

## OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE 2023



### VACANCES SCOLAIRES

Toussaint : du samedi 21 octobre au dimanche 05 novembre 2023 inclus

Noël : du samedi 23 décembre au dimanche 07 janvier 2024 inclus

## RANDONNEES



### Informations importantes :

1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site rsbt.25.fr

2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club, et du Passeport Santé FFRS (indiquant la personne à contacter en cas de nécessité). Merci.

### IMPORTANT

Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur - les RDV sont maintenant fixés au Parking Mallarmé (en dessous de la piscine). Ceux qui souhaitent se rendre directement sur le lieu de la randonnée devront contacter l'animateur afin de l'aviser et connaître le lieu de rdv et l'heure de départ de la rando.

**ATTENTION** : Les modifications ET annulations de randonnées en cours de trimestre se feront **UNIQUEMENT** sur le **fichier des inscriptions**. Les modifications ne seront plus faites sur le planning en cours de trimestre. Nous vous invitons donc à consulter régulièrement ce fichier des inscriptions.

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés (**planning séparé**)  
Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.

Randonnées faciles à moyennes.

Randonnées moyennes à difficiles.

### OCTOBRE

lundi 2 octobre 2023	
<p><b>Facile</b> <b>LES AUXONS</b> Env. 10 kms - D + 80 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h45</b> (A/R 25 kms)</p>	<b>Thierry</b>
jeudi 5 octobre 2023	
<p><b>Facile</b> <b>TRESILLEY</b> Env 14 kms - D + 220 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 9h00</b> (A/R 50 kms) <b>sortie à la journée - repas tiré du sac</b></p>	<b>Jean-Louis</b>
<p><b>Difficile</b> <b>MAICHE - Le Rocher du Bourbey</b> Env. 21 kms - D + 500 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 7h30</b> (A/R 160 kms) <b>sortie à la journée - repas tiré du sac- (prévoir lampe frontale pour grotte)</b></p>	<b>Guy</b>  <b>Jean-Pierre</b>
lundi 9 octobre 2023	
<p><b>Facile</b> <b>GUYANS-DURNES</b> Env. 6,6 kms - D + 130 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h30</b> (A/R 60 kms)</p>	<b>Guy</b>

<b>jeudi 12 octobre 2023</b>		
<b>JOURNEE D'INTEGRATION DU CLUB</b>		
<b>RDV à 9h00 - SALLE DE LA MALCOMBE</b>		
<b>lundi 16 octobre 2023</b>		
<b>Moyenne</b> <b>CHAMPLIVE - Sentier des Crêtes</b> Env. 9 kms - D + 220 m		<b>Patrick</b>
RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h30</b> (A/R 50 kms)		
<b>jeudi 19 octobre 2023</b>		
<b>Facile</b> <b>LAISSEY - OUGNEY</b> Env. 10 kms - D + 50 m		<b>Gérard</b>
RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h30</b> (A/R 45 kms)		
<b>Difficile</b> <b>CHENECEY-BUILLON - des creux, des gouffres et des bosses</b> Env. 17 kms - D + 400 m		<b>Dominique C.</b>  <b>Jean-Pierre</b>
RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 8h30</b> (A/R 32 kms)		
<i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		
<b>lundi 23 octobre 2023</b>		
<b>Facile</b> <b>CHASSAGNE-ST-DENIS - le château, les belvédères de Barmaux et du Chanet</b> Env. 9,5 kms - D + 120 m		<b>Christian S. /</b> <b>Thierry</b>
RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h30</b> (A/R 50 kms)		
<b>jeudi 26 octobre 2023</b>		
<b>Facile</b> <b>BY - Belvédère de Ronchoux</b> Env. 12 kms - D + 260 m		<b>Dominique D.</b>
RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 9h30</b> (A/R 65 kms)		
<i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		
<b>Difficile</b> <b>Circuit sur le MONT D'OR</b> Env. 14 kms - D + 500 m		<b>Jacques</b>
RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 8h00</b> (A/R 170 kms)		
<i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		
<b>lundi 30 octobre 2023</b>		
<b>Moyenne</b> <b>PUGEY - ARGUEL - LA MALTOURNEE</b> Env. 10 kms - D + 250 m		<b>Christian H.</b>
RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h30</b> (A/R 25 kms)		
<b>NOVEMBRE</b>		
<b>jeudi 2 novembre 2023</b>		
<b>Facile</b> <b>HYET</b> Env. 13 kms - D + 200 m		<b>Jean-Louis</b>
RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 9h30</b> (A/R 55 kms)		
<i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		
<b>Difficile</b> <b>JOUGNE - La Jougnena (passage pas la Combe Dessus)</b> Env. 17,8 kms - D + 640 m		<b>Christian S.</b>  <b>Jean-Pierre</b>
RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 7h30</b> (A/R 160 kms)		
<i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		

<b>lundi 6 novembre 2023</b>		
<b>Moyenne</b> <b>Patrimoines et panoramas entre PAGNOZ et MARNOZ</b> Env. 10 kms - D + 250 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h30</b> (A/R 76 kms)		<b>Lizzie</b>
<b>jeudi 9 novembre 2023</b>		
<b>Moyenne</b> <b>BYANS - Le Château du Marquis</b> Env. 13,5 kms - D + 350 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 10h00</b> (A/R 50 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		<b>Christian H</b>
<b>Difficile</b> <b>TOUR-DE-SCEY</b> Env. 15 kms - D + 500 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 9h00</b> (A/R 60 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		<b>Thierry</b>  <b>Jean-Pierre</b>
<b>lundi 13 novembre 2023</b>		
<b>Moyenne</b> <b>SORNAY - balade autour de Sornay</b> Env. 10 kms - D + 100 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 12h45</b> (A/R 45 kms)		<b>Jean-Pierre</b>
<b>jeudi 16 novembre 2023</b>		
<b>Facile</b> <b>FOUCHERANS - TREPOT</b> Env. 10 kms - D + 110 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h30</b> (A/R 50 kms)		<b>Gérard</b>
<b>Difficile</b> <b>ORNANS - La Bonneille</b> Env. 15 kms - D + 300 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 8h30</b> (A/R 60 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		<b>Patrice</b>  <b>Patrick</b>
<b>lundi 20 novembre 2023</b>		
<b>Facile</b> <b>MONTFAUCON</b> Env. 10 kms - D + 180 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h30</b> (A/R 16 kms)		<b>Dominique D</b>
<b>jeudi 23 novembre 2023</b>		
<b>Moyenne</b> <b>La Reculée de CUSSEY-SUR-LISON</b> Env. 12,5 kms - D + 290 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 10h00</b> (A/R 60 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		<b>Jean-Pierre</b>
<b>Difficile</b> <b>VRIANGE - La Grotte de l'Ermitage</b> Env. 15 kms - D + 450 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 8h30</b> (A/R 76 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		<b>Jojo</b>  <b>Dominique C</b>
<b>lundi 27 novembre 2023</b>		
<b>Moyenne</b> <b>FRETIGNEY - Grotte de la Baume Noire</b> Env. 10 kms - D + 265 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h00</b> (A/R 75 kms)		<b>Patrice</b>

<b>jeudi 30 novembre 2023</b>		
<b>Moyenne</b> <b>PASSONFONTAINE - Etang du Barchet</b> Env. 13 kms - D + 150 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 9h00</b> (A/R 80 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		<b>Lizzie</b>
<b>Difficile</b> <b>TOUR DU LAC SAINT-POINT</b> Env. 19 kms - D + 300 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 8h00</b> (A/R 140 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		<b>Jacques</b>  <b>Christian S.</b>
<b>DECEMBRE</b>		
<b>lundi 4 décembre 2023</b>		
<b>Moyenne</b> <b>VALDAHON - Le Bois des Epesses</b> Env. 9 kms - D + 230 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h30</b> (A/R 80 kms)		<b>Jojo</b>
<b>jeudi 7 décembre 2023</b>		
<b>Facile</b> <b>VERRIERES-DU-GROSBOIS (Etalans)</b> Env. 10 kms - D + 100 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h00</b> (A/R 70 kms)		<b>Patrick</b>
<b>Difficile</b> <b>IVREY - Le Mont Poupet</b> Env. 11 kms - D + 450 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 8h30</b> (A/R 80 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		<b>Patrice</b>  <b>Gilles</b>
<b>lundi 11 décembre 2023</b>		
<b>Moyenne</b> <b>BAUME-LES-DAMES</b> Env. 8,7 kms - D + 280 m RDV : Parking cc CARREFOUR Chalezeule pour co-voiturage - <b>départ 13h15</b> (A/R 60 kms)		<b>Christian H</b>
<b>jeudi 14 décembre 2023</b>		
<b>Facile</b> <b>Le Bois de BRUSSEY</b> Env. 8 kms - D + 130 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h30</b> (A/R 40 kms)		<b>Patrick</b>
<b>Difficile</b> <b>ORNANS - La Combe Chiray, la Roche des Pins, Notre-Dame du Mont</b> Env. 14 kms - D + 280 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 9h00</b> (A/R 60 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		<b>Christian S.</b>  <b>Thierry</b>

<b>lundi 18 décembre 2023</b>		
<b>Facile</b> <b>LANTERNE-VERTIERE</b> Env. 7 kms - D + 110 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h30</b> (A/R 50 kms)		<b>Jean-Louis</b>
<b>jeudi 21 décembre 2023</b>		
<b>Facile</b> <b>CUSSEY - GENEUILLE</b> Env. 11 kms - D + 80 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 13h30</b> (A/R 40 kms)		<b>Gérard</b>
<b>Difficile</b> <b>CRET-MONNIOT</b> Env. 12 kms - D + 380 m RDV : Parking Mallarmé pour co-voiturage - <b>départ 9h00</b> (A/R 100 kms)		<b>Guy</b>  <b>Jojo</b>
<i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i>		
<b>lundi 25 décembre 2023</b>		<b>vacances scolaires</b>
<b>jeudi 28 décembre 2023</b>		<b>vacances scolaires</b>

#### COORDONNEES DES ANIMATEURS

Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Jean-Louis BELIN			06 78 55 08 48
Elisabeth CANO			06 77 37 46 95
Dominique CHARBONNIER			06 83 60 31 90
Thierry CHOPPE		03 81 60 24 32	06 58 47 95 71
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Christian HERTEN			06 84 14 58 90
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66
Patrice MARION			06 75 09 80 08
Patrick MANGEAT			07 78 47 49 11
Bernard MIRA		03 81 50 70 60	06 79 63 45 30
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Guy ROY			06 77 80 16 43

#### En formation

Christian SALVI			07 87 70 31 22
-----------------	--	--	----------------

#### Responsable planning

Jacqueline DUFFING		03 81 52 34 84	06 82 34 73 27
--------------------	--	----------------	----------------

\*\*\*

**Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.

**ACTIVITES CYCLISTES**

**VACANCES SCOLAIRES**

**TOUSSAINT** : du samedi 21 octobre au dimanche 05 novembre 2023 inclus

**NOEL** : du samedi 23 décembre au dimanche 07 janvier 2024 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). Merci.

**ACTIVITE CYCLO-ROUTE**

IL N'Y A PAS DE PROGRAMME DEFINI POUR OCTOBRE, NOVEMBRE ET DECEMBRE  
CHAQUE SORTIE FERA L'OBJET D'UN AVERTISSEMENT PAR MAIL DEUX JOURS AVANT OU LA VEILLE

**POUR LES MARDIS** : LES DEPARTS SE FERONT A LA DEMI-JOURNEE OU A LA JOURNEE

**CONCERNANT LES SAMEDIS** : RDV à 09h00 au Stade de la Malcombe pour un petit circuit de 2 à 3h

DES QUE LES BASES TEMPERATURES SERONT INSTALLEES DURABLEMENT, LES SORTIES VELO ET VTC SERONT EN SOMMEIL JUSQU'AU PRINTEMPS



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

**Rappel :**

**Vélo en bon état.**

**Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.**

**Port du casque obligatoire.**

**Les sorties ne se déroulent que par temps sec.**

**En cas de doute, consulter votre boîte « mail »**

**ou appeler l'animateur.**

**La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.**

**COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS**

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 53
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Pascal JEUNOT			06 27 82 62 67

En formation

**ACTIVITE VTC (Groupes 1 et 2)**

**IL N'Y A PAS DE PROGRAMME DEFINI POUR OCTOBRE, NOVEMBRE ET DECEMBRE  
CHAQUE SORTIE FERA L'OBJET D'UN AVERTISSEMENT PAR MAIL**



**COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO VTC**

<b>Monique BELIARD</b>	<b>VTC 1</b>	<b>06 42 03 83 37</b>
<b>Michel VERMOT-DESROCHES</b>	<b>VTC 2</b>	<b>06 75 12 99 79</b>
<b>Christian HERTEN</b>	<b>VTC 2</b>	<b>06 84 14 58 90</b>

**ACTIVITE VELO DOUBS**

**LES SORTIES AURONT LIEU LES VENDREDIS APRES-MIDI. LES HEURES ET LIEUX DE RDV VOUS  
COMMUNIQUEES PAR CHRISTIAN HERTEN A CHAQUE SORTIE VIA MESSAGERIE AVEC PRECISION  
DU CIRCUIT (DIRECTION ET KILOMETRAGE)**

**COORDONNEES DES ANIMATEURS VELO DOUBS**

<b>Christian HERTEN</b>		<b>06 84 14 58 90</b>
-------------------------	--	-----------------------

\*\*\*

**Excellent automne et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

**A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.**

## MARCHES DOUCES

OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE 2023

**Pas d'activités pendant les vacances scolaires :**  
**du samedi 21 octobre au dimanche 05 novembre 2023 inclus**  
**du samedi 23 décembre au dimanche 07 janvier 2024 inclus**



### Informations importantes :

- 1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site [rsbt.25.fr](http://rsbt.25.fr)
- 2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club, et du Passeport Santé FFRS (indiquant la personne à contacter en cas de nécessité). Merci.

### Code-couleurs des niveaux de difficulté :

**Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés.**

Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.

## OCTOBRE

**lundi 2 octobre 2023**

**FRANEY - La Fontaine de Vauchon**

**Gérard LOYE**

**RDV : parking Mallarmé en dessous de la piscine pour co-voiturage - départ 13h30**



<b>jeudi 5 octobre 2023</b>	
<b>lundi 9 octobre 2023</b>	
<b>Circuit Patrimoine MONTROND-LE-CHÂTEAU</b>	
<b>RDV : parking Mallarmé en dessous de la piscine pour co-voiturage - départ 13h30</b>	<b>Patrice MARION</b>
<b>jeudi 12 octobre 2023</b>	
<b>lundi 16 octobre 2023</b>	
<b>Déambulation autour des VAITES</b>	
<b>RDV : Arrêt du Tram Tristan Bernard (T1 direction Chalezeule) - 14h</b>	<b>Christian HERTEN</b>
<b>jeudi 19 octobre 2023</b>	
<b>lundi 23 octobre 2023</b>	<b>congés scolaires</b>
<b>jeudi 26 octobre 2023</b>	<b>congés scolaires</b>
<b>lundi 30 octobre 2023</b>	<b>congés scolaires</b>
<b>NOVEMBRE</b>	
<b>jeudi 2 novembre 2023</b>	<b>congés scolaires</b>
<b>lundi 6 novembre 2023</b>	
<b>Balade à SAINT-FERJEUX</b>	
<b>RDV : Parking du Cimetière face à la Basilique - 14h</b>	<b>Patrick MANGEAT</b>

**jeudi 9 novembre 2023**

<b>jeudi 9 novembre 2023</b>	

<b>lundi 13 novembre 2023</b>	
<p style="text-align: center;"><b>Balade à BREGILLE</b></p> <p style="text-align: center;">RDV : Fort de Brégille - 14h</p>	<b>Gilles MARCHAL</b>
<b>jeudi 16 novembre 2023</b>	
<b>lundi 20 novembre 2023</b>	
<p style="text-align: center;"><b>Balade à CHAILLUZ</b></p> <p style="text-align: center;">RDV : parking Les Grandes Baraques - 14h</p>	<b>Jean-Pierre COPPOLA</b>
<b>jeudi 23 novembre 2023</b>	
<b>lundi 27 novembre 2023</b>	
<p style="text-align: center;"><b>Balade aux MONTBOUCONS</b></p> <p style="text-align: center;">RDV : Ecole Primaire - 35 Chemin des Montboucons à Besançon - 14h</p>	<b>Patrick MANGEAT</b>
<b>jeudi 30 novembre 2023</b>	
<b>DECEMBRE</b>	
<b>lundi 4 décembre 2023</b>	
de PLANOISE à AVANNE	<b>Elisabeth CANO</b>

RDV : IRTS Planoise (Centre de Formation) 1 rue Alfred de Vigny - 14h		
jeudi 7 décembre 2023		
lundi 11 décembre 2023		
Balade à CHEMAUDIN		
RDV : Stade de Chemaudin - 14h		Georges ANDREY
jeudi 14 décembre 2023		
lundi 18 décembre 2023		
VELOTTE - LA ROCHE D'OR		
RDV : Stade de Velotte - 14h		Gérard LOYE
jeudi 21 décembre 2023		
lundi 25 décembre 2023	congés scolaires	
jeudi 28 décembre 2023	congés scolaires	

### COORDONNEES DES ANIMATEURS

Françoise CHAMAGNE (RSGB)		03 81 25 39 54	06 77 46 28 97
Claude GADY (RSGB)		03 81 51 46 38	06 72 56 52 26
Gilbert VOLCKMANN (RSGB)		09 50 95 95 73	06 84 18 43 93
Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Elisabeth CANO			
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Christian HERTEN			06 84 14 58 90
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Patrick MANGEAT		03 63 42 92 54	07 78 47 49 11
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66

**\*\*\***

**Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

**A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.**

**MARCHE NORDIQUE**

**VACANCES SCOLAIRES :**

**Toussaint : du samedi 21 octobre au dimanche 05 novembre 2023 inclus**

**Noël : du samedi 23 décembre au dimanche 07 janvier 2024 inclus**



**Echauffements à 9h 25**

**Départ à 9h 30**

LUNDI		MERCREDI	
2-oct	CHAILLUZ	4-oct	CHAILLUZ
9-oct	BELLE - ETOILE	11-oct	BELLE - ETOILE
16-oct	BREGILLE	18-oct	BREGILLE
23-oct	TILLEROYES	25-oct	TILLEROYES
30-oct	CHAILLUZ	1-nov	CHAILLUZ
6-nov	BELLE - ETOILE	8-nov	BELLE - ETOILE
13-nov	BREGILLE	15-nov	BREGILLE
20-nov	TILLEROYES	22-nov	TILLEROYES
27-nov	CHAILLUZ	29-nov	CHAILLUZ
4-déc	BELLE - ETOILE	6-déc	BELLE - ETOILE
11-déc	BREGILLE	13-déc	BREGILLE
18-déc	TILLEROYES	20-déc	TILLEROYES
25-déc	<b>PAS DE SEANCE</b>	27-déc	CHAILLUZ

**Alternance des sites et lieux de rendez-vous**

BELLE-ETOILE	Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois
BREGILLE	Parking du réservoir du Grand-Désert.
TILLEROYES	Parking du terminus des bus Chemin du Sanatorium
CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.

**Coordonnées des animateurs**

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37  
 Robert DEJARDIN (lundi) - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04  
 Gilles MARCHAL (lundi & mercredi)- 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66  
 Bernard MIRA (lundi)- 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30  
 Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

**Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons pour emprunter si nécessaire des voies goudronnées**

\*\*\*

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou 112**

**A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.**