

RANDONNEES



Informations importantes :

- 1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site rsbt.25.fr (espace adhérents)
- 2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club, et du Passeport Santé FRFS (indiquant la personne à contacter en cas de nécessité). Merci.

Prévention Covid -19 :

Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur : **SOIT**
au départ du parking Mallarmé (sous la piscine), **SOIT** pour se rendre directement sur le lieu de départ de la randonnée, en respectant les heures fixées au planning.

Commandements aux pratiquants :

- 1 - Se laver les mains avant, pendant et après la pratique, avec du gel hydro-alcoolique (essuie-mains personnel et jetable),
- 2 - Porter un masque avant et après l'activité,
- 3 - Éviter tous contacts physiques et crachats,
- 4 - Pour les marcheurs de front ou en cas de croisement, prévoir au minimum 2 m,
- 5 - Respecter les distances entre les personnes (2m) et augmenter les distances en fonction de l'importance de l'effort,
- 6 - Éviter d'essuyer la transpiration à main nue et utiliser une serviette personnelle, un bandeau éponge au niveau du front et éventuellement au niveau du poignet,
- 7 - Ne pas échanger de denrées, de boissons ni de matériel.

Matériel obligatoire à fournir par les participants

Masque, - Gel hydro-alcoolique, - Serviette personnelle, bandeau éponge, - Mouchoirs jetables et/ou papier absorbant, - Collations et boissons personnelles.

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

<p>Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés (planning séparé par ailleurs sur accès rapide site) Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.</p>		
<p>Randonnées faciles à moyennes.</p>		
<p>Randonnées moyennes à difficiles.</p>		
<p>OCTOBRE</p>		
<p>lundi 4 octobre 2021</p>		
<p>Facile LE FORT DE PUGEY Env. 9 kms - D + 250 m</p> <p>RDV : Stade Municipal de LARNOD pour départ de la randonnée à 13h30- (A/R 25 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour covoiturage départ à 13h00)</p>		<p>Georges A.</p>
<p>jeudi 7 octobre 2021</p>		
<p>JOURNEE DU CLUB à DOUCIER</p> <p>site de la Maison Familiale de Doucier</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (sous la piscine) pour co-voiturage départ à 08h00 (A/R 170 kms) <i>Toutes les informations utiles vous ont été transmises par le club par message du 05 Septembre</i> <i>Rappel : ne pas oublier votre pass sanitaire</i></p>		
<p>lundi 11 octobre 2021</p>		
<p>Moyenne LES 3 BELVEDERES DE LIZINE Env. 10 kms - D + 100 m</p> <p>RDV : parking derrière l'église de Lizine pour départ de la randonnée à 14h00 - (A/R 60 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 13h15)</p>		<p>Elisabeth C. / Alain R.</p>
<p>jeudi 14 octobre 2021</p>		
<p>Moyenne BUSY Env. 13kms - D + 300 m</p> <p>RDV : Stade de Busy pour départ de la randonnée à 10h00 - (A/R 25 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 09h15) <i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		<p>Dominique D.</p>
<p>Difficile MONT POUPEY Env. 15 kms - D + 600 m</p> <p>RDV : entrée de SALINS, avant le feu rouge, direction camping, parking à gauche, pour départ de la randonnée à 09h00 (A/R 80 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 08h15) <i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		<p>Christine R.</p> <p>Christian H.</p>

lundi 18 octobre 2021	
<p>Facile</p> <p>CHAILLUZ - Entre Fontaines</p> <p>Env. 11 kms - D + 100 m</p> <p>RDV : parking Cul des Prés - pour départ de la randonnée à 13h30</p>	Thierry C.
jeudi 21 octobre 2021	
<p>Facile</p> <p>AÏSSEY - SAINT-JUAN</p> <p>Env. 9,1 kms - D + 220 m</p> <p>RDV : parking Eglise d'Aïsse départ de la randonnée à 13h45 - (A/R 65 kms)</p> <p>(ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 13h00)</p>	Christian H.
<p>Difficile</p> <p>REFUGE DES SOMMETRES (Suisse)</p> <p>Env. 15 kms - D + 720 m</p> <p>RDV : Parking centre du village de Charmauvillers (25) pour départ de la randonnée à 09h30 (A/R 180 kms)</p> <p>(ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 07h45)</p> <p><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>	Georges A. Dominique D.
lundi 25 octobre 2021	Vacances de TOUSSAINT
jeudi 28 octobre 2021	Vacances de TOUSSAINT
lundi 1 novembre 2021	Vacances de TOUSSAINT
jeudi 4 novembre 2021	Vacances de TOUSSAINT
NOVEMBRE	
lundi 8 novembre 2021	
<p>Facile</p> <p>LE VAL DE CADEMENE</p> <p>Env. 8 kms - D + 200 m</p> <p>RDV : à côté de l'ancienne bascule à RUREY pour départ de la randonnée à 13h30 - (A/R 50 kms)</p> <p>(ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 13h00) PNEUS NEIGE OBLIGATOIRES</p>	Patrick M.
jeudi 11 novembre 2021	Férié
lundi 15 novembre 2021	
<p>Facile</p> <p>LES DOLMENS de FOUCHERANS (25)</p> <p>Env. 7 kms - D + 100 m</p> <p>RDV : parking du cimetière de Foucherans pour départ de la randonnée à 13h30 - (A/R 50 kms)</p> <p>(ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 13h00) PNEUS NEIGE OBLIGATOIRES</p>	Elisabeth C. / Gilles M. ou Jacques R.

jeudi 18 novembre 2021		
<p>Moyenne</p> <p>PONT-LES-MOULINS - Les Narines du Diable Env. 11,5 kms - D + 350 m</p> <p>RDV : après Pont-les-Moulins, parking avant le pont du Cusancin pour départ de la randonnée à 13h45 - (A/R 80 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 12h45) PNEUS NEIGE OBLIGATOIRES</p>		Jean-Pierre C.
<p>Difficile</p> <p>MONT DE L'HERBA Env. 14 Kms - D + 380 m</p> <p>RDV : parking de la Coupe LES FOURGS pour départ de la randonnée à 09h30 - (A/R 180 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 07h45)</p> <p>Sortie à la journée - repas tiré du sac - PIECE D'IDENTITE et PNEUS NEIGE OBLIGATOIRES</p>		<p>Bernard M.</p> <p>Thierry C.</p>
lundi 22 novembre 2021		
<p>Facile</p> <p>BOUCLE DU DOUBS Env. 8 kms - D + négligeable</p> <p>RDV : Place Guyon (après Parking de la Rodia) pour départ de la randonnée à 13h30 -</p>		Rémi B.
jeudi 25 novembre 2021		
<p>Moyenne</p> <p>LA SOMMETTE Env. 13 kms - D + 320 m</p> <p>RDV : parking église de La Sommette pour départ de la randonnée à 10h30 - (A/R 120 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 09h30)</p> <p>Sortie à la journée - repas tiré du sac - PNEUS NEIGE OBLIGATOIRES</p>		Thierry C.
<p>Difficile</p> <p>LE SUCHET (Suisse) Env. 14 kms - D + 640 m</p> <p>RDV : parking de la Station d'Entre-les-Fourgs pour départ de la randonnée à 9h30 - (A/R 185 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 07h45)</p> <p>Sortie à la journée - repas tiré du sac - PIECE D'IDENTITE et PNEUS NEIGE OBLIGATOIRES</p>		<p>Jacques R.</p> <p>Gilles M.</p>
lundi 29 novembre 2021		
<p>Facile</p> <p>de DEVECEY à BONNAY par le Bois de Rentegnon Env. 9,5 kms - D + 260 m</p> <p>RDV : parking SUPER U de Devecey pour départ de la randonnée à 13h45 - (A/R 30 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 13h15)</p>		Christian H.
DECEMBRE		
jeudi 2 décembre 2021		
<p>Facile</p> <p>VITREUX - ABBAYE NOTRE-DAME D'ACEY Env. 9,5 kms - D + 160 m</p> <p>RDV : parking de l'Abbaye d'Acey pour départ de la randonnée à 13h30 (A/R 70 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 12h45)</p>		Christine R.
<p>Difficile</p> <p>LES COLLINES DE BESANCON Env. 24 kms - D + 900 m</p> <p>RDV : Stade de la Malcombe pour départ de la randonnée à 08h00</p> <p>Sortie à la journée - repas tiré du sac -</p>		<p>Gilles M.</p> <p>Alain R.</p>
lundi 6 décembre 2021		
<p>Facile</p> <p>LA CHAPELLE DE MONTOILLE - DELUZ Env. 9,5 kms - D + 260 m</p> <p>RDV : en haut de la Rue des Vignes à Vaire-le-Petit pour départ de la randonnée à 13h30 - (A/R 25 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 13h00)</p>		Dominique D.

jeudi 9 décembre 2021	
<p style="text-align: center;">Moyenne LE PRIEURE DE MARAST ET LE LAUZIN - ESPRELS (70) Env. 13 kms - D + 150 m</p> <p>RDV : parking place de la Mairie d'ESPRELS pour départ de la randonnée à 10h00 - (A/R 110 kms) RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 08h45)</p> <p style="text-align: center;"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	(ou) Elisabeth C. / Georges A.
<p style="text-align: center;">Difficile MOUTHIER-HAUTE-PIERRE Env. 13 kms - D + 600 m</p> <p>RDV : à LODS (parking route de Longeville après le pont) pour départ de la randonnée à 09h30 - (A/R 90 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 08h30)</p> <p style="text-align: center;"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - PNEUS NEIGE OBLIGATOIRES</i></p>	Thierry C. Jean-Pierre C.
lundi 13 décembre 2021	
<p style="text-align: center;">Moyenne THISE - Les 10 Bornes Thisiennes Env. 10,8 kms - D + 210 m</p> <p>RDV : parking du Presbytère pour départ de la randonnée à 14h00 (A/R 25 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 13h30)</p>	Jean-Pierre C.
jeudi 16 décembre 2021	
<p style="text-align: center;">Moyenne FONTAIN Env. 8 kms - D + 300 m</p> <p>RDV : Place de l'église de Fontain pour départ de la randonnée à 13H30 - (A/R 20 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 13h00) <i>PNEUS NEIGE OBLIGATOIRES</i></p>	Patrick M.
<p style="text-align: center;">Difficile BELVEDERE DES 2 LACS (Remoray et Saint-Point) Env. 15 kms - D + 375 m</p> <p>RDV : Parking Mairie/église de REMORAY pour départ de la randonnée à 09h30 -- (A/R 180 kms) (ou RDV parking Mallarmé pour co-voiturage départ à 08h00)</p> <p style="text-align: center;"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - PNEUS NEIGE OBLIGATOIRES</i></p>	Jacques R. Gilles M.
lundi 20 décembre 2021	
Vacances de NOEL	
jeudi 23 décembre 2021	
Vacances de NOEL	
lundi 27 décembre 2021	
Vacances de NOËL	
jeudi 30 décembre 2021	
Vacances de NOËL	

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Georges ANDREY			03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Rémi BRENDEL			03 81 81 58 48	06 07 55 70 57
Thierry CHOPPE			03 81 60 24 32	06 58 47 95 71
Jean-Pierre COPPOLA			03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Dominique DUFFING			03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Christian HERTEN				06 84 14 58 90
Gérard LOYE			03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Patrick MANGEAT			03 63 42 92 54	07 78 47 49 11
Gilles MARCHAL			03 81 51 03 27	06 85 83 22 66
Bernard MIRA			03 81 50 70 60	06 79 63 45 30
Jacques RIGOLET			03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Christine ROUSSET			03 81 88 86 49	06 25 35 67 43

En formation :

Elisabeth Cano				06 77 37 46 95
----------------	--	--	--	----------------

Bel automne et bonne activité à toutes et à tous.....

... mais restons prudents,et ne faisons pas n'importe quoi, le virus est encore là !

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.