



JANVIER - FEVRIER - MARS 2023

ACTIVITES CYCLISTES

VACANCES SCOLAIRES

**FEVRIER : du samedi 04 février au dimanche 19 février 2023 inclus**

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). Merci.

ACTIVITE CYCLO-LOISIR

IL N'Y A PAS DE PROGRAMME DEFINI POUR JANVIER, FEVRIER ET MARS  
EN CAS DE TEMPERATURES PRINTANIERES PRECOCES,  
DES SORTIES POURRONT ETRE DECIDEES AU COUP PAR COUP PAR LES ANIMATEURS QUI EN AVERTIRONT LES INSCRITS.



**Rappel :**

**Vélo en bon état.**

**Une chambre à air de recharge, une pompe, un bidon.**

**Port du casque obligatoire.**

**Les sorties ne se déroulent que par temps sec.**

**En cas de doute, consulter votre boîte « mail »**

**ou appeler l'animateur.**

**La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.**

**COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS**

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 53
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65

**ACTIVITE CYCLO-VTC**

**IL N'Y A PAS DE PROGRAMME DEFINI POUR JANVIER, FEVRIER, MARS  
CHAQUE SORTIE FERA L'OBJET D'UN AVERTISSEMENT PAR MAIL**

**COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO VTC**

<b>Monique BELIARD</b>		<b>06 42 03 83 37</b>
<b>Michel VERMOT-DESROCHES</b>		<b>06 75 12 99 79</b>

**ACTIVITE VELO DOUBS**

**LES SORTIES AURONT LIEU LES VENDREDIS APRES-MIDI. LES HEURES ET LIEUX DE RDV VOUS  
COMMUNIQUEES PAR CHRISTIAN HERTEN A CHAQUE SORTIE VIA MESSAGERIE AVEC PRECISION  
DU CIRCUIT (DIRECTION ET KILOMETRAGE)**

**COORDONNEES DES ANIMATEURS VELO DOUBS**

<b>Christian HERTEN</b>		<b>06 84 14 58 90</b>
-------------------------	--	-----------------------

\*\*\*

**Excellente année 2023 et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

**A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.**



**JANVIER - FEVRIER - MARS 2023**



**ACTIVITES GYMNIQUES ET DANSE**

**Pendant les vacances scolaires : pas d'activités  
Février : du samedi 04 Février au dimanche 19 Février 2023 inclus**

**S'inscrire préalablement ("espace adhérents" du site rsbt25.fr) afin de respecter le nombre maximum de 35 personnes**

**GYMNASE RESAL**

Parking 11 rue Pierre Sémard à Besançon

**Danse en ligne** : vendredi à 9h00

**Gym active** : lundi à 9h30 - vendredi à 10h00

**Gym douce (GMF)** : lundi à 10h30 - vendredi à 11h00

- Afin que les séances soient profitables et faciliter le rôle des animateurs, il est souhaité de la part de chaque participant (e) :
- \* de veiller à respecter ses choix individuels d'inscriptions de début de saison (lundi ou vendredi, gym active ou douce OU danse)
  - \* et d'avoir déjà pratiqué la gymnastique pour participer valablement aux séances de « gym active ».

**Coordonnées des animateurs :**

**Madeleine VOLCKMANN** - 09 50 95 95 73 - 06 84 18 43 93 (gymnastique)

**Claude GONNOT** - 09 67 12 69 50 - 06 77 81 57 88 (gymnastique)

**Gilles MARCHAL** - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66 (gymnastique)

**Jean SERIO** - 07 83 07 74 53 (danse)

**En formation** : **Claudine COQUILLARD** - 06 76 62 54 99 (gymnastique)

**\*\*\***

**En cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...  
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

## JANVIER - FEVRIER - MARS 2023



### MARCHE DOUCE

**Pendant les vacances scolaires : programmation réduite**  
**Février : du samedi 04 Février au dimanche 19 Février 2023 inclus**

#### **Informations importantes :**

- 1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site rsbt.25.fr
- 2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club, et du Passeport Santé FFRS (indiquant la personne à contacter en cas de nécessité). Merci.

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

**Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés.**

Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.

#### **JANVIER**

**jeudi 5 janvier 2023**

Centre ville BESANCON - 2ème partie du circuit des fontaines  
Départ 14 h parking de la discothèque le QG -  
Accès par route de Lons et passerelle Tarragnoz

Françoise CHAMAGNE

**lundi 9 janvier 2023**

#### **BELLE ETOILE**

RDV : Orée du Bois - 1ère à droite vers Montferrand-le-Château au-delà du n° 60 - 14h00

Patrice MARION

**jeudi 12 janvier 2023**

#### **Les MONTBOUCONS**

Départ 14 h - parking rue Manton - Accès depuis le Bld Churchill par la rue des Montboucons  
direction Thémis jusqu'au 2° rd point; prendre alors le 3ème sortie à droite (attention de ne pas prendre la voie bus)

Gilbert  
VOLCKMANN

**lundi 16 janvier 2023**

#### **LA VEZE**

RDV : Parking de l'Eglise de la Vèze - 14h00

Christian HERTEN

**jeudi 19 janvier 2023**

#### **LA MALCOMBE**

départ 14 h - parking de la Malcombe

Claude GADY

**lundi 23 janvier 2023**

#### **CHALEZEULE - Sentier des Ecureuils**

RDV : vers station-service Centre Commercial CARREFOUR Chalezeule - 14h00

Patrick MANGEAT

**jeudi 26 janvier 2023**

#### **Les TILLEROYES**

Départ 14 h - parking terminus des bus après le centre de soin

Gilbert  
VOLCKMANN

**lundi 30 janvier 2023**

#### **BREGILLE**

RDV : parking du réservoir d'eau au Grand Désert - 14h00

Gilles MARCHAL

FEVRIER	
jeudi 2 février 2023	
<p style="text-align: center;">THISE en direction de Roche Lez Beaupré Départ 14 h - parking 1ère rue à droite après l'église</p>	
	Françoise CHAMAGNE
lundi 6 février 2023	vacances scolaires
jeudi 9 février 2023	vacances scolaires
lundi 13 février 2023	vacances scolaires
jeudi 16 février 2023	vacances scolaires
lundi 20 février 2023	
<p style="text-align: center;">SERRE-LES-SAPINS - La Félie RDV : Monument aux Morts - 2, rue Souvelaine à Serre-les-Sapins - <u>14h00</u></p>	
	Gérard LOYE
jeudi 23 février 2023	
<p style="text-align: center;">CHALEZEULE - le sentier Papillon Départ 14 h parking du terrain de foot - Traverser tout le village</p>	
	Françoise CHAMAGNE
lundi 27 février 2023	
<p style="text-align: center;">NOIRONTE RDV : parking de la mairie de Noironte - <u>14h00</u></p>	
	Georges ANDREY
MARS	
jeudi 2 mars 2023	
<p style="text-align: center;">CHAILLUZ Départ 14 h parking du Réservoir, rue des Relançons Le parking est à droite après le carrefour du chemin de Vieilley</p>	
	Gilbert VOLCKMANN
lundi 6 mars 2023	
<p style="text-align: center;">LA BELLE ETOILE RDV : Orée du Bois - 1ère à droite vers Montferrand-le-Château au-delà du n° 60 - <u>14h00</u></p>	
	Jean-Pierre COPPOLA
jeudi 9 mars 2023	
<p style="text-align: center;">Le long du Doubs à VAIRE départ 14 h du premier parking sur votre droite sur la route de Déluz</p>	
	Françoise CHAMAGNE
lundi 13 mars 2023	
<p style="text-align: center;">LA MALCOMBE RDV : Parking de la Malcombe à <u>14h00</u></p>	
	Gilles MARCHAL
jeudi 16 mars 2023	
<p style="text-align: center;">VELOTTE Départ 14 h parking du stade</p>	
	Claude GADY
lundi 20 mars 2023	
<p style="text-align: center;">EMAGNY RDV : Place des Tilleuls (en arrivant à Emagny) - <u>14h00</u></p>	
	Georges ANDREY
jeudi 23 mars 2023	
<p style="text-align: center;">AVANNE Départ 14 h - parking du stade de foot</p>	
	Françoise CHAMAGNE

<b>lundi 27 mars 2023</b>	
<b>CHALEZEULE - Anciens Fours</b> RDV : rue des Fours à Chaux à Chalezeule - <u>14h00</u>	
<b>jeudi 30 mars 2023</b>	
<b>PIREY en direction d'Ecole</b> Départ 14 h parking de la salle polyvalente Accès par la route de Gray et au grand ront-point prendre à droite la rue Saint Martin	
	<b>Patrick MANGEAT</b>
	<b>Françoise CHAMAGNE</b>

**COORDONNEES DES ANIMATEURS**

<b>Georges ANDREY</b>		<b>03 81 50 82 12</b>	<b>06 79 03 52 86</b>
<b>Françoise CHAMAGNE (RSGB)</b>		<b>03 81 25 39 54</b>	<b>06 77 46 28 97</b>
<b>Jean-Pierre COPPOLA</b>		<b>03 81 51 23 42</b>	<b>06 80 25 37 56</b>
<b>Claude GADY (RSGB)</b>		<b>03 81 51 46 38</b>	<b>06 72 56 52 26</b>
<b>Christian HERTEN</b>			<b>06 84 14 58 90</b>
<b>Gérard LOYE</b>		<b>03 81 50 25 97</b>	<b>06 18 08 32 74</b>
<b>Patrick MANGEAT</b>		<b>03 63 42 92 54</b>	<b>07 78 47 49 11</b>
<b>Gilles MARCHAL</b>		<b>03 81 51 03 27</b>	<b>06 85 83 22 66</b>
<b>Patrice MARION</b>			<b>06 75 09 80 08</b>
<b>Gilbert VOLCKMANN (RSGB)</b>		<b>09 50 95 95 73</b>	<b>06 84 18 43 93</b>

\*\*\*

**Excellente année 2023 et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.

**JANVIER - FEVRIER - MARS 2023**

**MARCHE NORDIQUE**

**VACANCES SCOLAIRES :**

**Février : du samedi 04 Février au dimanche 19 Février 2023 inclus**



**Echauffements à 9h 25**

**Départ à 9h 30**

<b>LUNDI</b>		<b>MERCREDI</b>	
2-janv	BELLE - ETOILE	4-janv	BELLE - ETOILE
9-janv	BREGILLE	11-janv	BREGILLE
16-janv	TILLEROYES	18-janv	TILLEROYES
23-janv	CHAILLUZ	25-janv	CHAILLUZ
30-janv	BELLE - ETOILE	1-févr	BELLE - ETOILE
6-févr	BREGILLE	8-févr	BREGILLE
13-févr	TILLEROYES	15-févr	TILLEROYES
20-févr	CHAILLUZ	22-févr	CHAILLUZ
27-févr	BELLE - ETOILE	1-mars	BELLE - ETOILE
6-mars	BREGILLE	8-mars	BREGILLE
13-mars	TILLEROYES	15-mars	TILLEROYES
20-mars	CHAILLUZ	22-mars	CHAILLUZ
27-mars	BELLE - ETOILE	29-mars	BELLE - ETOILE

**Alternance des sites et lieux de rendez-vous**

BELLE-ETOILE	Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois
BREGILLE	Parking du réservoir du Grand-Désert.
TILLEROYES	Parking du bois de Pirey -Chemin de la Chaille
CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.

**Coordonnées des animateurs**

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37  
 Robert DEJARDIN (lundi) - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04  
 Gilles MARCHAL (lundi & mercredi)- 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66  
 Bernard MIRA (lundi)- 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30  
 Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

**Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons pour emprunter si nécessaire des voies goudronnées**

**\*\*\***

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou 112**

**A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.**



**JANVIER - FEVRIER - MARS 2023**

**PETANQUE**



**vacances scolaires :**

**FEVRIER : du samedi 04 février au dimanche 19 février 2023 inclus**

**ATTENTION : pas d'activité le mercredi 15 Mars 2023 (séjour ski-raquettes à Val Cenis)**

**MERCI DE VOUS MUNIR DE VOS BOULES DE PETANQUE**

**IMPERATIE : S'inscrire préalablement sur le fichier d'inscription ("espace adhérents" du site rsbt25.fr )**

**TERRAIN DU ROSEMONT**

**EN CAS DE MAUVAIS TEMPS : ACTIVITE dans le BOULODROME moyennant une cotisation annuelle de 10 euros**

**(cotisation dûe par année civile pour pouvoir bénéficier du bouloudrome - à régler à l'animateur)**

**tous les MERCREDIS de 14h à 16h**

**PS : merci de vous présenter à 13h45 pour permettre l'échauffement et à l'animateur de présenter les groupes formés**

**Coordonnées de l'animateur :**

Jean-Pierre COPPOLA - 03 81 51 23 42  
06 80 25 37 56

**\*\*\***

**En cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...  
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**





**VACANCES SCOLAIRES (programmation réduite) :**  
**Février : du samedi 04 février au dimanche 19 février 2023 inclus**

**RANDONNEES**



**Informations importantes :**

- 1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site rsbt.25.fr  
 2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club, et du Passeport Santé FFRS (indiquant la personne à contacter en cas de nécessité). Merci.

**IMPORTANT**

Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur - les RDV sont fixés au Parking Mallarmé. Ceux qui souhaitent se rendre directement sur le lieu de la randonnée devront contacter l'animateur afin de l'aviser, et de connaître le lieu de rdv et l'heure de départ de la rando et devront l'indiquer sur le fichier des inscriptions.

Les sorties réputées "difficiles" du Jeudi de ce trimestre privilégieront la pratique des randonnées en raquettes à neige. En cas d'insuffisance de l'enneigement, elles se transformeront en sorties classiques de "terrain", en fonction de la météo : soit avec les mêmes prescriptions de destinations, de rendez-vous et d'horaires, soit avec modification de destination, mais vous en serez avertis préalablement par messagerie et sur le fichier d'inscription aux randonnées.

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés <u>(planning séparé par ailleurs sur accès rapide du site)</u> Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive. (planning séparé )		
Randonnées faciles à moyennes.		
Randonnées moyennes à difficiles.		
<b>JANVIER</b>		
<b>jeudi 5 janvier 2023</b>		
Facile	MISEREY-SALINES - Carrefour Ferroviaire Env. 8,5 kms - D + 150 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h15</b> - (A/R 25 kms)	Dominique C.
Difficile	<u>raquettes à neige - JOURNEE D'INITIATION - en fonction de l'enneigement :</u> soit : LE CRET MONNIOT - Env. 9 kms - D + 150 m soit : LE GOUNEFAY - Env. 10 kms - D + 200 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h15</b> (A/R 100 kms ou 120 kms) (la destination sera communiquée quelques jours avant et indiquée sur le fichier des inscriptions) <i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i>	Dominique D.  Jacques
<b>lundi 9 janvier 2023</b>		
Moyenne	FONTAIN - CHAPELLE-DES-BUIS - LES MERCUREAUX Env. 11,5 kms - D + 300 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h00</b> - (A/R 30 kms)	Gilles
<b>jeudi 12 janvier 2023</b>		
Facile	FERRIERE-LES-BOIS - Bois d'Ambre Env. 9 kms - D + 100 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h00</b> - (A/R 35 kms)	Patrick
Difficile	<u>raquettes à neige</u> HAUTERIVE-LA-FRESSE - Rocher du Cerf Env. 11 kms - D + 300 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h15</b> (A/R 160 kms)  <i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i>	Georges  Dominique D.

<b>lundi 16 janvier 2023</b>		
<p align="center"><b>Facile</b> <b>LA BELLE ETOILE</b> Env. 8 kms - D + 55 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h30</b> - (A/R 15 kms)</p>		<b>Thierry</b>
<b>jeudi 19 janvier 2023</b>		
<p align="center"><b>Facile</b> <b>SAONE - Le Sentier des Essarts</b> Env. 8 kms - D +150 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h30</b> - (A/R 30 kms)</p>		<b>Guy / Gilles</b>
<p align="center"><b>Difficile</b></p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p align="center"><b>SUPER-LONGEVILLES - MONT D'OR</b> Env. 10 kms - D + 400 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h00</b> (A/R 180 kms)</p> <p align="center"><b>Sortie à la journée - repas tiré du sac</b></p>		<b>Jacques</b>  <b>Jean-Pierre</b>
<b>lundi 23 janvier 2023</b>		
<p align="center"><b>Facile</b> <b>BOULOT</b> Env. 7,5 kms - D + 130 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h30</b> - (A/R 35 kms)</p>		<b>Jean-Louis / Christian</b>
<b>jeudi 26 janvier 2023</b>		
<p align="center"><b>Moyenne</b> <b>MAMIROLLE - Le Gouffre du Paradis</b> Env. 10 kms - D + 300 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h15</b> - (A/R 40 kms)</p>		<b>Patrice / Gérard</b>
<p align="center"><b>Difficile</b></p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p align="center"><b>LES HOPITAUX-VIEUX - Le Mont de l'Herba</b> Env. 10 kms - D + 270 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h00</b> (A/R 160 kms)</p> <p align="center"><b>Sortie à la journée - repas tiré du sac</b></p>		<b>Jean-Pierre</b>  <b>Georges</b>
<b>lundi 30 janvier 2023</b>		
<p align="center"><b>Facile</b> <b>BONNEVAUX-LE-PRIEURE - Le Rocher du Tourbilon</b> Env. 9 kms - D + 150 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h00</b> - (A/R 50 kms)</p>		<b>Patrick</b>
<b>FEVRIER</b>		
<b>jeudi 2 février 2023</b>		
<p align="center"><b>Moyenne</b> <b>CHATILLON - TALLENAY</b> Env. 8 kms - D + 250 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h30</b> - (A/R 20 kms)</p>		<b>Christian</b>
<p align="center"><b>Difficile</b></p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p align="center"><b>LES FOURGS - La Combe du Voirnon</b> Env. 11 kms - D + 200 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h00</b> (A/R 160 kms)</p> <p align="center"><b>Sortie à la journée - repas tiré du sac</b></p>		<b>Dominique D.</b>  <b>Jacques</b>
<b>lundi 6 février 2023</b>		<b>Vacances de Février</b>
<b>jeudi 9 février 2023</b>		<b>Vacances de Février</b>
<p align="center"><b>Moyenne</b> <b>THORAISE</b> Env. 9,5 kms - D + 235 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h30</b> - (A/R 30 kms)</p>		<b>Dominique C.</b>
<p align="center"><b>Difficile</b></p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p align="center"><b>LE VIEUX CHATELEU - MONT CHATELEU</b> Env. 9 kms - D + 350 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h15</b> (A/R 180 kms)</p> <p align="center"><b>Sortie à la journée - repas tiré du sac</b></p>		<b>Georges</b>  <b>Jean-Pierre</b>

<b>lundi 13 février 2023</b>	<b>Vacances de Février</b>	
<b>jeudi 16 février 2023</b>	<b>Vacances de Février</b>	
<p>Moyenne  <b>FONTAIN - sentier karstique de la Forêt de Fontain</b>  Env. 12,6 kms - D + 280 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h30</b> - (A/R 30 kms)</p>		Gilles
<p>Difficile  <u>raquettes à neige</u>  <b>LE GRAND TAUREAU par Les Cernets (Suisse)</b>  Env. 12 kms - D + 300 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h15</b> (A/R 145 kms)</p> <p><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>		Jacques  Dominique D
<b>lundi 20 février 2023</b>		
<p>Moyenne  <b>PLACEY</b>  Env. 10,5 kms - D + 280 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h15</b> - (A/R 30 kms)</p>		Guy / Gilles
<b>jeudi 23 février 2023</b>		
<p>Facile  <b>TRAITIEFONTAINE</b>  Env. 10 kms - D + 200 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h00</b> - (A/R 50 kms)</p>		Jean-Louis / Christian
<p>Difficile  <u>raquettes à neige</u>  <b>LE CHAUFFAUD - Meix Musy</b>  Env. 12 kms - D + 300 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h00</b> (A/R 150 kms)</p> <p><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>		Jean-Pierre  Jacques
<b>lundi 27 février 2023</b>		
<p>Facile  <b>DANNEMARIE-SUR-CRETE</b>  Env. 8,5 kms - D + 110 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h30</b> - (A/R 20 kms)</p>		Patrice / Patrick
<b>MARS</b>		
<b>jeudi 2 mars 2023</b>		
<p>Moyenne  <b>MONTFERRAND-LE-CHÂTEAU</b>  Env. 12 kms - D + 270 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h00</b> - (A/R 25 kms)</p>		Thierry
<p>Difficile  <u>raquettes à neige</u>  <b>LA CROIX-DE-CHATEL (SUISSE)</b>  Env. 9 kms - D + 360 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h00</b> (A/R 210 kms)</p> <p><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>		Georges  Jacques
<b>lundi 6 mars 2023</b>		
<p>Moyenne  <b>CHENECEY-BUILLON - Château de Charency</b>  Env. 11 kms - D + 300 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h00</b> - (A/R 40 kms)</p>		Patrick
<b>jeudi 9 mars 2023</b>		
<p>Moyenne  <b>MONTBOILLON - Le Grand Bois</b>  Env. 10 kms - D + 180 m  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h30</b> - (A/R 40 kms)</p>		Gérard
<p>Difficile  <u>raquettes à neige</u>  <b>ENTRE-LES-FOURGS - LE SUCHET</b>  Env. 11kms + 400 m (jusqu'à La Poyette) ou Env. 14 kms + 600 m (jusqu'au sommet)  RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h00</b> (A/R 190 kms)</p> <p><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>		Jacques  Georges

<b>lundi 13 mars 2023</b>		
<p align="center"><b>Facile</b> <b>LARNOD</b> Env. 7 kms - D + 150 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h30</b> - (A/R 20 kms)</p>		<b>Christian</b>
<b>jeudi 16 mars 2023</b>		
<p align="center"><b>Moyenne</b> <b>LA MALATE - Les Batteries de Montfaucon</b> Env. 12 kms - D + 350 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h15</b> - (A/R 12 kms)</p>		<b>Guy / Gilles</b>
<p align="center"><b>Difficile</b></p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p align="center"><b>LES FOURGS - La Roche Sarrazine</b> Env. 11 kms - D + 210 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h00</b> (A/R 160 kms)</p> <p align="center"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		<b>Bernard</b>  <b>Elisabeth</b>
<b>lundi 20 mars 2023</b>		
<p align="center"><b>Facile</b> <b>ETREPIGNEY - Sentier du Guêpier</b> Env. 10 kms - D + 70 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h15</b> - (A/R 60 kms)</p>		<b>Thierry</b>
<b>jeudi 23 mars 2023</b>		
<p align="center"><b>Moyenne +</b> <b>BONNAY - Sur les Pas de la Dame Blanche</b> Env. 12,3 kms - D + 390 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 09h30</b> - (A/R 48 kms)</p> <p align="center"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		<b>Jean-Pierre</b>
<p align="center"><b>Difficile</b></p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p align="center"><b>LE CHASSERON - par le Crêt des Gouilles</b> Env. 11 kms - D + 520 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h00</b> (A/R 180 kms)</p> <p align="center"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>		<b>Georges</b>  <b>Jacques</b>
<b>lundi 27 mars 2023</b>		
<p align="center"><b>Moyenne</b> <b>GRANDFONTAINE - ROUTELLE</b> Env. 13 kms - D + 310 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 13h30</b> - (A/R 30 kms)</p>		<b>Gilles</b>
<b>jeudi 30 mars 2023</b>		
<p align="center"><b>Moyenne</b> <b>VORAY-SUR-L'OGNON - BREUREY - BUTHIERS</b> Env. 13,5 kms - D + 200 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 09h00</b> - (A/R 40 kms)</p> <p align="center"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		<b>Bernard</b>
<p align="center"><b>Difficile</b></p> <p><u>raquettes à neige</u></p> <p align="center"><b>METABIEF - Le Mont Ramey</b> Env. 11 kms - D + 270 m</p> <p>RDV : Parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour covoiturage - <b>départ 08h00</b> (A/R 160 kms)</p> <p align="center"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		<b>Dominique D</b>  <b>Jean-Pierre</b>

**COORDONNEES DES ANIMATEURS RANDONNEES**

Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86	ANIMATEUR RAQUETTES
Elisabeth CANO			06 77 37 46 95	
Thierry CHOPPE		03 81 60 24 32	06 58 47 95 71	ANIMATEUR RAQUETTES
Dominique CHARBONNIER			06 83 60 31 90	
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56	ANIMATEUR RAQUETTES
Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18	ANIMATEUR RAQUETTES
Christian HERTEN			06 84 14 58 90	
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74	
Patrick MANGEAT		03 63 42 92 54	07 78 47 49 11	
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66	
Bernard MIRA		03 81 50 70 60	06 79 63 45 30	ANIMATEUR RAQUETTES
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65	ANIMATEUR RAQUETTES

En formation :

Jean-Louis BELIN			06 78 55 08 48
Patrice MARION			06 75 09 80 08
Guy ROY			06 77 80 16 43

\*\*\*

**Belle année 2023 et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



SKI



vacances scolaires :

**FEVRIER : du samedi 04 février au dimanche 19 février 2023 inclus**

**SORTIES : LE MARDI (SI ENNEIGEMENT SUFFISANT)**

Les sorties se feront à la journée, en fonction de l'enneigement et de la météo, à METABIEF ou quelquefois à CHATEL. Les animateurs aviseront les adhérents inscrits à l'activité ski, des renseignements nécessaires (destination, heure de rdv à Mallarmé pour covoiturage) 2 jours avant, voire la veille (en fonction de la météo) uniquement par messagerie

**CONSIGNES POUR LE MATERIEL :**

- Le port du casque est fortement conseillé
- merci de vérifier l'état de vos chaussures (surtout si inutilisées depuis longtemps)
- housse à ski obligatoire pour le transport ainsi que sac à chaussures
- location possible de matériel sur place (à Métabief et à Chatel)

**PRIX DES FORFAITS (A TITRE INDICATIF) :**

**1/ METABIEF - PASS TOUT DOMAINE :**

4 heures adulte : 27,50 euros - 4 heures sénior (65-84 ans) : 24,50 euros

journée adulte : 30,50 euros - journée sénior (65-84 ans) : 27,50 euros

**2/ CHATEL**

journée adulte : 48,00 euros - journée sénior (65-74 ans) : 43,00 euros - journée super sénior (75 ans et +) : 18 euros

**3/ PORTES DU SOLEIL**

journée adulte : 62 euros - journée sénior (65-74 ans) : 56 euros - journée super sénior (75 ans et +) : 24 euros

**COORDONNEES DES ANIMATEURS :**

Jacques RIGOLOT 06 81 97 51 65

Georges ANDREY 06 79 03 52 86

En formation : Elisabeth CANO 06 77 37 46 95

En formation : Joel FAVROT 06 52 62 05 03

\*\*\*