



JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2021

MARCHES ET RANDONNEES

VACANCES SCOLAIRES (programmation réduite) :
du mercredi 07 juillet au mardi 31 août 2021 inclus



Informations importantes :

- 1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site rsbt.25.fr
- 2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec l'indication de la personne à prévenir en cas de... et son numéro de téléphone. Merci.

Prévention Covid -19 :

Co-voiturage (déconseillé) à l'initiative et sous la responsabilité de chacun.e

Commandements aux pratiquants :

- 1 - Se laver les mains avant, pendant et après la pratique, avec du gel hydro-alcoolique (essuie-mains personnel et jetable),
- 2 - Porter un masque avant et après l'activité,
- 3 - Éviter tous contacts physiques et crachats,
- 4 - Pour les marcheurs de front ou en cas de croisement, prévoir au minimum 2 m,
- 5 - Respecter les distances entre les personnes (entre 2 et 5 m selon le terrain et la vitesse de progression)
augmenter les distances en fonction de l'importance de l'effort,
- 6 - Éviter d'essuyer la transpiration à main nue et utiliser une serviette personnelle, un bandeau éponge au niveau du front et éventuellement au niveau du poignet, -
- 7 - Ne pas échanger de denrées, de boissons ni de matériel.

Matériel obligatoire à fournir par les participants

Masque, - Gel hydro-alcoolique, - Serviette personnelle, bandeau éponge, - Mouchoirs jetables et/ou papier absorbant, - Collations et boissons personnelles.

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés (ATTENTION : PLANNING SEPRE sur ACCES RAPIDE du site) Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.	
Randonnées faciles à moyennes.	
Randonnées moyennes à difficiles.	
JUILLET	
jeudi 1 juillet 2021	
Moyenne + MAILLEY et CHAZELOT Env 15 kms - D + 370 m RDV rue des Vieilles Vignes - baraque de chasse entre Mailley et Chazelot pour départ de la randonnée à 10h00 - (A/R 80 kms) sortie à la journée - repas tiré du sac	Thierry C.
Difficile PONT DE ROIDE	

<p>Env. 20 kms - D + 500 m</p> <p>RDV : rue du 12 Septembre (vers transfo EDF) pour départ de la randonnée à 09H30 (A/R 150 kms)</p> <p><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	<p>Gilles M.</p>
<p>jeudi 8 juillet 2021</p>	
<p>Facile</p> <p>TRESILLEY - Colline de CHATEY</p> <p>env. 10 kms - D + 200 m</p> <p>RDV : place de la Mairie à TRESILLEY pour départ de la randonnée à 14h00 - (A/R 60 kms)</p>	<p>Patrick M.</p>
<p>Difficile</p> <p>ROCHE DES NANS</p> <p>Env. 16 kms - D + 500 m</p> <p>RDV : parking cimetière LES NANS (39) pour départ de la randonnée à 09h30 - (A/R 130 kms)</p> <p><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	<p>Georges A.</p>
<p>jeudi 15 juillet 2021</p>	
<p>Moyenne</p> <p>PLAIMBOIS-VENNES - Le Belvédère de Lamadou</p> <p>Env. 13 kms - D + 310 m</p> <p>RDV : Eglise de Plaimbois-Vennes pour départ de la randonnée à 10h00 - (A/R 100 kms)</p> <p><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	<p>Dominique D.</p>
<p>Difficile</p> <p>GERAISE - Le Chemin des Belvédères</p> <p>Env. 15 kms - D + 500 m</p> <p>RDV : place de la mairie de GERAISE (10 kms S-E Salins) pour départ de la randonnée à 09h30 - (A/R 100 kms)</p> <p><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	<p>Christian H.</p>
<p>jeudi 22 juillet 2021</p>	
<p>Facile - indice d'effort : 34 bleu</p> <p>70 - BUTHIERS - Les Grands bois</p> <p>Env : 11 kms - D + 190 m</p> <p>Départ de la randonnée à 14 h - RDV : stade du Vernois- 5 grande Rue (A/R 30 kms)</p>	<p>Gérard L.</p>
<p>Difficile</p> <p>TOUR DES FALAISES DU MONT D'OR</p> <p>Env : 14 kms - D + 720 m</p> <p>RDV : parkng de Super Longevilles (Commune Les Longevilles Mont d'Or - pied des pistes - restaurant Le Flocon)</p> <p>pour départ de la randonnée à 09h00 - (A/R 180 kms)</p> <p><i>sortie à la journée repas tiré du sac - PIECE D'IDENTITE OBLIGATOIRE</i></p>	<p>Jacques R.</p>
<p>jeudi 29 juillet 2021</p>	
<p>Moyenne</p> <p>ECHAY - Belvédère des Grands Ruins</p> <p>Env. 13,8 kms - D + 330 m</p> <p>RDV : parking de la mairie d'Echay pour départ de la randonnée à 10h00 - (A/R 70 kms)</p> <p><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac -</i></p>	<p>Jean-Pierre C.</p>
<p>Difficile</p> <p>REFUGE DES SOMMETRES (Suisse)</p> <p>Env : 15 kms - D + 720 m</p> <p>RDV : Chapelle Le Bief d'Etoz (au bord du Doubs sous Charmavillers (25) pour départ de la randonnée à 09h30</p> <p>(A/R 190 kms)</p> <p><i>sortie à la journée - repas tiré du sac - PIECE D'IDENTITE OBLIGATOIRE</i></p>	<p>Georges A.</p> <p>Dominique D.</p>
<p>AOUT</p>	

jeudi 5 août 2021		
Moyenne BUSY Env. 13 kms - D + 320 m RDV : parking du stade de Busy pour départ de la randonnée à 10h00 - (A/R 30 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Dominique D.
Difficile MONT POUPET Env. 15 kms - D + 600 m RDV : parking Camping des Gabelous entrée Salins-les-Bains pour départ de la randonnée à 09h00 - (A/R 80 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Christine R. Bernard M.
jeudi 12 août 2021		
Moyenne NANS-SOUS-STE-ANNE - Le Trou du Crâne Percé Env. 12 kms - D + 350 m RDV : parking Grande Rue à Nans-sous-Ste-Anne pour départ de la randonnée à 10h00 - (A/R 80 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Georges A.
Difficile BLAMONT - Circuit de Roche Jella Env. 16 kms - D + 565 m RDV : parking Place des Tilleuls au Centre du village pour départ de la randonnée à 09h00 - (A/R 170 kms) (A 36 sortie l'Isle-sur-le-Doubs - Pont de Roide - Blamont) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Jacques R.
jeudi 19 août 2021		
Moyenne - indice d'effort 42 bleu 25 - BURGILLE - VERTIERE par les bois Env. 12 kms - D+ 280 M Départ de la randonnée à 14h00 - RDV : Mairie de Burgille - 33 Grande Rue - 2 parkings- (A/R 40 kms)		Gérard L.
Difficile CIRQUE DE CONSOLATION Env. 14,5 kms - D + 550 m RDV : parking église de Mont-de-Laval pour départ de la randonnée à 09h30 - (A/R 120 kms) <i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Dominique D. Georges A.
jeudi 26 août 2021		
Moyenne CHENECEY-BUILLON - Belvédère et Château ruiné Env. 11,4 kms - D + 280 m RDV : parking près RN 83 au croisement route de Chenecey pour départ de la randonnée à 13h45 - (A/R 30 kms)		Alain R.
Difficile LE SAUT DU DOUBS ET LE TOUR DU LAC MORON Env. 15 kms - D + 700 m RDV : parking du barrage du Châtelot Commune du Pissoux pour départ de la randonnée à 09h30 - (A/R 180 kms) <i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - PIECE D'IDENTITE OBLIGATOIRE</i>		Jean-Pierre C. Georges A.
SEPTEMBRE		
jeudi 2 septembre 2021		
Moyenne VAL DU CUSANCIN Env. 13,5 kms - D + 500 m RDV : parking face à la mairie Val de Cusance pour départ de la randonnée à 09h30 (A/R 90 kms)		Christian H.

<i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		
<p style="text-align: center;">Difficile MONTECHEROUX Env. 19 kms - D + 500 m</p> <p>RDV : Place de l'église de Montécheroux pour départ de la randonnée à 09h30 - (A/R 160 kms)</p>		Gilles M.
<p style="text-align: center;"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Alain R.
lundi 6 septembre 2021		
<p style="text-align: center;">Moyenne CHARCENNE VIREY Env. 12 kms - D + 190 m</p> <p>RDV : parking ADMR à gauche entrée du village pour départ de la randonnée à 14h00 - (A/R 56 kms)</p>		Thierry C.
jeudi 9 septembre 2021		
<p style="text-align: center;">Facile CHAMPAGNE-SUR-LOUE Env. 12 kms - D + 250 m</p> <p>RDV : parking du camping à l'entrée du village après le pont pour départ de la randonnée à 09h45 - (A/R 70 kms)</p>		Christine R.
<p style="text-align: center;"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		
<p style="text-align: center;">Difficile CHAUX-DES-CROTENAY - La Grande Cheminée Env. 16 kms - D + 500 m</p> <p>RDV : parking Grande Rue face Monument aux Morts Chaux des Crotenay pour départ de la randonnée à 09h30 - (A/R 160 kms)</p>		Georges A.
<p style="text-align: center;"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Dominique D.
lundi 13 septembre 2021		
<p style="text-align: center;">Facile LE VAL DE CADEMENE Env. 8 kms - D + 200 m</p> <p>RDV : à côté de l'ancienne bascule à RUREY pour départ de la randonnée à 14h00 - (A/R 50 kms)</p>		Patrick M.
jeudi 16 septembre 2021		
<p style="text-align: center;">Moyenne - indice d'effort 39 bleu 25 ROSET FLUANS - LA CORNE DE CHAUX Env. 12 kms - D+ 220 M</p> <p>Départ de la randonnée à 14h00 - RDV : parking de l'Eglise de ROSET-FLUANS- chemin du Cimetierre - (A/R 45 kms)</p>		Gérard L.
<p style="text-align: center;">Difficile CIRCUIT AIGUILLES DE BAULMES au départ de la Ferme de Grange Neuve Env. 13 kms - D + 490 m</p> <p>RDV : Grange Neuve - A l'Auberson (1er village suisse après Les Fourgs -prendre à droite Col de l'Aiguillon puis Auberge de Grange Neuve) pour départ de la randonnée à 09h00 - (A/R 180 kms)</p>		Jacques R.
<p style="text-align: center;"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>		Bernard M.
lundi 20 septembre 2021		
<p style="text-align: center;">Moyenne BOUSSIERES - Le sentier du ruisseau Env. 9,5 kms - D + 270 m</p> <p>RDV : Eglise de Boussières pour départ de la randonnée à 13h30 - (A/R 36 kms)</p>		Christian H.
jeudi 23 septembre 2021		
<p style="text-align: center;">Moyenne QUINGEY - Mont Moini, Byans, Abbans Dessous et Dessus Env. 14 kms - D + 350 m</p> <p>RDV : parking de la chèvrerie (RD 13 direction Abbans-Dessus) pour départ de la randonnée à 09h30 - (A/R 50 kms)</p>		Gilles M.
<p style="text-align: center;"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac -</i></p>		

<p align="center">Difficile LES ARSURES "ENTRE VIGNES" Env. 17,5 kms - D + 580 m</p> <p>RDV : parking entrée village des Arsures à gauche pour départ de la randonnée à 09h15 - (A/R 92 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Thierry C.
lundi 27 septembre 2021		
<p align="center">Facile MONTFAUCON Env. 7,5 kms - D + 220 m</p> <p>RDV : vers le Stade de Montfaucon rue de la Comtesse Henriette pour départ de la randonnée à 14h00 - (A/R 16 kms)</p>		Rémi B.
jeudi 30 septembre 2021		
<p align="center">Moyenne PENNESSIERES ET COURBOUX Env. 12 kms - D + 200 m</p> <p>RDV : parking cimetière de Pennessières pour départ de la randonnée à 14h00 - (A/R 70 kms)</p>		Patrick M.
<p align="center">Difficile LE MONT CHATELEU Env. 13,5 kms - D + 550 m</p> <p>RDV : 9h20 Parking de la poste AUX GRAS pour départ de la randonnée à 09h30 - (A/R 160 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac ou repas à l'Auberge du Mont Chateleu (en fonction des conditions sanitaires a cette date - vous sera confirme debut septembre avec les modalités)</i></p>		Bernard M.

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Rémi BRENDEL		03 81 53 10 58	06 07 55 70 57
Thierry CHOPPE		03 81 60 24 32	06 58 47 95 71
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Christian HERTEN			06 84 14 58 90
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Patrick MANGEAT		03 63 42 92 54	07 78 47 49 11
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66
Bernard MIRA		03 81 50 70 60	06 79 63 45 30
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Alain ROUHIER		03 81 40 57 97	06 89 81 01 57
Christine ROUSSET		03 81 88 86 49	06 25 35 67 43

En formation :
Elizabeth CANO

Excellent été et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2021

MARCHE NORDIQUE

VACANCES SCOLAIRES
du mercredi 07 juillet au mardi 31 août 2021 inclus



Echauffements à 9h 25

Départ à 9h 30

Prévention COVID 19

Co-voiturage déconseillé à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Commandements aux pratiquants :

- 1/ Port du masque avant et après les activités**
- 2/ se laver les mains avant, pendant et après la pratique, avec du gel hydrau-alcoolique (essuie main 2 personnel et jetable)**
- 3/ Eviter tous contacts physiques et crachats**
- 4/ Pour les marcheurs de front ou en cas de croisement, prévoir au minimum 2 mètres**
- 5/ Respecter les distances entre les personnes (2 m)**
- 6/ Eviter d'essuyer la transpiration à main nue et utiliser une serviette personnelle, un bandeau éponge au niveau du front et éventuellement au niveau du poignet**
- 7/ Ne pas échanger de denrées, de boissons ni de matériel**
- 8/ Pas de prêt de matériel**
- 9/ Augmenter la distance entre les participants selon la vitesse de progression ou l'importance de l'effort. Durant les montées, être vigilant sur les distance de sécurité à augmenter. Bien veiller à conserver ces distances tout au long du parcours**
- 10/ Eviter les itinéraires peu connus pour réduire les risques d'accident et les recours aux services d'urgence**
- 11 / Etre vigilant dans l'utilisation partagée des outils pour l'orientation**

LUNDI		MERCREDI	
5-juil	TILLEROYES	7-juil	TILLEROYES
12-juil	CHAILLUZ	14-juil	pas de séance
19-juil	BELLE-ETOILE	21-juil	pas de séance
26-juil	BREGILLE	28-juil	pas de séance
2-août	TILLEROYES	4-août	pas de séance
9-août	CHAILLUZ	11-août	pas de séance
16-août	BELLE-ETOILE	18-août	BELLE-ETOILE
23-août	BREGILLE	25-août	BREGILLE
30-août	TILLEROYES	1-sept	TILLEROYES
6-sept	CHAILLUZ	8-sept	CHAILLUZ
13-sept	BELLE-ETOILE	15-sept	BELLE-ETOILE
20-sept	BREGILLE	22-sept	BREGILLE
27-sept	TILLEROYES	29-sept	TILLEROYES

Alternance des sites et lieux de rendez-vous

BELLE-ETOILE	Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois
BREGILLE	Parking du réservoir du Grand-Désert
TILLEROYES	Parking du bois de Pirey -Chemin de la Chaille
CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.

Coordonnées des animateurs

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37
Robert DEJARDIN (lundi) - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04
Gilles MARCHAL (lundi & mercredi)- 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66
Bernard MIRA (lundi)- 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30
Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons pour emprunter si nécessaire des voies goudronnées

Bel été et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou 112

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.

MAIS RESTONS PRUDENTS, et ne faisons pas n'importe quoi, le virus est encore là !



JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2021

ACTIVITES CYCLISTES

VACANCES SCOLAIRES
du mercredi 07 Juillet au mardi 31 août 2021 inclus



Prévention Covid -19 :

Co-voiturage (déconseillé) à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Commandements aux pratiquants :

- 1** - Se laver les mains avant, pendant et après la pratique, avec du gel hydro-alcoolique (essuie-mains personnel et jetable),
- 2** - Éviter d'essuyer la transpiration à main nue et utiliser une serviette personnelle à l'arrêt,
- 3** - Crachats, expectorations proscrits,
- 4** - Ne pas échanger de denrées, de boissons ni de matériel.
- 5** - Posséder son propre vélo et ses accessoires (pas de prêt),
- 6** - Interdiction d'être dans le sillage et de profiter de l'aspiration du groupe, rouler en file indienne,
- 7** - Interdiction absolue de rouler à deux de front,
- 8** - Lors d'arrêts durant le parcours, la distanciation sociale minimale doit être respectée (minimum 2 m),
- 9** - Respecter les distances entre les personnes durant l'activité (10 m),
- 10** - En cas de crevaison, de chute ou de malaise, porter assistance en portant un masque.

Matériel obligatoire à fournir par les participants

Masque, - **Gel hydro-alcoolique**, - Serviette personnelle, bandeau éponge, - **Mouchoirs jetables** et/ou papier absorbant, - Collations et boissons personnelles.

Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

1/ ACTIVITE CYCLO-LOISIR

Les départs se feront tous les mardis à 08h00 du lieu de rendez-vous, sauf communications spécifiques pour certaines sorties. Tous
les samedis rdv 08h30 Malcombe pour petit circuit de 2 à 3h.

Mois	Animation
JUILLET	
mardi 6 juillet 2021	
<u>Départ : STADE D'AVANNE - 08h30</u> <u>Circuit :</u> Aller-retour Avanne Dole par véloroute et route départementale Sortie à la journée - repas tiré du sac environ 110 kms	Noël et Dominique
mardi 13 juillet 2021	
<u>Départ : Parking SUPER U DEVECEY - 08h00</u> <u>Circuit :</u> Devecey - Bonnay - Vieilley - Venise - Moncey - Rigney - Germondans - Blarians - Baumotte - Aubertans - Cenans - Loulans - puis véloroute - Villers-le-Sec - Neurey-les-la-Demie - Filain - Authoison - Villers-Pater - Ruhans - Anthon - Traitiefontaine - Neuville-les-Cromary - Cromary - Pérouse - Buthier - Voray - Devecey Sortie à la journée - repas tiré du sac environ 91 kms - D+ 990 m	Dominique et Alain
mardi 20 juillet 2021	
<u>Départ : parking Piscine PONTARLIER 09h00</u> <u>Circuit :</u> Pontarlier - Doubs - voie verte - Maisons-du-Bois - Hauterive-la-Fresse - Les Gras - Grand-Combe-Chateleu - Les Arces - Fournet-Luisans - Gilley - voie verte - Doubs - Pontarlier - Sortie à la journée - repas tiré du sac environ 78 kms - D+ 1120 m	Jacques et Alain
mardi 27 juillet 2021	
<u>Départ : Parking Stade d'AVANNE - 08h00</u> <u>Circuit :</u> Avanne - véloroute jusqu'à St-Vit - Salans - Fraisans - Etrepigny - Arc-et-Senans - Cramans - Port-Lesney - Buffard - Lombard - Quingey - Abbans-Dessus - Thoraise - véloroute - Avanne - Sortie à la journée - repas tiré du sac environ 88 kms - D+ 900 m	Noël et Alain
AOUT	
mardi 3 août 2021	
<u>Départ : parking SUPER U VALDAHON 08h00</u> <u>Circuit :</u> Valdahon - Eysson - Villers-Chief - Villers-la-Combe - Laviron - La Violette - Belleherbe - Cour-St-Maurice - Pont-Neuf - Vallée du Dessoubre - Rosureux - Le Val - Plaimbois-Vennes - Loray - Vercel - Adam-les-Vercel - Chevigney - Valdahon Sortie à la journée - repas tiré du sac environ 91 kms - D+ 1245 m	Dominique et Jacques

mardi 10 août 2021	
<p align="center">Départ : Stade d'ORNANS - 08h00</p> <p align="center">Circuit :</p> <p align="center">Les Faucons de la Vallée :</p> <p align="center">Ornans - St-Gorgon-la-Main - Mouthier - Haute pierre - Mouthier - Lods - Longeville - Lods - Vuillafans - Echevannes - Vuillafans - Montgesoye - Ornans -</p> <p align="center">Sortie à la journée - repas tiré du sac</p> <p align="center">environ 82 kms - D+ 1570 m</p>	Jacques et Dominique
mardi 17 août 2021	
<p align="center">Départ : parking église FRANOIS - 08h00</p> <p align="center">Circuit :</p> <p align="center">Franois - Chemaudin - Villers-Buzon - Corcelles-Ferrières - Lavernay - Franey - Cordiron - Burgille - Jallerange - Pagney - Vitrey - l'Abbaye d'Acey - Brésille - Ternay - Saligney - Amange - Romange - Malange - Sermange - Oxange - Orchamps - Etrepigny - Fraisans - Roset-Fuans - Routelle - Grandfontaine - Chemaudin - Franois -</p> <p align="center">Sortie à la journée - repas tiré du sac</p> <p align="center">environ 95 kms - D+ 850 m</p>	Noël et Alain
mardi 24 août 2021	
<p align="center">Départ : MALBUISSON (résidence le Grand Large) - 08h00</p> <p align="center">Circuit :</p> <p align="center">Malbuisson - Mouthe - chez Liadet - Le Pont (Lac de Joux) - Le Brassus - Bois d'Amont - Chapelle-des-Bois - Bellefontaine - Chaux-Neuve - Mouthe - Malbuisson -</p> <p align="center"><u>CARTE D'IDENTITE OBLIGATOIRE</u></p> <p align="center">Sortie à la journée - repas tiré du sac</p> <p align="center">environ 106 kms - D+ 1400 m</p>	Alain et Jacques
mardi 31 août 2021	
<p align="center">Départ : LABERGEMENT-DU-NAVOIS - 08h00</p> <p align="center">Circuit :</p> <p align="center">La Route des Sapins :</p> <p align="center">Labergement-du-Navois - Chapois - Les Nans - St-Germain - Moutoux - Le Latet - Chapois - Supt - Montarlon - Le Muy - Arc-sous-Montenot - Villeneuve d'Amont - Gévresin - Labergement -du-Navois</p> <p align="center">Sortie à la journée - repas tiré du sac</p> <p align="center">environ 90 kms - D+ 1383 m</p>	Dominique et Jacques
SEPTEMBRE	
mardi 7 septembre 2021	
<p align="center">Départ : Piscine de PONTARLIER - 09h00</p> <p align="center">Circuit :</p> <p align="center">Pontarlier- Les Alliés - Les Gras - Le Nid du Fol - Le Gardot - La Brévine - Le Lac des Taillères - Les Verrières - La-Cluse-et-Mijoux - Les Brenets - Le Gounefay - Pontarlier</p> <p align="center"><u>CARTE D'IDENTITE OBLIGATOIRE</u></p> <p align="center">Sortie à la journée - repas tiré du sac</p> <p align="center">environ 78 kms - D+ 1390 m</p>	Jacques et Dominique

mardi 14 septembre 2021		
<p align="center"><u>Départ : Stade de la MALCOMBE - 09h00</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">Malcombe - Avanne - Busy - Larnod - Pugey - Arguel - Fontain - Merey - Villers-sous-Montrond - Tarcenay - Trepot - L'Hopital-du-Grosbois - Naisey - Bouclans - Champlive - Laissey - véloroute -</p> <p align="center">Sortie à la journée - repas tiré du sac</p> <p align="center">environ 80 kms - D+ 600 m</p>		Alain et Noël
mardi 21 septembre 2021		
<p align="center"><u>Départ : QUINGEY - parking derrière église - 09h00</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">Quingey - Lombard - Brères - Montfort - Myon - Chiprey - Refrange - Coulans - Eternoz - Amancey - Flagey - Chassagne - Ornans - Scey-en-Mésières - Epeugney - Rurey - Courcelles - Charnay - Cessey - Quingey</p> <p align="center">Sortie à la journée - repas tiré du sac</p> <p align="center">environ 80 kms - D+ 1065 m</p>		Dominique et Jacques
mardi 28 septembre 2021		
<p align="center"><u>Départ : Stade d'ORNANS - 09h00</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">Ornans - Cléron - Fertans - Amancey - Déservillers - Labergement-du-Navois - Levier - Chapelle d'Huin - Bannans - Grange Narboz - Houtaud - Sombacour - Byans-les-Usiers - Ouhans - La Main - Lods - Vuillafans - Ornans</p> <p align="center">Sortie à la journée - repas tiré du sac</p> <p align="center">environ 95 kms - D+ 1220 m</p>		Jacques et Noël

COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 63
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65

2/ ACTIVITE CYCLO VTC

PAS D'ACTIVITE CYCLO-VTC POUR JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE

COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO VTC

Monique BELIARD		06 42 03 83 37
Michel VERMOT DESROCHES (en formation)		06 75 12 99 79

3/ ACTIVITE VELO-DOUBS

LES SORTIES AURONT LIEU LES VENDREDIS APRES-MIDI. LES HEURES ET LIEUX DE RDV VOUS SERONT COMMUNIQUEES PAR CHRISTIAN HERTEN A CHAQUE SORTIE VIA MESSAGERIE AVEC PRECISION DU CIRCUIT (DIRECTION ET KILOMETRAGE)

COORDONNEES DES ANIMATEURS VELO DOUBS

Christian HERTEN		06 84 14 58 90
------------------	--	----------------

Excellent été et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.