



AVRIL-MAI-JUIN 2023

ACTIVITE CYCLO ROUTE

VACANCES SCOLAIRES :
du samedi 08 avril au dimanche 23 avril 2023 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). Merci.



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :
Vélo en bon état.
Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.
Port du casque obligatoire.
Les sorties ne se déroulent que par temps sec.
En cas de doute, consulter votre boîte « mail »
ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Les départs se feront tous les mardis à 13h30 et à partir des beaux jours à 9h00 ou 9h30 au lieu de rendez-vous indiqué, sauf communications spécifiques pour certaines sorties. Tous les samedis rdv 08h30 Malcombe pour petit circuit de 2 à 3h (sauf en Avril : rendez vous à 14h00)

Mois	Animation
AVRIL	
mardi 4 avril 2023	
Départ : MALCOMBE à <u>13h30</u> Circuit de 60 kms sur véloroute	Alain Dominique Jacques Nono Pascal

mardi 11 avril 2023	
<p><u>Départ : CHALEZE à 13h30</u></p> <p>Circuit de 60 kms sur véloroute</p>	<p>Alain Nono Pascal</p>
mardi 18 avril 2023	
<p><u>Départ : CHALEZE à 9h30</u></p> <p>2 circuits sur véloroute direction l'Isle-sur-le-Doubs :</p> <p>* 1 circuit de 120 kms animé par :</p> <p>* 1 circuit de 80 kms animé par :</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Alain et Pascal Dominique et Jacques</p>
mardi 25 avril 2023	
<p><u>Départ : POUILLEY-LES-VIGNES à 9h30</u></p> <p>2 circuits Openrunner n° 16097287 :</p> <p>* 1 circuit de 120 kms animé par :</p> <p>* 1 circuit de 80 kms animé par :</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Alain et Pascal Dominique et Jacques</p>
MAI	
mardi 2 mai 2023	
<p><u>Départ : Parking du CAL (disque bleu obligatoire) à ECOLE à 9h30</u></p> <p>Circuit de 76 kms - Openrunner n° 13080232</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Dominique Nono Jacques</p>
mardi 9 mai 2023	
<p><u>Départ : MALCOMBE à 9h00</u></p> <p>Circuit de 88 kms - D + 886 m - Openrunner n° 13699229</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Alain Pascal</p>
mardi 16 mai 2023	
<p><u>Départ : Stade d'AVANNE à 9h00</u></p> <p>Circuit de 87 kms - D + 730 m - Openrunner n° 16281181</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Dominique Nono</p>

mardi 23 mai 2023	
<p><u>Départ : Stade de Foot LES AUXONS à 9h00</u></p> <p>Circuit de 91 kms - D + 939 m - Openrunner n° 16243479</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Dominique Pascal</p>
mardi 30 mai 2023	
<p><u>Départ : SUPER U de MARNAY à 9h00</u></p> <p>Circuit de 71 kms - D + 735 m - Openrunner n° 16281217</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Nono Jacques</p>
JUIN	
mardi 6 juin 2023	
<p><u>Départ : Supermarché Casino à SAONE à 9h00</u></p> <p>Circuit de 79 kms - D + 947 m - Openrunner n° 14340975</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Dominique Alain</p>
mardi 13 juin 2023	
<p><u>Départ : SUPER U de POUILLEY-LES-VIGNES à 9h00</u></p> <p>Circuit de 70 kms - D + 800 m - Openrunner n° 10547513</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Pascal Jacques</p>
mardi 20 juin 2023	
<p><u>Départ : Eglise de FRANOIS à 9h00</u></p> <p>Circuit de 95 kms - D + 850 m - Openrunner n° 13122313</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Jacques Pascal</p>
mardi 27 juin 2023	
<p><u>Départ : Stade d'ORNANS à 9h00</u></p> <p>Circuit de 96 kms - D + 1100 m - Openrunner n° 14857139</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Jacques Nono Pascal</p>

COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 63
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Pascal JEUNOT			06 27 82 62 67

En formation

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



AVRIL - MAI - JUIN 2023



ACTIVITES GYMNiques ET DANSE

**Pendant les vacances scolaires : PAS D'ACTIVITES
du samedi 08 Avril au dimanche 23 Avril 2023 inclus**

**Pas de séances : - les lundis 1er Mai, 8 mai et 29 Mai (jours fériés)
- le vendredi 19 Mai (pont de l'Ascension)
- le lundi 22 Mai (animateurs absents)**

GYMNASE RESAL

Parking 11 rue Pierre Sémard à Besançon

Danse en ligne : vendredi à 9h00

Gym active : lundi à 9h30 - vendredi à 10h00

Gym douce (GMF) : lundi à 10h30 - vendredi à 11h00

Afin que les séances soient profitables et faciliter le rôle des animateurs, il est souhaité de la part de chaque participant (e) :

- * de veiller à respecter ses choix individuels d'inscriptions de début de saison (lundi ou vendredi, gym active ou douce OU danse)**
- * et d'avoir déjà pratiqué la gymnastique pour participer valablement aux séances de « gym active ».**

Coordonnées des animateurs :

Claude GONNOT - 09 67 12 69 50 - 06 77 81 57 88 (gymnastique)

Gilles MARCHAL - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66 (gymnastique)

Jean SERIO - 07 83 07 74 53 (danse)

En formation : Claudine COQUILLARD - 06 76 62 54 99 (gymnastique)

**En cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**



MARCHES DOUCES

AVRIL - MAI - JUIN 2023

**Pendant les vacances scolaires : programmation réduite
du samedi 08 Avril au dimanche 23 Avril 2023 inclus**



Informations importantes :

- 1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site rsbt.25.fr
- 2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club, et du Passeport Santé FFRS (indiquant la personne à contacter en cas de nécessité). Merci.

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés.

Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.

AVRIL

lundi 3 avril 2023

CHAILLUZ

RDV : parking du réservoir au 23 Chemin des Relançons - 14h

Gérard LOYE

jeudi 6 avril 2023	
de PALENTE à CHAILLUZ Départ : Parking Place des Tilleuls à Palente - <u>14h</u> (accès par Palente ou rue de la Corvée)	
	Françoise CHAMAGNE
lundi 10 avril 2023	Férié
jeudi 13 avril 2023	congés scolaires
lundi 17 avril 2023	congés scolaires
jeudi 20 avril 2023	congés scolaires
lundi 24 avril 2023	
BREGILLE RDV : parking du Grand Désert - <u>14h</u>	
	Jean-Pierre COPPOLA
jeudi 27 avril 2023	
LA VEZE Départ : Parking de l'église de La Vèze - <u>14h</u>	
	Gilbert VOLCKMANN
MAI	
lundi 1 mai 2023	Férié
jeudi 4 mai 2023	
LES ETANGS DE GENEUILLE Départ : parking du Stade de foot - <u>14h</u> (entrer dans le village et prendre à droite après les commerces) ou covoiturage à 13h30 parking rue de Chaillot (accès par rue Vesoul au 2ème feu après le Bd prendre à G puis à D)	
	Françoise CHAMAGNE
lundi 8 mai 2023	Férié
jeudi 11 mai 2023	
VELOTTE RDV : Parking Stade de Velotte - <u>14h</u>	
	Claude GADY

lundi 15 mai 2023	
PIREY RDV : Parking de la Zone Commerciale du Lavoir à Pirey - <u>14h</u>	Patrice MARION
jeudi 18 mai 2023	Férié
lundi 22 mai 2023	
BELLE-ETOILE RDV : Orée du Bois - 1ère à droite vers Montferrand-le-Château au-delà du n° 60 - <u>14h</u>	Gilles MARCHAL
jeudi 25 mai 2023	
PAS DE RANDONNEE : AG de la RSGB	
lundi 29 mai 2023	Férié
JUIN	
jeudi 1 juin 2023	
BREGILLE - LE GRAND DESERT Départ <u>14h</u> parking de l'antenne télé au Fort de Bregille	Françoise CHAMAGNE
lundi 5 juin 2023	
BEURE - déambulation dans Beure RDV : Parking du Cimetière à Beure - <u>14h</u>	Christian HERTEN
jeudi 8 juin 2023	
RANCENAY Départ <u>14h</u> : depuis le stade d'Avanne, continuer en direction de Montferrand, prendre la 1ère rue à gauche, traverser le village et se garer un peu plus bas au bord du Doubs	Gilbert VOLCKMANN

lundi 12 juin 2023	
<p style="text-align: center;">THORAISE (boucle de Thoraise)</p> <p style="text-align: center;">RDV : au tunnel fluvial de Thoraise (dominé par une vierge) - <u>14h</u></p>	Jean-Pierre LANAUD
jeudi 15 juin 2023	
<p style="text-align: center;">FRANCOIS</p> <p>Départ <u>14h</u> : vers le stade (prendre rue de Dole puis direction Franois jusqu'au rond point de la Vierge, puis la 2ème sortie à droite puis tout de suite à gauche en direction du stade à 500m du parking du stade)</p>	Gilbert VOLCKMANN
lundi 19 juin 2023	
<p style="text-align: center;">SERRE-LES-SAPINS - Forêt de la Menère Tilleroyes</p> <p style="text-align: center;">RDV : parking sur la droite de la rue de la Gare entre le rond-point de la Planche à Franois et Serre les Sapins en direction du magasin CROC NATURE - <u>14h</u></p>	Gérard LOYE
jeudi 22 juin 2023	
<p style="text-align: center;">THISE - la forêt entre Braillans et Thise</p> <p>Départ <u>14h</u> : prendre la route de Marchaux et se garer à droite parking du restaurant l'Olivier à l'entrée de Braillans</p>	Françoise CHAMAGNE
lundi 26 juin 2023	
<p style="text-align: center;">CHAILLUZ</p> <p style="text-align: center;">RDV : parking des Petites Baraques (*) <u>14h</u></p> <p>(*) la route forestière étant fermée à la circu passer <u>1/</u> par chemin de Valentin, à droite : prendre Chemin des Essarts - <u>2/</u> aux Torcols prendre à gauche : chemin de la Barre aux Chevaux - <u>3/</u> passer le centre équestre et prendre Chemin des Fonds de Chailluz - <u>4/</u> arrivée aux Petites Baraques 1,5 km plus loin</p>	Jean-Pierre LANAUD
jeudi 29 juin 2023	
<p style="text-align: center;">DEVECEY - en direction de BONNAY</p> <p style="text-align: center;">Départ <u>14h</u> : parking du SUPER U de Devecey</p> <p>ou covoiturage à 13h30 parking rue de Chaillot (accès par rue Vesoul au 2ème feu après le Bd prendre à G puis à D)</p>	Françoise CHAMAGNE

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Françoise CHAMAGNE (RSGB)		03 81 25 39 54	06 77 46 28 97
Claude GADY (RSGB)		03 81 51 46 38	06 72 56 52 26
Gilbert VOLCKMANN (RSGB)		09 50 95 95 73	06 84 18 43 93
Denise BOBILLIER (RSGB)			06 36 87 22 00
Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Elisabeth CANO			
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Christian HERTEN			06 84 14 58 90
Jean-Pierre LANAUD		03 81 50 21 53	06 40 52 88 59
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Patrick MANGEAT		03 63 42 92 54	07 78 47 49 11
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



AVRIL - MAI - JUIN 2023

MARCHE NORDIQUE

VACANCES SCOLAIRES :

du samedi 08 avril au dimanche 23 avril 2023 inclus



Echauffements à 9h 25

Départ à 9h 30

LUNDI		MERCREDI	
3-avr	BREGILLE	5-avr	BREGILLE
10-avr	TILLEROYES	12-avr	TILLEROYES
17-avr	CHAILLUZ	19-avr	CHAILLUZ
24-avr	BELLE - ETOILE	26-avr	BELLE - ETOILE
1-mai	BREGILLE	3-mai	BREGILLE
8-mai	TILLEROYES	10-mai	TILLEROYES
15-mai	CHAILLUZ	17-mai	CHAILLUZ
22-mai	BELLE - ETOILE	24-mai	BELLE - ETOILE
29-mai	BREGILLE	31-mai	BREGILLE
5-juin	TILLEROYES	7-juin	TILLEROYES
12-juin	CHAILLUZ	14-juin	CHAILLUZ
19-juin	BELLE - ETOILE	21-juin	BELLE - ETOILE
26-juin	BREGILLE	28-juin	BREGILLE

Alternance des sites et lieux de rendez-vous

BELLE-ETOILE	Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois
BREGILLE	Parking du réservoir du Grand-Désert.
TILLEROYES	Parking du bois de Pirey -Chemin de la Chaille
CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.

Coordonnées des animateurs

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37
 Robert DEJARDIN (lundi) - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04
 Gilles MARCHAL (lundi & mercredi)- 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66
 Bernard MIRA (lundi)- 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30
 Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons pour emprunter si nécessaire des voies goudronnées

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou 112

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



AVRIL - MAI - JUIN 2023

PETANQUE



vacances scolaires :
du samedi 08 avril au dimanche 23 avril 2023 inclus

MERCI DE VOUS MUNIR DE VOS BOULES DE PETANQUE

IMPERATIE : S'inscrire préalablement sur le fichier d'inscription ("espace adhérents" du site rsbt25.fr)

TERRAIN DU ROSEMONT

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS : ACTIVITE dans le BOULODROME moyennant une cotisation annuelle de 10 euros

(cotisation d'ue par année civile pour pouvoir bénéficier du bouloudrome - à régler à l'animateur)

tous les MERCREDIS de 14h à 16h

PS : merci de vous présenter à 13h45 pour permettre l'échauffement et à l'animateur de présenter les groupes formés

Coordonnées de l'animateur :

Jean-Pierre COPPOLA - 03 81 51 23 42
06 80 25 37 56

**En cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**



AVRIL - MAI - JUIN 2023

VACANCES SCOLAIRES
printemps : du samedi 08 avril au dimanche 23 avril 2023 inclus

RANDONNEES



Informations importantes :

- 1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site rsbt.25.fr
- 2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club, et du Passeport Santé FFRS (indiquant la personne à contacter en cas de nécessité). Merci.

IMPORTANT

Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur - les RDV sont maintenant fixés au Parking Mallarmé. Ceux qui souhaitent se rendre directement sur le lieu de la randonnée devront contacter l'animateur afin de l'aviser et connaître le lieu de rdv et l'heure de départ de la rando.

ATTENTION : Les modifications ET annulations de randonnées en cours de trimestre se feront **UNIQUEMENT** sur le **fichier des inscriptions**. Les modifications ne seront plus faites sur le planning en cours de trimestre. Nous vous invitons donc à consulter régulièrement ce fichier des inscriptions.

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés (planning séparé) Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.		
Randonnées faciles à moyennes.		
Randonnées moyennes à difficiles.		
AVRIL		
lundi 3 avril 2023		
Moyenne CHALEZEULE - BREGILLE Env. 12 kms - D + 300 m RDV : parking Carrefour Chalezeule pour départ de la randonnée à 13h30	Patrick	
jeudi 6 avril 2023		
Moyenne GENNES - Fort des Epesses Env. 11 kms - D + 330 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 13h30 (A/R/ 30 kms)	Guy / Gilles	
Difficile MONTFORT Env. 15 kms - D + 385 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 9h00 (A/R 50 kms)	Patrice Jean-Pierre	
sortie à la journée - repas tiré du sac		
lundi 10 avril 2023		
Féié		

jeudi 13 avril 2023	congés scolaires	
<p align="center">Moyenne QUINGEY Env. 15 kms - D + 450 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 9h00 (A/R 50 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Gilles
lundi 17 avril 2023	congés scolaires	
jeudi 20 avril 2023	congés scolaires	
<p align="center">Moyenne MONTBOUTON - le Pont Sarrazin Env. 15 kms - D + 375 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 8h30 (A/R 175 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Elisabeth
lundi 24 avril 2023		
<p align="center">Moyenne LAISSEY - Le Belvédère Château de Vaite Env. 8 kms - D + 350 m RDV : parking Carrefour Chalezeule pour covoiturage à 13h30 (A/R 40 kms)</p>		Christian
jeudi 27 avril 2023		
<p align="center">Facile OSSELLE - Sentier sur les Roches Env. 9 kms - D + 170 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 13h30 (A/R 40 kms)</p>		Dominique D.
<p align="center">Difficile CONSOLATION - Mont de Laval Env. 17 kms - D + 700 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 8h15 (A/R 125 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Thierry Jean-Pierre
MAI		
lundi 1 mai 2023	Férié	
jeudi 4 mai 2023		
<p align="center">Facile RECOLOGNE - La Tuilerie Env. 10 kms - D + 100 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 13h30 (A/R 30 kms)</p>		Bernard
<p align="center">Difficile MONTBENOIT - La Vy aux Moines Env. 20 kms - D + 565 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 8h30 (A/R 140 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Elisabeth Christian

lundi 8 mai 2023	Férieré	
jeudi 11 mai 2023	Férieré	
Moyenne ABBANS-DESSOUS - le Château du Marquis Env. 14 kms - D + 320 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 9h30 (A/R 50 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Christian
Difficile POLIGNY - le Fanum de Pupillin Env. 16 kms - D + 500 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 8h30 (A/R 140 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Georges Dominique D.
lundi 15 mai 2023	Férieré	
Moyenne CHAUX-LA-LOTIERE Env. 11 kms - D + 160 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 13h15 (A/R 40 kms)		Jean-Louis
jeudi 18 mai 2023	Férieré	
lundi 22 mai 2023	Férieré	
Facile FOURG Env. 10 kms - D + 200 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 13h30 (A/R 60 kms)		Patrick
jeudi 25 mai 2023	Férieré	
Moyenne VORAY - Le Pays Riolois Env. 12,5 kms - D + 180 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 13h30 (A/R 30 kms)		Bernard
Difficile NANS-SOUS-STE-ANNE Env. 20 kms - D + 570 M RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 8h30 (A/R 90 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Gilles Patrice
lundi 29 mai 2023	Férieré	
JUIN		
jeudi 1 juin 2023	Férieré	
Moyenne OUHANS - Source de la Loue, Gorges de Nouailles Env. 12,3 kms - D + 430 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 8h30 (A/R 100 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Jean-Pierre
Difficile MONT-DE-VOUGNEY - Au long du Dessoubre Env. 16 kms - D + 470 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 8h00 (A/R 150 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Dominique D. Thierry

lundi 5 juin 2023	
<p align="center">Facile FRAISANS - Château de Rans Env. 9 kms - D + 130 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 13h30 (A/R 50 kms)</p>	Guy
jeudi 8 juin 2023	
<p align="center">Moyenne ORNANS Env. 11 kms - D + 300 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 9h00 (A/R 60 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Bernard
<p align="center">Difficile CHÂTEAU DE JOUX Env. 14 kms - D + 460 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 8h30 (A/R 130 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Christian Elisabeth
lundi 12 juin 2023	
<p align="center">Facile PUGEY - ARGUEL Env. 8 kms - D + 240 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 13h30 (A/R 20 kms)</p>	Gérard
jeudi 15 juin 2023	
<p align="center">Moyenne MONCEY Env. 14 kms - D + 300 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 9h00 (A/R 45 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Thierry
<p align="center">Difficile DENT DE VAULION (Suisse) par les Charbonnières Env. 14 kms - D + 530 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 7h30 (A/R 200 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>	Jacques Jean-Pierre
lundi 19 juin 2023	
<p align="center">Facile GENEUILLE Env. 12 kms - D + 100 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 13h30 (A/R 40 kms)</p>	Patrick
jeudi 22 juin 2023	
<p align="center">Moyenne LODS - Les Fermes du Suchaux Env. 12 kms - D + 500 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 9h30 (A/R 90 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Jean-Louis
<p align="center">Difficile LA-VIEILLE-LOYE - Sentier Les Radeliers Env. 18 kms - D + 320 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 8h30 (A/R 100 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Dominique C. Gilles
lundi 26 juin 2023	
<p align="center">Moyenne Sentiers des Cabordes Env. 10 kms - D + 500 m RDV Parking de la Malcombe - 13h30</p>	Jean-Pierre

jeudi 29 juin 2023		
Moyenne CLERON - Ruisseau de Cléron Env. 15 kms - D + 350 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 9h00 (A/R 50 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Patrice
Difficile AISSEY Env. 23 kms - D + 630 m RDV Parking Mallarmé pour covoiturage - 8h30 (A/R 70 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Gilles Alain R

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Eiisabeth CANO			06 77 37 46 95
Dominique CHARBONNIER			06 83 60 31 90
Thierry CHOPPE		03 81 60 24 32	06 58 47 95 71
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Christian HERTEN			06 84 14 58 90
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66
Patrick MANGEAT			07 78 47 49 11
Bernard MIRA		03 81 50 70 60	06 79 63 45 30
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65

En formation

Jean-Louis BELIN			06 78 55 08 48
Patrice MARION			06 75 09 80 08
Guy ROY			06 77 80 16 43
Christian SALVI			07 87 70 31 22

Responsable planning

Jacqueline DUFFING		03 81 52 34 84	06 82 34 73 27
--------------------	--	----------------	----------------

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



AVRIL-MAI-JUIN 2023

ACTIVITE VTC (GROUPE 1)

VACANCES SCOLAIRES

Printemps : du samedi 08 avril au dimanche 23 avril 2023 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). Merci.



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Mois	Animation
AVRIL	
mardi 4 avril 2023	
Circuit : 13h30 parking les prés de Vaux vers Baume les Dames environ 55 km	Monique

mardi 11 avril 2023	vacances Pâques
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 13h30 parking stade Avanne vers St Vit environ 60 km</p>	Monique
mardi 18 avril 2023	vacances Pâques
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 13h30 parking Super U Saône la Véze-La grange du liège-Merey S/Montrond-Tarcenay Villers S/Montrond - Montrond le château - Malbrans - Foucherans - Trepot- Hôpital du Grosbois-Saône environ 58 km D 651 m</p>	Monique
mardi 25 avril 2023	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 13h30 parking cul des prés Braillans-Chatillon guyotte-Pouligney Luisans-Vennans-St Hilaire-Breconchaux Ougney Douvot - Novillars - Thise - Culs des Prés environ 52 km D393m</p>	Monique
MAI	
mardi 2 mai 2023	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 13h30 gare hôpital du Grosbois Charbonnière les Sapins - Saules - Guyans Durnes - Fallerans - Verniéfontaine Chasnans - Lavans Vuillafans - Vuillafans - Montgesoye - Ornans - Hôpital du Grosbois environ 63 km D 866 m</p>	Monique
mardi 9 mai 2023	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 9h30 parking stade d'Avanne sortie journée Busy - Abbans - Byans - Liesle - Arc et Senans - Ranchot - Avanne environ 75 km D 645</p>	Monique
mardi 16 mai 2023	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 9h30 parking Temis derrière le restaurant Montboucon - Pirey - Pouilley les Vignes - Serre les Sapins - Chemaudin - Villers Buzon Corcondray - Mercey le Grand - Etrabonne - Courchapon - Burgille - Chazoy - Cordiron - Recologne - Noironte - Temis environ 60 km D 660 m</p>	Monique

mardi 23 mai 2023		
<u>Circuit :</u> Animatrice absente		
mardi 30 mai 2023		
<u>Circuit :</u> Animatrice absente		
JUIN		
mardi 6 juin 2023		
<u>Circuit :</u> 9h30 parking Super U Devecey Moncey - Thuret le Mont - Valleroy - Cirey - Rignosot - Cendrey - Avilley - La Bretenière - Breconchaux - Venans - Chatillon - Chaudefontaine - Moncey - Devecey environ 74 km D 811 m sortie journée		Monique
mardi 13 juin 2023		
<u>Circuit :</u> 9h30 parking église du valdahon Vercel - Eysson - Landresse - Laviron - Pierrefontaine les varans - Germéfontaine - Loray - Flangebouche - Avoudrey - Passonfontaine - Valdahon environ 74 km D 938 m sortie journée		Monique
mardi 20 juin 2023		
<u>Circuit :</u> Animatrice Absente		
mardi 27 juin 2023		
<u>Circuit :</u> 9h30 parking Rodia Laissey - Champlive - Dammartin - Bretigney Notre Dame - Baume les Dames retour vélo route environ 79 km D 561 sortie journée		Monique

COORDONNEES ANIMATRICE VTC

Monique BELIARD			06 42 03 83 37
-----------------	--	--	----------------

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

ACTIVITE VTC (GROUPE 2)

VACANCES SCOLAIRES

Printemps : du samedi 08 avril au dimanche 23 avril 2023 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). Merci.



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Mois	Animation
AVRIL	
mardi 4 avril 2023	
<u>BOUCLE TEMIS / TEMIS</u> Circuit : 31 KM DENIVELÉ 242 M Témis, Haut de Chazal, Chateaufarine, Belle Etoile, Montferand le Château, Grandfontaine, Chemaudin, Frasnois, Serre les Sapins, Tilleroyes, Témis RDV 14h Parking Témis Rue Manton	MICHEL CHRISTIAN

mardi 11 avril 2023	vacances Pâques
<p align="center"><u>BOUCLE CHATEAUFARINE / CHATEAUFARINE</u></p> <p align="center"><u>Circuit</u> : 35 KMS DENVELE 270 M</p> <p align="center">Châteaufarine, Belle étoile, Grandfontaine, Vellesmes les Essarts, Bénusse, St Vit, Osselle, Thoraise, Montferrand le Château, Belle étoile Chateaufarine</p> <p align="center">RDV 14 H Parking Casino face Leroy Merlin</p>	
mardi 18 avril 2023	vacances Pâques
<p align="center"><u>Circuit</u> :</p> <p align="center">Animateurs absents</p>	
mardi 25 avril 2023	vacances Pâques
<p align="center"><u>Boucle SAONE PAR LE GOLF</u></p> <p align="center"><u>Circuit</u> : 36 KMS DENIVELE 343 M</p> <p align="center">Super u Saone, Saone, Gennes, Nancray, Golfe Chevillotte, Mamirolle, Gratteris, Aéroport Vèze, Super U Saone</p> <p align="center">RDV 14 H Parking Super U Saone</p>	
MAI	
mardi 2 mai 2023	vacances Pâques
<p align="center"><u>Boucle RECOLOGNE PAR LE MOUTHEROT</u></p> <p align="center"><u>Circuit</u> : 42 KMS DENIVELE 398 M</p> <p align="center">Recologne, Emagny, Marnay, Chenevrey, Sornay, Pagney, Mautherot, Etrabonne, Lantenne Vertière, Burgille, Cordiron, Recologne</p> <p align="center">Repas tiré du sac</p> <p align="center">RDV 10H Parking Recologne Proximité Crédit Agricole</p>	
mardi 9 mai 2023	vacances Pâques
<p align="center"><u>Foret de chaux</u></p> <p align="center"><u>Circuit</u> : 49 KMS DENIVELE 320 M</p> <p align="center">Ranchot, Rans, Foret de Chaux, Veille Loye, Rochefort sur nenon, Orchamps, Barre, Ranchot</p> <p align="center">Repas tiré du sac</p> <p align="center">RDV 10H Parking Vélo Route Ranchot</p>	
mardi 16 mai 2023	vacances Pâques
<p align="center"><u>BOUCLE DE L AVANT DOUBS</u></p> <p align="center"><u>Circuit</u> : 32 KMS DENIVELE 360 M</p> <p align="center">Montbozon, Fontenois les Montbozon, Vy les filain, Authoison, Villers Pater, Auberans, Beaumote les montbozon, Cenans, Loulans-Verchamp, Montbozon</p> <p align="center">RDV 14 H Parking Camping Montbozon</p>	

mardi 23 mai 2023	
<u>Circuit :</u> Animateurs absents	
mardi 30 mai 2023	
<u>BOUCLE LAISSEY AVEC VISITE BAUMES LES DAMES</u> <u>Circuit : 42 KMS DENIVELE 410 M</u> Laissey, Champlive, Dammartin les Templiers, Bretigney notre dame, Baume les Dames, Esnans, Ougney Douvot, Laissey Repas tiré du sac RDV 10 H Parking gare de Laissey	MICHEL CHRISTIAN
JUIN	
mardi 6 juin 2023	
<u>VISITE JARDIN BOTANIQUE D ACORUS</u> <u>Circuit : 42 KMS DENIVELE 510 M</u> Emagny, Beaumotte les pins, Courcuire, Autoreille, Charcenne, Virey, Avrigney, Brussey Marnay, Ruffey le château, Chevigney sur l'ognon, Emagny Repas tiré du sac dans le parc du jardin RDV Parking 9 H Centre Village Emagny	MICHEL CHRISTIAN
mardi 13 juin 2023	
<u>Circuit : 45 KMS - DENIVELE 443 M</u> Devecey - Voray - Bussières - Boulot - Etuz - Chambornay-les-Pins - Gésier - Montboillon - Bonnevent - Chaux-la-Lotière - Boulton - Sorans - Cromary - Pérouse - Buthiers - Voray - Devecey Repas tiré du sac RDV 9h00 Parking SUPER U DEVECEY	DOMINIQUE
mardi 20 juin 2023	
<u>Circuit : 44 KMS - DENIVELE 320 M</u> Avanne - Saint-Vit par Grandfontaine - Chemaudin - Velesme-Essart - et retour par Osselle et la véloroute ou Byans, Abbans (suivant la forme du groupe) RDV 8h30 Parking du Stade d'AVANNE	NONO
mardi 27 juin 2023	
<u>Circuit : 50 KMS environ</u> véloroute direction St-Vit et circuit par route en fonction de la forme du groupe RDV 13h30 Parking de la MALCOMBE	ALAIN

COORDONNEES DES ANIMATEURS VTC

Michel VERMOT DESROCHES	06 75 12 99 79
Christian HERTEN	06 84 14 58 90

ACTIVITE CYCLO-VELO DOUBS

LES SORTIES AURONT LIEU LES VENDREDIS APRES-MIDI. LES HEURES ET LIEUX DE RDV VOUS SERONT COMMUNIQUEES PAR CHRISTIAN HERTEN A CHAQUE SORTIE VIA MESSAGERIE AVEC PRECISION DU CIRCUIT (DIRECTION ET KILOMETRAGE)

COORDONNEES ANIMATEUR CYCLO VELO DOUBS

Christian HERTEN	06 84 14 58 90
-------------------------	-----------------------

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.