. 10 kms - D + 400 m Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 200 kms - 08h00 <i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - carte d'identité obligatoire</i>	Bernard M. Jean-Pierre C.
lundi 20 janvier 2020	
Moyenne ORNANS - Les Vignes de Loray env. 10 kms - D + 280 m Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 80 kms - 13h00	Jean-Pierre C.

jeudi 23 janvier 2020		
<p align="center">Facile</p> <p align="center">VITREUX - L'Abbaye Notre Dame d'Acey env. 9,5 kms - D + 160 m</p> <p align="center">Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 70 kms - 13h00</p>		Christine R.
séjour raquettes des jeudi 23 janvier et vendredi 24 janvier 2020		
<p align="center">Difficile</p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p align="center">Chalet La Serra à LAMOURA <u>jeudi</u> : Bois d'Amont - Mont Sala - env. 12 kms - D + 430 m <u>vendredi</u> : Lamoura - Crêt Pela - env. 10 kms - D + 470 m</p> <p align="center">Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 250 kms - 08h00</p> <p align="center">LES INFORMATIONS CONCERNANT CE SEJOUR ONT DÉJÀ ÉTÉ COMMUNIQUÉES sorties à la journée - repas tiré du sac - carte d'identité obligatoire</p>		Bernard M. Dominique D.
lundi 27 janvier 2020		
<p align="center">Facile</p> <p align="center">CHAUX-LA-LOTIERE env. 10,5 kms - D + 130 m</p> <p align="center">Départ : Carrefour Valentin (vers NORAUTO) pour co-voiturage - A/R 40 kms - 13h30</p>		Rémi B.
jeudi 30 janvier 2020		
<p align="center">Facile</p> <p align="center">MARCHAUX - CHATILLON GUYOTTE - CHAMPOUX env. 10 kms - D + 130 m</p> <p align="center">Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 35 kms - 13h30</p>		Gérard L.
<p align="center">Difficile</p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p align="center">CHASSERON - Col des Etroits env. 12 kms - D + 600 m</p> <p align="center">Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 180 kms - 08h00</p> <p align="center">Sortie à la journée - repas tiré du sac - carte d'identité obligatoire</p>		Jacques R. Dominique D.
FEVRIER		
lundi 3 février 2020		
<p align="center">Facile</p> <p align="center">LA VEZE - Les Granges du Liège env. 12,5 kms - D + 110 m</p> <p align="center">Départ : Eglise de La Vêze - 13h30</p>		Christian H.
jeudi 6 février 2020		
<p align="center">Facile</p> <p align="center">PUGEY - Bonnet Rond env. 10,5 kms - D + 150 m</p> <p align="center">Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 30 kms - 13h30</p>		Gilles M.
<p align="center">Difficile</p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p align="center">HAUTERIVE-LA-FRESSE - Les Rochers du Cerf env. 11 kms - D + 300 m</p> <p align="center">Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 140 kms - 8h30</p> <p align="center">Sortie à la journée - repas tiré du sac</p>		Georges A. Jean-Pierre C.
lundi 10 février 2020		
<p align="center">Facile</p> <p align="center">PELOUSEY env. 10 kms - D + 160 m</p> <p align="center">Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 20 kms - 13h30</p>		Thierry C.
jeudi 13 février 2020		
<p align="center">Facile</p> <p align="center">GENNES env. 9 kms - D + 200 m</p> <p align="center">Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 30 kms - 13h30</p>		Alain R.
<p align="center">Difficile</p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p align="center">LES FOURGS - Le Mont de l'Herba env. 12 kms - D + 270 m</p> <p align="center">Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 160 kms - 08h00</p> <p align="center">Sortie à la journée - repas tiré du sac - carte d'identité obligatoire</p>		Jean-Pierre C.
lundi 17 février 2020		
<p align="center">Facile</p> <p align="center">CHENECEY-BULLON env. 8 kms - D+ 170 m</p> <p align="center">Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 40 kms - 13h00</p>		Christine R.

jeudi 20 février 2020		
<p>Moyenne</p> <p>AUTOREILLE - GY - BELLEVUE env. 10 kms - D + 260 m</p> <p>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 55 kms - 13h30</p>		Gérard L.
<p>Difficile</p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p>DENT DE VAULION - Le Pont env. 10 kms - D + 480 m</p> <p>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 200 kms - 08h00</p> <p><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - carte d'identité obligatoire</i></p>		Jacques R. Georges A.
lundi 24 février 2020		Vacances de Février
jeudi 27 février 2020		Vacances de Février
<p>Difficile</p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p>GILLEY - Les Combes env. 10 kms - D + 320 m</p> <p>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 120 kms - 08h00</p> <p><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Dominique D. Bernard M.
MARS		
lundi 2 mars 2020		Vacances de Février
jeudi 5 mars 2020		Vacances de Février
<p>Difficile</p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p>LE CHASSERAL - Les Savagnières env. 13 kms - D + 540 m</p> <p>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 240 kms - 08h00</p> <p><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - carte d'identité obligatoire</i></p>		Georges A. Jacques R.
lundi 9 mars 2020		
<p>Moyenne</p> <p>BOUCLANS - La Source du Gour env. 11 kms - D + 130 m</p> <p>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 50 kms - 13h30</p>		Patrick M.
jeudi 12 mars 2020		
<p>Facile</p> <p>NANCRAY env. 11,50 kms - D + 200 m</p> <p>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 40 kms - 13h30</p>		Alain R.
<p>Difficile</p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p>MOUTHE - Petite Chaux - avec repas Auberge "chez Liadet" env. 11 kms - D + 300 m</p> <p>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 190 kms - 08h00</p> <p><i>REPAS AUBERGE "CHEZ LIADET" - prix et inscriptions vous seront communiquées prochainement</i></p>		Bernard M. Jean-Pierre C.
lundi 16 mars 2020		
<p>Facile</p> <p>Forêt de FONTAIN env. 10,5 kms - D + 200 m</p> <p>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 30 kms - 13h30</p>		Gilles M.
jeudi 19 mars 2020		
<p>Facile</p> <p>CHALEZE - La fontaine du Champs des Creux env. 8,5 kms - D + 290 m</p> <p>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 20 kms - 13h30</p>		Christine R.
<p>Difficile</p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p>ENTRE-LES-FOURGS - La Poyette et le Suchet env. 10 ou 12 kms - D + 450m ou + 600 m</p> <p>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 190 kms - 08h00</p> <p><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - carte d'identité obligatoire</i></p>		Jacques R. Jean-Pierre C.
lundi 23 mars 2020		
<p>Moyenne</p> <p>CHATILLON GUYOTTE env. 11 kms - D + 250 m</p> <p>Départ : Carrefour Chalezeule pour co-voiturage - A/R 35 kms - 13h30</p>		Thierry C.

jeudi 26 mars 2020	
<p align="center">Facile BURGILLE - Château Cordiron env. 7,5 kms - D + 100 m Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 50 kms - 13h30</p>	Patrick M.
<p align="center">Difficile <u>raquettes à neige</u> METABIEF - Le Mont d'Or env. 12 kms - D + 600 m Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage - A/R 175 kms - 08h00</p> <p align="center"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Jean-Pierre C. Dominique D.
lundi 30 mars 2020	
<p align="center">Facile TOUR DE SCAY env. 7,5 kms - D + 240 m Départ : Carrefour Valentin (vers NORAUTO) pour co-voiturage - A/R 60 kms - 13h30</p>	Rémi B.

COORDONNEES DES ANIMATEURS RANDONNEES

Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Rémi BRENDEL		03 81 81 58 48	06 07 55 70 57
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Christian HERTEN		03 81 60 95 50	06 84 14 58 90
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66
Bernard MIRA		03 81 50 70 60	06 79 63 45 30
Jacques RIGOLOTT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Christine ROUSSET		03 81 88 86 49	06 25 35 67 43

M2 RAQUETTES du 06/01 au 10/01/2020

M2 RAQUETTES du 06/01 au 10/01/2020
ANIMATEUR RAQUETTES

ANIMATEUR RAQUETTES
ANIMATEUR RAQUETTES

En formation :

Thierry CHOPPE		03 81 60 24 32	06 58 47 95 71
Patrick MANGEAT		03 63 42 92 54	07 78 47 49 11
Alain ROUHIER		03 81 40 57 97	06 89 81 01 57

Belle année 2020 et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.

ACTIVITE CYCLISTES

VACANCES SCOLAIRES

FEVRIER : du samedi 22 février au dimanche 08 mars 2020 inclus

IL N'Y A PAS DE PROGRAMME DEFINI POUR JANVIER, FEVRIER et MARS

EN CAS DE TEMPERATURES PRINTANIERES PRECOCES,

DES SORTIES POURRONT ETRE DECIDEES AU COUP PAR COUP PAR LES ANIMATEURS QUI EN AVERTIRONT LES INSCRITS.



Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 53
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65

COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO VTC- VELO DOUBS

Monique BELIARD		03 70 20 40 70	06 42 03 83 37
Christian HERTEN - vtc & vélo-doubs		03 81 60 95 50	06 84 14 58 90

Excellente Année 2020 et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.