



JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2023

ACTIVITE CYCLO ROUTE

VACANCES SCOLAIRES :
du samedi 08 juillet au dimanche 03 septembre 2023 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). Merci.



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Les départs se feront tous les mardis à 8h00 ou 8h30 au lieu de rendez-vous indiqué, sauf communications spécifiques pour certaines sorties.

Tous les samedis rdv

08h30 Malcombe pour petit circuit de 2 à 3h

Mois	Animation
JUILLET	
mardi 4 juillet 2023	
<p style="text-align: center;"><u>Départ : Stade d'Avanne - 8h00</u></p> <p style="text-align: center;">Circuit de 74 kms - D + 725 m - Openrunner 16778504</p> <p style="text-align: center;">(sortie à la matinée)</p>	<p>Alain Nono</p>

mardi 11 juillet 2023	
<p><u>Départ : Parking gare PONTARLIER - 8h30</u></p> <p>Circuit de 98 kms - D + 1100 m - Openrunner 16617937</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	Jacques Alain
mardi 18 juillet 2023	
<p><u>Départ : Super U de BAUME-LES-DAMES - 8h30</u></p> <p>Circuit de 87 kms - D + 1170 m - Openrunner 16798013</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	Dominique Pascal
mardi 25 juillet 2023	
<p><u>Départ : Super U de VALDAHON - 8h30</u></p> <p>Circuit de 90 kms - D + 1152 m - Openrunner 16811453</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	Pascal Dominique
AOUT	
mardi 1 août 2023	
<p><u>Départ : VALLORBE - Parking des Grottes - 8h30</u></p> <p>Circuit de 107 kms - D + 1313 m - openrunner 16617695</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac - <u>pièce d'identité obligatoire</u></p>	Jacques Alain
mardi 8 août 2023	
<p><u>Départ : Parking Casino SAONE - 8h00</u></p> <p>Circuit de 95 kms - D + 1110 m - openrunner 16761525</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	Nono Pascal
mardi 15 août 2023	Férial

mardi 22 août 2023	
<p><u>Départ : Stade d'AVANNE - 8h00</u></p> <p>Circuit de 107 kms - D + 650 m - openrunner 10004269</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Nono Alain</p>
mardi 29 août 2023	
<p><u>Départ : Parking église QUINGEY - 9h00</u></p> <p>Circuit (Le Poupet) de 75 kms - D + 1161 m openrunner 16802798</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Dominique Jacques</p>
SEPTEMBRE	
mardi 5 septembre 2023	
<p><u>Départ : Super U de DEVECEY - 8h00</u></p> <p>Circuit de 103 kms - D + 1230 m - openrunner 16667999</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Jacques Pascal</p>
mardi 12 septembre 2023	
<p><u>Départ : Parking de LA MALCOMBE - 8h00</u></p> <p>Circuit de 75 kms - D + 534 m - openrunner 16761293</p> <p>(sortie à la matinée)</p>	<p>Nono Alain</p>
mardi 19 septembre 2023	
<p><u>Départ : Stade de FONTAIN - 9h00</u></p> <p>Circuit de 97 kms - D + 1015 m - openrunner 16802621</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Pascal Dominique</p>
mardi 26 septembre 2023	
<p><u>Départ : Parking Mallarmé - 7h30</u></p> <p>Circuit de 107 kms - D + 732 m - openrunner 16798648 (tour du Lac de Neufchâtel depuis Yverdon)</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</p>	<p>Jacques Pascal</p>

COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 63
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Pascal JEUNOT			06 27 82 62 67

En formation

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2023

ACTIVITE VTC (GROUPE 1)

VACANCES SCOLAIRES
du samedi 08 juillet au dimanche 03 septembre 2023 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). Merci.



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Pour ce 3ème trimestre : pas de programme établi d'avance

Celui-ci sera établi au coup par coup par l'animatrice

COORDONNEES ANIMATRICE VTC

Monique BELIARD			06 42 03 83 37
------------------------	--	--	-----------------------

Excellent été et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.



JUILLET-AOUT-SEPTEMBRE 2023

ACTIVITE VTC (GROUPE 2)

VACANCES SCOLAIRES
du samedi 08 juillet au dimanche 03 septembre 2023 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). Merci.



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Mois	Animation
JUILLET	
mardi 4 juillet 2023	
<u>VOIE VERTE DE L'OGNON</u> Circuit de 51kms Denivelé de 250m Fontenois-les-Montbozons, Rougemont, Villersexel, retour voie verte Repas tiré du sac RDV 10 H Parking Carrefour Valentin face Intersport	MICHEL. CHRISTIAN

mardi 11 juillet 2023	
<p align="center"><u>RTE DES VINS CHATEAU CHALON</u></p> <p align="center">Circuit de 40 kms Denivelé de 590 m</p> <p align="center">Poligny, St Lothain, Passenans, Frontenay, Château Chalon, Plasne, Barretaine, Croix de Dan, Poligny</p> <p align="center">Repas tiré du sac</p> <p align="center">RDV 9 h Parking Cimetière Beure</p>	MICHEL CHRISTIAN
mardi 18 juillet 2023	
<p align="center">VOIE DU TACOT GILLEY</p> <p align="center">Circuit 48 Kms Dénivelé de 390 m</p> <p align="center">Gilley, La Chaux de gilley, Bugny, La Vrine, Vuillecin, Pontarlier, Doubs, retour voie du tacot</p> <p align="center">Repas tiré du sac</p> <p align="center">RDV 9H Parking Mallarmé</p>	MICHEL CHRISTIAN
mardi 25 juillet 2023	
<p align="center">BOUCLE DES TUNNELS DE CONLIEGE</p> <p align="center">Circuit de 42 kms Dénivelé de 530m</p> <p align="center">Voiteur, Abbaye de Baumes les Messieurs, Crançot, Vevy voie verte tunnels, Conliege, Lons le Saunier, Pannessière, Voiteur</p> <p align="center">Repas tiré du sac</p> <p align="center">RDV 9H Parking Cimetière Beure</p>	MICHEL CHRISTIAN
AOUT	
mardi 1 août 2023	
<p align="center">VOIE DU TACOT CLERON</p> <p align="center">Circuit de 46 Kms Dénivelé de 620 m</p> <p align="center">Hopital du grosbois, Charbonnieres-les-sapins, Bonnevaux le prieuré, Ornans, Cleron, Scey en Varais, Notre Dame du Chêne</p> <p align="center">Retour voie du tacot</p> <p align="center">Repas table hôtes Clèron</p> <p align="center">RDV 9H Gare Hopital du grosbois</p>	MICHEL CHRISTIAN
mardi 8 août 2023	
<p align="center"><u>ARBOIS BESANCON</u></p> <p align="center">Circuit de 52km Denivelé de 400m</p> <p align="center">Arbois, Villette les arbois, Villeneuve d'aval, Ecleux, Arc et Senans, Liesle, Fourg, Petit villars, Villars st georges, Osselle</p> <p align="center">retour velo route</p> <p align="center">Repas tiré du sac</p> <p align="center">RDV Gare viotte 8h45</p>	MICHEL CHRISTIAN
mardi 15 août 2023	Féié

mardi 22 août 2023	
BOUCLE CUL DES PRES	
Circuit de 49 kms dénivelé de 450m Cul des prés, Port Arthur, Chalèze, Vaire le grand, Laissey, Petit roulans, Vennans, Pouligney luisans, Chatillon-guyotte, Marchaux, Braillans, Foret de Chailluz, Cul des prés Repas tiré du sac RDV 9H Parking du cul des prés	
	MICHEL CHRISTIAN
mardi 29 août 2023	
BOUCLE DEVECEY	
Circuit de 52 kms dénivelé de 505 m Devecey, Moncey, Traitiefontaine, Montarlot, Rioz, Boulton, Boulton, Cussey sur l'ognon, Geneuille, Chevroz, Devecey Repas tiré du sac RDV 9H Parking Super U Devecey	
	MICHEL CHRISTIAN
SEPTEMBRE	
mardi 5 septembre 2023	
BOUCLE LA VEZE	
Circuit de 41 kms - dénivelé de 565 m La Vèze - Mérey-sous-Montrond - Malbrans - Foucherans - Trépot - Mamirolle - Le Gratteris - Les Cloutiers - La Vieille Baraque - Le Bois d'Aglans - La Vèze - RDV 13H30 Parking église de LA VEZE	
	DOMINIQUE
mardi 12 septembre 2023	Séjour RSBT VTC/Randonnée
SEJOUR 1000 ETANGS	
mardi 19 septembre 2023	
BOUCLE ECOLE	
Circuit de 43 kms - dénivelé de 433 m Ecole - Miserey - Pelousey - Noironne - Recologne - Franey - Lavernay - Corcelles - Corcondray - Villers-Buzon - Mazerolles - Vaux-les-Prés - Chemaudin - Franois - Pouilley - Miserey - Ecole RDV 13h30 parking du CAL (Centre d'Activités et de Loisirs) à Ecole-Valentin (de suite à G après le MacDo) disque de stationnement obligatoire ou parking navette SNCF à 100 m	
	JACQUES
mardi 26 septembre 2023	
BOUCLE CHALEZE	
Circuit de 39 kms - dénivelé de 413 m Chalèze - véloroute - Laissey - Roulans - Vesnans - Pouligney - Chatillon-Guyotte - Marchaux - Braillans - Thise - Chalèze RDV 13h30 parking à droite après le pont de Chalèze	
	DOMINIQUE

COORDONNEES DES ANIMATEURS VTC

Michel VERMOT DESROCHES	06 75 12 99 79
Christian HERTEN	06 84 14 58 90

ACTIVITE CYCLO-VELO DOUBS

LES SORTIES AURONT LIEU LES VENDREDIS APRES-MIDI. LES HEURES ET LIEUX DE RDV VOUS SERONT COMMUNIQUEES PAR CHRISTIAN HERTEN A CHAQUE SORTIE VIA MESSAGERIE AVEC PRECISION DU CIRCUIT (DIRECTION ET KILOMETRAGE)

COORDONNEES ANIMATEUR CYCLO VELO DOUBS

Christian HERTEN	06 84 14 58 90
-------------------------	-----------------------

Excellent été et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



JUILLET-AOUT-SEPTEMBRE 2023



ACTIVITES GYMNiques ET DANSE

vacances scolaires : du samedi 8 juillet au dimanche 3 septembre 2023 inclus

La date de reprise des activités sera communiquée courant septembre ainsi que les horaires des différentes activités

GYMNASE RESAL

Parking 11 rue Pierre Sémard à Besançon

Danse en ligne : vendredi à 9h00

Gym active : lundi à 9h30 - vendredi à 10h00

Gym douce (GMF) : lundi à 10h30 - vendredi à 11h00

Afin que les séances soient profitables et faciliter le rôle des animateurs, il est souhaité de la part de chaque participant (e) :

- * de veiller à respecter ses choix individuels d'inscriptions de début de saison (lundi ou vendredi, gym active ou douce OU danse)
- * et d'avoir déjà pratiqué la gymnastique pour participer valablement aux séances de « gym active ».

Coordonnées des animateurs :

Claudine COQUILLARD - 06 76 62 54 99 (gymnastique)
Claude GONNOT - 09 67 12 69 50 - 06 77 81 57 88 (gymnastique)
Gilles MARCHAL - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66 (gymnastique)
Joël FAVROT - 06 52 62 05 03 (gymnastique) : **en formation**

Jean SERIO - 07 83 07 74 53 (danse)

**En cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**



JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2023

MARCHE NORDIQUE

VACANCES SCOLAIRES :

du samedi 08 juillet au dimanche 03 septembre 2023 inclus



Echauffements à 9h 25

Départ à 9h 30

LUNDI		MERCREDI	
3-juil	TILLEROYES	5-juil	TILLEROYES
10-juil	CHAILLUZ	12-juil	CHAILLUZ
17-juil	BELLE - ETOILE	19-juil	BELLE - ETOILE
24-juil	BREGILLE	26-juil	BREGILLE
31-juil	TILLEROYES	2-août	TILLEROYES
7-août	CHAILLUZ	9-août	CHAILLUZ
14-août	BELLE - ETOILE	16-août	BELLE - ETOILE
21-août	BREGILLE	23-août	BREGILLE
28-août	TILLEROYES	30-août	TILLEROYES
4-sept	CHAILLUZ	6-sept	CHAILLUZ
11-sept	BELLE - ETOILE	13-sept	BELLE - ETOILE
18-sept	BREGILLE	20-sept	BREGILLE
25-sept	TILLEROYES	27-sept	TILLEROYES

Alternance des sites et lieux de rendez-vous

BELLE-ETOILE	Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois
BREGILLE	Parking du réservoir du Grand-Désert.
TILLEROYES	Parking du bois de Pirey -Chemin de la Chaille
CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.

Coordonnées des animateurs

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37
 Robert DEJARDIN (lundi) - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04
 Gilles MARCHAL (lundi & mercredi)- 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66
 Bernard MIRA (lundi)- 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30
 Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons pour emprunter si nécessaire des voies goudronnées

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou 112

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2023

PETANQUE



vacances scolaires :
du samedi 08 juillet au dimanche 03 septembre 2023 inclus

Les absences de Jean-Pierre seront indiquées sur le fichier des inscriptions

MERCI DE VOUS MUNIR DE VOS BOULES DE PETANQUE

IMPERATIE : S'inscrire préalablement sur le fichier d'inscription ("espace adhérents" du site rsbt25.fr)

TERRAIN DU ROSEMONT

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS : ACTIVITE dans le BOULODROME moyennant une cotisation annuelle de 10 euros

(cotisation due par année civile pour pouvoir bénéficier du boulodrome - à régler à l'animateur)

tous les MERCREDIS de 14h à 16h

PS : merci de vous présenter à 13h45 pour permettre l'échauffement et à l'animateur de présenter les groupes formés

Coordonnées de l'animateur :

Jean-Pierre COPPOLA - 03 81 51 23 42
06 80 25 37 56

En cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.



JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2023

RANDONNEES

VACANCES SCOLAIRES (programmation réduite) :
du samedi 08 juillet au dimanche 03 septembre 2023 inclus



Informations importantes :

- 1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site rsbt.25.fr
- 2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club, et du Passeport Santé FFRS (indiquant la personne à contacter en cas de nécessité). Merci.

IMPORTANT

Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur - les RDV sont maintenant fixés au Parking Mallarmé. Ceux qui souhaitent se rendre directement sur le lieu de la randonnée devront contacter l'animateur afin de l'aviser et connaître le lieu de rdv et l'heure de départ de la rando.

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés (ATTENTION : PLANNING SEPARÉ sur ACCES RAPIDE du site) Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.		
Randonnées faciles à moyennes.		
Randonnées moyennes à difficiles.		
JUILLET		
jeudi 6 juillet 2023		
Facile CESSEY Env. 10 kms - D + 280 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 13h30 (A/R 60 kms)	Patrick	
Difficile NAISEY-LES-GRANGES Env. 18 kms - D + 390 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 8h00 (A/R 45 kms)	Patrice Jean-Pierre	
<i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		
jeudi 13 juillet 2023		
Moyenne SANCEY-LE-LONG Env. 13 kms - D + 350 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 9h00 (A/R 105 kms)	Guy	
Difficile CREUX-DU-VAN - Le Soliat (SUISSE) Env. 14 kms - D + 525 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 7h30 (A/R 200 kms)	Jacques Jojo	
<i>sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i>		
jeudi 20 juillet 2023		
Moyenne LES GRANGES-DESSUS - Chapelle de l'Espérance, Belvédère de la Fauconnière Env. 12,5 kms - D + 270 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 9h00 (A/R 120 kms)	Dominique D.	
Difficile - VAUFREY - La Vallée du Doubs Env. 16 kms - D + 400 m RDV : parking CC Carrefour Chalezeule pour covoiturage - départ 8h00 (A/R 180 kms)	Christian H. Guy	
<i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		

jeudi 27 juillet 2023	
<p>Moyenne MONTGESOYE - Le Mont Env. 13 kms - D + 400 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 9h00 (A/R 60 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Jean-Louis
<p>Difficile VEVEY (SUISSE) La Cape aux Moines Env. 12 kms - D + 600 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 7h00 (A/R 300 kms) <i>sortie à la journée repas tiré du sac - pièce d'identité + VIGNETTE SUISSE obligatoires</i></p>	Jojo Jacques
AOÛT	
jeudi 3 août 2023	
<p>Moyenne VAL DE CUSANCE Env. 13,2 kms - D + 480 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 8h30 (A/R 90 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Jean-Pierre
<p>Difficile LES BRESEUX - La Roche de Bourbet et Grotte de Waroly Env. 21 kms - D + 500 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 8h00 (A/R 160 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Guy Gilles
jeudi 10 août 2023	
<p>Facile MARTINVAUX - Belvédère des Aigles, Puits de la Doye Env. 8 kms - D + 185 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 10h00 (A/R 95 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Christian S./ Dominique D.
<p>Difficile BUCEY LES GY Env. 17 kms - D + 370 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 8h30 (A/R 70 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Dominique Charbonnier Jean-Pierre
jeudi 17 août 2023	
<p>Facile PORT-LESNEY - Chapelle de Lorette Env. 7,5 kms - D + 165 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 13h30 (A/R 80 kms)</p>	Christian S./ Jojo
<p>Difficile Tour des AIGUILLES DE BAULMES (SUISSE) Env. 13,5 kms - D + 500 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 8h00 (A/R 170 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>	Jacques Dominique D.
jeudi 24 août 2023	
<p>Facile LES FOURGS - Les Trois Pierres Env. 13 kms - D + 200 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 8h30 (A/R 140 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Jean-Louis
<p>Difficile PREMANON - LE Mont Fier Env. 16 kms - D + 600 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 7h30 (A/R 215 kms) <i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Jojo Gilles

jeudi 31 août 2023		
<p align="center">Moyenne MAICHE - Le Faux Verger Env. 13 kms - D + 360 m</p> <p>RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 9h00 (A/R 160 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Guy
<p align="center">Difficile LE SUCHET par la Roche Marquée (SUISSE) Env. 15 kms - D + 600 m</p> <p>RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 8h00 (A/R 180 kms)</p> <p align="center"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>		Thierry Jean-Pierre
SEPTEMBRE		
jeudi 7 septembre 2023		
<p align="center">Moyenne CROSEY-LE-PETIT - Le Maquis de Surfer Env. 14 kms - D + 300 m</p> <p>RDV : parking CC Carrefour pour covoiturage - Départ 8h30 (A/R 90 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Christian H.
<p align="center">Difficile LE TOUR DE LA DOLE (Suisse) depuis le Col de la Givrine Env. 15 kms - D + 635 m</p> <p>RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 7h00 (A/R 230 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>		Jacques Patrice
lundi 11 septembre 2023		
<p align="center">Facile VERRIERE-du-GROBOIS Env. 10 kms - D + 100 m</p> <p>RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - Départ 13h30 (A/R 70 kms)</p>		Patrick
jeudi 14 septembre 2023		
<p align="center">Moyenne LORAY - La Chapelle Ste Radegonde et Roche Barchey Env. 10 kms - D + 270 m</p> <p>RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 10h00 (A/R 95 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Dominique D.
<p align="center">Difficile SALINS Env. 18 kms - D + 720 m</p> <p>RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 8h30 (A/R 80 kms)</p> <p align="center"><i>Sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Gilles Thierry
lundi 18 septembre 2023		
<p align="center">Facile BRUSSEY Env. 8,5 kms - D + 130 m</p> <p>RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 13h30 (A/R 60 kms)</p>		Patrice
jeudi 21 septembre 2023		
<p align="center">Moyenne ARBOIS - Le Cirque du Fer à Cheval Env. 13 kms - D + 290 m</p> <p>RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - Départ 8h30 (A/R 100 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Jean-Pierre
<p align="center">Difficile VAUCLUSE - Reculée du Cul de Vau, Château de l'Hermitage Env. 14 kms - D + 500 m</p> <p>RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 8h00 (A/R 130 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Christian S. Dominique D.

lundi 25 septembre 2023		
Facile NOIRONTE - Les Etangs Env. 8 kms - D + 80 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 13h30 (A/R 30 kms)		Jean-Louis
jeudi 28 septembre 2023		
Moyenne CUSSEY-SUR-LISON Env. 12 kms - D + 250 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 09h00 (A/R 60 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Patrice
Difficile LA CHAUX-DU-DOBIEF - PIC DE L'AIGLE Env. 18 kms - D + 520 m RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - départ 7h30 (A/R 170 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		Lizzie Patrick

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Jean-Louis BELIN			06 78 55 08 48
Elisabeth CANO			06 77 37 46 95
Dominique CHARBONNIER			06 83 60 31 90
Thierry CHOPPE		03 81 60 24 32	06 58 47 95 71
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Christian HERTEN			06 84 14 58 90
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Patrick MANGEAT		03 63 42 92 54	07 78 47 49 11
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66
Patrice MARION			06 75 09 80 08
Bernard MIRA		03 81 50 70 60	06 79 63 45 30
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Guy ROY			06 77 80 16 43

En formation

Christian SALVI			07 87 70 31 22
-----------------	--	--	----------------

Excellent été et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-moblie "My15" permettant de contacter directement le Samu.