

Mois de JUIN 2021



RANDONNEES



Informations importantes :

- 1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site rsbt.25.fr
- 2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec l'indication de la personne à prévenir en cas de... et son numéro de téléphone. Merci.

Prévention Covid -19 :

Co-voiturage (déconseillé) à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Commandements aux pratiquants :

- 1 - Se laver les mains avant, pendant et après la pratique, avec du gel hydro-alcoolique (essuie-mains personnel et jetable),
- 2 - Porter un masque avant et après l'activité,
- 3 - Éviter tous contacts physiques et crachats,
- 4 - Pour les marcheurs de front ou en cas de croisement, prévoir au minimum 2 m,
- 5 - Respecter les distances entre les personnes (2m) et augmenter les distances en fonction de l'importance de l'effort,
- 6 - Éviter d'essuyer la transpiration à main nue et utiliser une serviette personnelle, un bandeau éponge au niveau du front et éventuellement au niveau du poignet,
- 7 - Ne pas échanger de denrées, de boissons ni de matériel.

Matériel obligatoire à fournir par les participants

Masque, - Gel hydro-alcoolique, - Serviette personnelle, bandeau éponge, - Mouchoirs jetables et/ou papier absorbant, - Collations et boissons personnelles.

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés (planning séparé) Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.	
Randonnées faciles à moyennes.	
Randonnées moyennes à difficiles.	
JUIN	
jeudi 10 juin 2021	
Moyenne VYT-LES-BELVOIR - Les Eoliennes du Lomont env. 13,5 kms - D + 490 m RDV : parking église Vyt-les-Belvoir - (90 kms A/R pour info) - pour départ de la randonnée à 09h45 Sortie à la journée - repas tiré du sac	Alain R.
Difficile BONNEVAUX-LE-PRIEURE env. 18 kms - D + 400 m RDV : Bonnevaux le Bas au pied de l'ancienne église - (50 kms A/R pour info) - pour départ de la randonnée à 09h00 Sortie à la journée - repas tiré du sac	Gilles M. Jean-Pierre C.
lundi 14 juin 2021	
Facile CHENECEY-BUILLON env. 10 kms - D + 120 m RDV : parking église de Chenecey - (35 kms A/R pour info) - pour départ de la randonnée à 14h00	Thierry C.

jeudi 17 juin 2021	
<p align="center">Moyenne BOUSSIERES - Boucle de Boussières et Fontaine de Buy env. 9 kms - D + 280 m RDV : Parking salle des fêtes de Boussières - (40 kms A/R pour info) - <u>pour départ de la randonnée à 14h00</u></p>	Patrick M.
<p align="center">Difficile PIERREFONTAINE-LES-VARANS env. 15 kms - D + 450 m RDV : Parking tennis face château de Pierrefontaine - (110 kms A/R pour info) - <u>pour départ de la randonnée à 09h45</u> <i>(une lampe peut être utile pour la grotte de la Glacière)</i> Sortie à la journée - repas tiré du sac</p>	Alain R. Jacques R.
lundi 21 juin 2021	
<p align="center">Facile DANNEMARIE-SUR- CRETE - Forêt des Essarts env. 7 kms - D + 100 m RDV : terrain de foot de Dannemarie - (15 kms A/R pour info) - <u>pour départ de la randonnée à 14h00</u></p>	Rémi B.
jeudi 24 juin 2021	
<p align="center">Facile CUSSEY-SUR-L'OGNON - La Vallée de l'Ognon par Geneuille et Cussey env. 10,5 kms - D + 100 m RDV : parking devant le cimetière de Cussey (50 kms A/R pour info) - <u>pour départ de la randonnée à 14h00</u></p>	Jean-Pierre C.
<p align="center">Difficile OUHANS - Source de la Loue - Le Moine Rénédale env. 16 kms - D + 600 m RDV : Parking de la Source de la Loue (100 kms A/R pour info) - <u>pour départ de la randonnée à 09h00</u> Sortie à la journée - repas tiré du sac</p>	Jacques R. Georges A.
lundi 28 juin 2021	
<p align="center">Moyenne ORNANS - Le Saut du Chevalier env. 9 kms - D + 230 m RDV : <u>Ornans</u> parking sur la déviation après le collège (50 kms A/R pour info) - <u>Départ de la randonnée à 14h00</u></p>	Christian H.

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Rémi BRENDEL		03 81 81 58 48	06 07 55 70 57
Thierry CHOPPE		03 81 60 24 32	06 58 47 95 71
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Christian HERTEN			06 84 14 58 90
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66
Patrick MANGEAT		03 63 42 99 54	07 78 47 49 11
Bernard MIRA		03 81 50 70 60	06 79 63 45 30
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Alain ROUHIER		03 81 40 57 97	06 89 81 01 57
Christine ROUSSET		03 81 88 86 49	06 25 35 67 43

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-moblie "My15" permettant de contacter directement le Samu.