



AVRIL-MAI-JUIN 2022

**ACTIVITE CYCLISTES**

**VACANCES SCOLAIRES (programmation réduite) :**  
**Printemps : du samedi 16 avril au dimanche 1er mai inclus**

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à préveni en cas de nécessité). Merci.



**Rappel :**  
**Vélo en bon état.**  
**Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.**  
**Port du casque obligatoire.**  
**Les sorties ne se déroulent que par temps sec.**  
**En cas de doute, consulter votre boîte « mail »**  
**ou appeler l'animateur.**

**La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison.** Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

**ACTIVITE CYCLO-LOISIR**

Les départs se feront tous les mardis à 13h30 et à partir des beaux jours à 08h00 au lieu de rendez-vous, sauf communications spécifiques pour certaines sorties. **Tous les samedis rdv 08h30 Malcombe pour petit circuit de 2 à 3h (sauf en Avril : rendez vous à 14h00)**

Mois	Animation
<b>AVRIL</b>	
mardi 5 avril 2022	
<u>Départ : MALCOMBE - 13h30</u>  <u>Circuit :</u>  Véloroute Saint-vit  environ 60 kms	Alain Dominique Jacques Nono
mardi 12 avril 2022	
<u>Départ : CHALEZE - 13h30</u>  <u>Circuit :</u>  Véloroute Baume-les-Dames  environ 60 kms	Alain Jacques

mardi 19 avril 2022	Vacances de Pâques
<p align="center"><u>Départ : AVANNE - 13h30</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">Avanne - Montferrand - Chemaudin - Dannemarie-sur-Crête -  Velesme-Essart - St-Vit - Salans - Courtefontaine - Fourg - Byans -  Abbans-Dessous - Thoraise - véloroute</p> <p align="center">Environ 56 kms - D + 475 m - openrunner 11737165</p>	Nono Dominique
mardi 26 avril 2022	Vacances de Pâques
<p align="center"><u>Départ : ECOLE (parking CAL) (disque bleu obligatoire) - 13h30</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">Miserey - Noironte - Recologne - Burgille - Le Mouterot -  Etrebanne - Mercey - Corcelles-Ferrière - Chemaudin -  Franois - Miserey</p> <p align="center">Environ 55 kms - D + 598 m - openrunner 6636130</p>	Jacques Alain
MAI	
mardi 3 mai 2022	
<p align="center"><u>Départ : CHALEZE (parking à droite pont de Chalèze) - 09h00</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">véloroute l'Isle-sur-le-Doubs Aller-retour</p> <p align="center"><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p> <p align="center">Environ 120 kms</p>	Nono Alain
mardi 10 mai 2022	
<p align="center"><u>Départ : Supermarché Casino SAONE - 10h00</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">La Chevillotte - Nancray - Osse - Vauchans - Champlive - Glamondans -  Côte Brune - La Grâce Dieu - Orsans - Courtelain - Vellerot-les-Vercel - Villers-Chief -  Bremondans -Belmont - Gonsans - Naisey - Mamirolle - Saône</p> <p align="center"><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p> <p align="center">Environ 79 kms - D + 947 m - openrunner 14340975</p>	Dominique Jacques
mardi 17 mai 2022	
<p align="center"><u>Départ : AVANNE - 10h00</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">Avanne - Boussières - Abbans-Dessous - Byans - Liesle - Buffard -  Port-Lesney - Arc-et-Senans - Ranchot - véloroute</p> <p align="center"><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p> <p align="center">Environ 81 kms - D + 508 m - openrunner 14338051</p>	Nono Dominique
mardi 24 mai 2022	
<p align="center"><u>Départ : LA MALCOMBE - 09h00</u></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">Avanne - Busy - Larnod - Arguel - Fontain - Merey-sous-Montrond -  Villers-sous-Montrond - Tarcenay - Trepot - Hopital-du-Grosbois - Naisey -  Bouclans - Champlive - Laissey - véloroute</p> <p align="center"><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p> <p align="center">Environ 88 kms - D + 886 m - openrunner 13699229</p>	Jacques Alain

mardi 31 mai 2022			
<p align="center"><b>Départ : SUPER U DEVECEY - 09h00</b></p> <p align="center"><b>Circuit :</b></p> <p align="center">Vieilley - Venise - Moncey - Chaudefontaine - Lusans - Villers-Grelot - Val-de-Roulans - Battenans-les-Mines - Avilley - Rognon - Tournans - Huanne - Rougemont - Cendrey - Germondans - Rigney - Moncey - Palisse - Pérouse - Voray - Devecey</p> <p align="center"><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p> <p align="center">Environ 92 kms - D + 1060 m - openrunner 14341176</p>		Dominique Nono	
JUN			
mardi 7 juin 2022			
<p align="center"><b>Départ : QUINGEY (parking derrière l'église) - 09h00</b></p> <p align="center"><b>Circuit :</b></p> <p align="center">Lombard - Brières - Montfort - Myon - Chiprey - Eternoz - Amancey - Flagey - Chassagne - Ornans - Scey en Mézières - Epeugney - Rurey - Courcelles - Quingey</p> <p align="center"><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p> <p align="center">Environ 82kms - D + 1215m - openrunner 13720790</p>		Nono Jacques	
mardi 14 juin 2022			
<p align="center"><b>Départ : BYANS (parking après cimetière) - 09h00</b></p> <p align="center"><b>Circuit :</b></p> <p align="center">Liesle - Arc-et-Senans - Forêt de Chaux - Mont-sous-Vaudrey - Abergement-le-Petit - Villette-les-Arbois - Mouchard - Cramans - Arc-et-Senans</p> <p align="center"><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p> <p align="center">Environ 96 kms - D + 900 m - openrunner 14338201</p>		Nono	
mardi 21 juin 2022			
<p align="center"><b>Départ : PONTARLIER (parking avant la gare) - 09h00</b></p> <p align="center"><b>Circuit :</b></p> <p align="center">Granges-Narboz - Ste-Colombe - Col de la République - La Planée - Malpas - Remoray - Les Pontets - Le Crouzet - Chaux-Neuve - Mouthe - Gellin - Les Villedieu - Rochejean - Labergement - Malbuisson - Oye-et-Pallet - Pontarlier</p> <p align="center"><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p> <p align="center">Environ 85 kms - D + 966 m - openrunner 14335294</p>		Jacques Alain	
mardi 28 juin 2022			
<p align="center"><b>Départ : VALDAHON (parking du SUPER U) - 09h00</b></p> <p align="center"><b>Circuit :</b></p> <p align="center">Vercel - Villers-Chief - Landresse - Laviron - La Violette - Belleherbe - Cour-St-Maurice - Pont Neuf - Rosureux - Le Val - Plaimbois-Vennes - Loray - Adam-les-Vercel - Valdahon</p> <p align="center"><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p> <p align="center">Environ 91 kms - D + 1284 m - openrunner 13114271</p>		Dominique Jacques	

**COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS**

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 63
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65

**ACTIVITE CYCLO-VTC**

AVRIL	
mardi 5 avril 2022	
<p align="center"><u>Circuit :</u> Départ 14h00 parking Les Prés de Vaux <b>34 kms</b> ou + selon la forme vélo-route jusqu'à Chalèze - Vair Arcier - Novillards - Thise - Chalezeule et retour au parking</p>	Monique Michel
mardi 12 avril 2022	
<p align="center"><u>Circuit :</u> Départ 14h00 parking la Malcombe <b>55 kms D 452</b>  Avanne - Montferrand - Grandfontaine - Chemaudin - Velesmes Essarts - St Vit et retour par la vélo route</p>	Monique Michel
mardi 19 avril 2022	<b>Vacances de Pâques</b>
<p align="center"><u>Circuit :</u> Départ 14h00 parking Super U Devecey <b>45 kms D 443</b>  Voray - Bussièrès - Boulot - Etuz - Chambornay les pins - Gézier - Montboillon - Bonnevent - Chaux la lotière - Boulton - Sorans - Cromary - Pérouse - Buthiers - Voray - Devecey</p>	Monique Michel
mardi 26 avril 2022	<b>Vacances de Pâques</b>
<p align="center"><u>Circuit :</u> Départ 10h parking Eglise de la Vèze <b>45 Kms D 622</b> <b>repas tiré du sac</b>  Forêt de Fontain - Mery sous Montrond - Montrond le Château - Malbrans - Foucherans - Trepot - Mamirole - La Chevillotte - Saône - La Vèze</p>	Monique
MAI	
mardi 3 mai 2022	
<p align="center"><u>Circuit :</u> Départ 14h00 parking la gare Ecole - Valentin <b>48 kms D 611</b>  Miserey - Auxons dessous - Geneuille - Bussièrès - Boulton - Chambornay les pins - Sauvagney - Moncley - Emagny - Chaucenne - Pelousey - Miserey - Ecole</p>	Monique

mardi 10 mai 2022	
<p align="center"><u>Circuit :</u>  Départ 14h00 parking stade Avanne <b>51 kms D 380</b>  Avanne - Osselle - Villars st Georges - Courtefontaine - Fraisans - Ranchot - Routelle - Grandfontaine - Avanne</p>	Monique
mardi 17 mai 2022	
<p align="center"><u>Circuit :</u>  <b>Animateurs absents</b></p>	
mardi 24 mai 2022	
<p align="center"><u>Circuit :</u>  Départ 14h00 parking près de Vaux <b>60 km D 450</b>  Thise - Braillans - Marchaux - Chatillon Guyotte - Lusans - Villers Grelot - Val de Roulans - Bréconchaux - Séchin - Ougney Douvot et retour par vélo route</p>	Monique
mardi 31 mai 2022	
<p align="center"><u>Circuit :</u>  Départ 10h parking la Malcombe <b>57 km D 615</b>  Malcombe - Avanne - Busy - Vorge les pins - Abbans Dessous - Byans - Villars St Georges - Roset Fluans et retour par vélo-route</p>	Monique
JUN	
mardi 7 juin 2022	
<p align="center"><u>Circuit :</u>  Départ 9h30 parking Super U Saône <b>58 km D 717</b>  Mamirolle - Trepot - Hôpital du Grosbois - Etalans - Guyans Durnes - Saules - Charbonnière les Sapins - Hôpital du Grosbois - Naisey les Granges - Saône  <b>sortie à la journée</b></p>	Monique
mardi 14 juin 2022	
<p align="center"><u>Circuit :</u>  Départ <b>à préciser</b> pour Dole <b>60 kms D 510</b>  Dole - Mont S/Vaudrey - Montbarrey - Sautains - Germigny - Chissey S/Loue - Arc et Senans - <b>train</b> pour Besançon  <b>sortie à la journée</b></p>	Monique Michel

mardi 21 juin 2022	
<p><u>Circuit :</u></p> <p>Départ 9h parking gare Ecole Valentin <b>60 km D 656</b></p> <p>Miserey - Auxon Dessous - Moncley - Emagny - Chevigney sur l'ognon - Recologne -  Franey - Lavernay - Corcelle Ferrière - Corcondray - Ferrière les bois - St Vit - Routelle -  Velesmes Essart -Dannemarie velesmes * Chemaudin - Franois - Pouilley les vignes - Miserey - Ecole</p> <p><b>sortie à la journée</b></p>	Monique
mardi 28 juin 2022	
<p><u>Circuit :</u></p> <p>Départ 9h30 parking Super U Saône <b>60 km D 749</b></p> <p>La Chevillotte - Nancray - Osse - Champlive - Glamondans - Aissey - Orsans -  Belmont - Magny Chatelard - Gonsans - Naisey les granges - Saône</p> <p><b>sortie journée</b></p>	Monique

**COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO VTC**

Monique BELIARD	03 70 20 40 70	06 42 03 83 37
Michel VERMOT		06 75 12 99 79

**ACTIVITE CYCLO-VELO DOUBS**

**LES SORTIES AURONT LIEU LES VENDREDIS APRES-MIDI. LES HEURES ET LIEUX DE RDV VOUS SERONT COMMUNIQUEES PAR CHRISTIAN HERTEN A CHAQUE SORTIE VIA MESSAGERIE AVEC PRECISION DU CIRCUIT (DIRECTION ET KILOMETRAGE)**

**COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO VELO DOUBS**

Christian HERTEN		06 84 14 58 90
------------------	--	----------------

\*\*\*

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.