



AVRIL-MAI-JUIN 2024

ACTIVITE CYCLO ROUTE

VACANCES SCOLAIRES :
du samedi 13 avril au dimanche 28 avril 2024 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). **ATTENTION : ne pas oublier de vous inscrire sur le fichier : inscriptions cycloroute sur le site de la RSBT**



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :
Vélo en bon état.
Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.
Port du casque obligatoire.
Les sorties ne se déroulent que par temps sec.
En cas de doute, consulter votre boîte « mail »
ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Les départs se feront tous les mardis à 13h30 et à partir des beaux jours à 9h00 au lieu de rendez-vous indiqué, sauf communications spécifiques pour certaines sorties. **Tous les samedis rdv 08h30 Malcombe pour petit circuit de 2 à 3h (sauf en Avril : rendez vous à 14h00)**

Mois	Animation
AVRIL	
mardi 2 avril 2024	
<p><u>Départ : MALCOMBE - 13h30</u></p> <p>Circuit de 50 kms - Direction St-Vit</p>	<p>Alain Dominique Jacques Nono Pascal</p>

mardi 9 avril 2024	
<p><u>Départ : CHALEZE (parking à gauche après le pont) - 13h30</u></p> <p>Circuit de 50 à 60 kms - Direction Baume-les-Dames</p>	<p>Nono Pascal</p>
mardi 16 avril 2024	
<p><u>Départ : MALCOMBE - 13h30</u></p> <p>Circuit de 60 kms - D + 562 m - openrunner n° 14309609</p>	<p>Alain Dominique</p>
mardi 23 avril 2024	
<p><u>Départ : Stade d'AVANNE - 13h30</u></p> <p>Circuit de 56 kms - D + 475 m - openrunner n° 11737165</p>	<p>Nono Jacques</p>
mardi 30 avril 2024	
<p><u>Départ : Stade de FONTAIN - 13h30</u></p> <p>Circuit de 61 kms - D + 751 m - openrunner n° 18450689</p>	<p>Pascal Dominique</p>
MAI	
mardi 7 mai 2024	
<p><u>Départ : ECOLE (Parking du CAL avec disque bleu) - 13h30</u></p> <p>Circuit de 55 kms - D + 600 m - openrunner n° 6636130</p>	<p>Nono Jacques</p>
mardi 14 mai 2024	
<p><u>Départ : MALCOMBE - 13h30</u></p> <p>Circuit de 61 kms - D + 660 m - openrunner n° 16166975</p>	<p>Alain Nono</p>

mardi 21 mai 2024	
<p><u>Départ : CHALEZE (parking à gauche après le pont) - 9h00</u></p> <p>Circuit de 120 kms - D + 600 m - véloroute l'Isle-sur-le-Doubs</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Jacques Pascal</p>
mardi 28 mai 2024	
<p><u>Départ : SAONE (supermarché Casino) - 8h00 ou 13h30</u></p> <p>Circuit de 71 kms - D + 834 m - openrunner n° 18448005</p>	<p>Pascal Dominique</p>
mardi 4 juin 2024	
<p>Départ : MARCHAUX (parking route de Champoux après rond-point) - 9h00</p> <p>Circuit de 72 kms - D + 838 m - openrunner n° 18450706</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Dominique Alain</p>
mardi 11 juin 2024	
<p><u>Départ : MALCOMBE - 9h00</u></p> <p>Circuit de 71 kms - D + 582 m - openrunner n° 1844831</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Alain Pascal</p>
mardi 18 juin 2024	
<p><u>Départ : PONTARLIER (parking avant gare) - 9h00</u></p> <p>Circuit de 85 kms - D + 966 m - openrunner n° 14335294</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Jacques Nono</p>
mardi 25 juin 2024	
<p><u>Départ : BYANS-sur-DOUBS (parking à 100 m du cimetière direction centre) - 9h00</u></p> <p>Circuit de 96 kms - D + 900 m - openrunner n° 14338201</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Nono Alain</p>

COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 63
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Pascal JEUNOT			06 27 82 62 67

En formation

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



AVRIL - MAI - JUIN 2024



ACTIVITES GYMNQUES, DANSE, QI GONG

ATTENTION : PAS D'ACTIVITES gymniques :

1/ pendant les vacances scolaires :du samedi 13 avril au dimanche 28 avril 2024 inclus

2/ les 06 mai - 10 mai et 20 mai

3/ la semaine du 17 au 22 juin (séjour à Pralognan)

Le dernier cours est prévu pour le 28 juin

GYMNASE RESAL

Parking 11 rue Pierre Sémard à Besançon

LUNDI

Qi Gong : de 8h45 à 9h55

Gym douce : de 10h à 10h45

Gym active : de 11h à 11h45

VENDREDI

Danse : de 8h45 à 9h45

Gym active : de 10h à 10h45

Gym douce : de 11h à 11h45

Afin que les séances soient profitables et faciliter le rôle des animateurs, il est souhaité de la part de chaque participant (e) :

*** veiller à respecter ses choix individuels d'inscriptions de début de saison (lundi ou vendredi : gym active, douce, danse, Qi Gong)**

*** et d'avoir déjà pratiqué la gymnastique pour participer valablement aux séances de « gym active ».**

Coordonnées des animateurs :

Claudine COQUILLARD - 06 76 62 54 99 (gymnastique)

Claude GONNOT - 09 67 12 69 50 - 06 77 81 57 88 (gymnastique)

Gilles MARCHAL - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66 (gymnastique)

Joël FAVROT - 06 52 62 05 03 (gymnastique) : en formation

Jean SERIO - 07 83 07 74 53 (danse)

Patrick PLESIAT - 06 48 37 50 83 (Qi Gong)

**En cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**



MARCHES DOUCES

AVRIL - MAI - JUIN 2024

**Pas d'activités pendant les vacances scolaires :
du samedi 13 avril au dimanche 28 avril 2024 inclus**



Informations importantes :

- 1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site rsbt.25.fr
2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club, et du Passeport Santé FFRS (indiquant la personne à contacter en cas de nécessité). Merci.

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés.

Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.

AVRIL		
jeudi 4 avril 2024	CHALEZEULE Le circuit Papillon - Départ à 14 h du stade de Chalezeule - Prendre route de Belfort, tourner à droite après le centre commercial Carrefour et traverser le village jusqu'au stade	Denise BOBILLIER Françoise CHAMAGNE
lundi 8 avril 2024	BELLE ETOILE RDV : Orée du Bois - 1ère à droite vers Montferrand-le-Château au-delà du n° 60 - <u>14h00</u>	Jean-Pierre COPPOLA
jeudi 11 avril 2024	LA BELLE ETOILE Départ à 14 h - parking de l'orée du bois. Prendre la rue de Dôle après le centre commercial, sortir à droite, direction Montferrand-le-château, au 3ème rond-point - 2ème sortie parking orée du bois	Gilbert VOLCKMANN
lundi 15 avril 2024	congés scolaires	
jeudi 18 avril 2024	congés scolaires	
lundi 22 avril 2024	congés scolaires	
jeudi 25 avril 2024	congés scolaires	
lundi 29 avril 2024	congés scolaires	
	Canal AVANNE - AVENEY RDV : Stade de Foot d'Avanne - <u>14h00</u>	Gilles MARCHAL
MAI		
jeudi 2 mai 2024	LA MALCOMBE Départ à 14 h du parking du complexe sportif	Claude GADY
lundi 6 mai 2024	SERRE-LES-SAPINS - Forêt de la Ménère des TILLEROYES RDV : parking à droite de la Rue de la Gare de Franois entre le rond-point de la Planche à Franois en direction du magasin CROC'NATURE de Serre-les-Sapins - <u>14h00</u>	Gérard LOYE

jeudi 9 mai 2024	
Férié - Ascension - pas de marche	
lundi 13 mai 2024	
FONTAIN - Le Bois d'Aglans RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - 13h30	
	Patrice MARION
jeudi 16 mai 2024	
CHEMAUDIN Départ à 14 h du centre sportif Malplanche. Prendre rue de Dôle jusqu'au restaurant la Cocotte récemment brûlé, prendre à droite direction Chemaudin jusqu'au centre sportif Malplanche, 800 m à gauche parking	
	Gilbert VOLCKMANN
lundi 20 mai 2024	
jeudi 23 mai 2024	férié
LES MONTBOUCONS Départ à 14 h parking de la rue Mantion Accès depuis le boulevard Churchill, prendre la rue des Montboucons direction Témis aller jusqu'au 2° rond-point et prendre la 3° sortie, parking à droite. Attention, ne pas prendre la voie Bus	
	Gilbert VOCKMANN
lundi 27 mai 2024	
les MARAIS DE SAONE RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - 13h30	
	Patrick MANGEAT
jeudi 30 mai 2024	
VELOTTE Départ à 14 h du parking du stade Henry Joran vers la maison de quartier de Velotte	
	Françoise CHAMAGNE
JUIN	
lundi 3 juin 2024	
entre PLANOISE et AVANNE RDV : parking IRTS Planoise (Centre de Formation) 1, rue Alfred de Vigny - 14h00	
	Elisabeth CANO
jeudi 6 juin 2024	
PIREY - Découverte du sentier mémoire Départ à 14 h du centre St Exupéry - route de Saint Martin Accès par route de Gray, au grand rond-point prendre la 2ème à droite, vers la rue St Martin	
	Françoise CHAMAGNE
lundi 10 juin 2024	
VELESMES ESSARTS - Bois des Saussottes RDV : parking Mallarmé pour covoiturage - 14h00	
	Georges ANDREY
jeudi 13 juin 2024	
BREGILLE - Balade en forêt Départ à 14 h parking situé vers le relais télé. Prendre la route du fort de Bregille	
	Denise BOBILLIER

lundi 17 juin 2024	
LES MONTBOUCONS RDV : école primaire - 35 Chemin des Montboucons - <u>14h00</u>	Patrice MARION
jeudi 20 juin 2024	
VAIRE - Découverte des 2 villages et pique nique Départ à 10 h du parking de la tuilerie Prendre la direction Belfort, à la sortie de Novillars tourner à droite direction Vaire puis encore à droite, rue du vieux pont, juste avant le pont sur le Doubs. Covoiturage possible RV à 9h30 parking carrefour Chalezeule au fond vers le restaurant la Formule	Françoise CHAMAGNE
lundi 24 juin 2024	
RANCENAY vers MONTFERRAND RDV : sortie de RANCENAY vers l'antenne en surplomb du village. Parking derrière la Mairie, <u>14h00</u> .	Gérard LOYE
jeudi 27 juin 2024	
CHAILLUZ - Promenade en forêt Départ à 14 h premier parking des Grandes Baraques Prendre route de Marchaux et tourner à gauche juste en face de la route de Thise	Françoise CHAMAGNE

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Françoise CHAMAGNE (RSGB)		03 81 25 39 54	06 77 46 28 97
Claude GADY (RSGB)		03 81 51 46 38	06 72 56 52 26
Gilbert VOLCKMANN (RSGB)		09 50 95 95 73	06 84 18 43 93
Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Elisabeth CANO			06 77 37 46 95
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Christian HERTEN			06 84 14 58 90
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Patrick MANGEAT		03 63 42 92 54	07 78 47 49 11
Patrice MARION			06 75 09 80 08
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66

Excellent hiver et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



AVRIL - MAI - JUIN 2024

VACANCES SCOLAIRES
du samedi 13 avril au dimanche 28 avril 2024 inclus

RANDONNEES



Informations importantes :

- 1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site rsbt.25.fr
- 2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club, et du Passeport Santé FFRS (indiquant la personne à contacter en cas de nécessité). Merci.

IMPORTANT

Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur - les RDV sont maintenant fixés au Parking Mallarmé. Ceux qui souhaitent se rendre directement sur le lieu de la randonnée devront contacter l'animateur afin de l'aviser et connaître le lieu de rdv et l'heure de départ de la rando.

ATTENTION : Les modifications ET annulations de randonnées en cours de trimestre se feront **UNIQUEMENT** sur le **fichier des inscriptions**. Les modifications ne seront plus faites sur le planning en cours de trimestre. Nous vous invitons donc à consulter régulièrement ce fichier des inscriptions.

Code-couleurs des niveaux de difficulté :

<p>Marches douces – environ 5/6 kms, faibles dénivelés (planning séparé) Activité mutualisée pour les adhérents des clubs bisontins de la Retraite Sportive.</p>		
<p>Randonnées faciles à moyennes.</p>		
<p>Randonnées moyennes à difficiles.</p>		
<p>AVRIL</p>		
<p>lundi 1 avril 2024</p>	<p>jour férié</p>	
<p>jeudi 4 avril 2024</p>		
<p>Moyenne FOUGEROLLES Env. 12 kms - D + 240 m RDV parking Mallarmé pour départ à 8h00 (A/R 180 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	<p>Christian H.</p>	
<p>Difficile ECLEUX - Le Val d'Amour Env. 22 kms - D + 150 m RDV parking Mallarmé pour départ à 8h00 (A/R 90 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	<p>Jojo</p>	
<p>lundi 8 avril 2024</p>		
<p>Facile CLERON - AMONDANS Env. 10 kms - D + 200 m RDV parking Mallarmé pour départ à 13h30 (A/R 54 kms)</p>	<p>Lizzie</p>	

jeudi 11 avril 2024		
<p align="center">Facile</p> <p align="center">LES AUXONS - CUSSEY - GENEUILLE</p> <p align="center">Env. 11 kms - D + 80 m</p> <p align="center">RDV parking Mallarmé pour départ à 13h30 (A/R 40 kms)</p>		Gérard
<p align="center">Difficile</p> <p align="center">La Forêt de FONTAIN</p> <p align="center">Env. 18 kms - D + 250 m</p> <p align="center">RDV parking Mallarmé pour départ à 9h00 (A/R 40 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Gilles
lundi 15 avril 2024		
jeudi 18 avril 2024		
<p align="center">Moyenne</p> <p align="center">ORNANS - Le Château par la Combe Chiray et Notre Dame du Mont</p> <p align="center">Env. 14.5 kms - D + 340 m</p> <p align="center">RDV parking Mallarmé pour départ à 9h00 (A/R 50 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Christian S.
<p align="center">Difficile</p> <p align="center">BAUME-LES-MESSIEURS</p> <p align="center">Env. 17 kms - D + 500 m</p> <p align="center">RDV parking Mallarmé pour départ à 8h00 (A/R 160 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Patrice
lundi 22 avril 2024		
jeudi 25 avril 2024		
<p align="center">Moyenne</p> <p align="center">BRETIGNEY - Aux Pays des Tuneux</p> <p align="center">Env. 13 kms - D + 295 m</p> <p align="center">RDV parking Mallarmé pour départ à 9h00 (A/R 70 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Dominique D.
<p align="center">Difficile</p> <p align="center">LA CLUSE-ET-MIJOUX - La Pierre au Prêtre par Montpetot</p> <p align="center">Env. 18 kms - D + 490 m</p> <p align="center">RDV parking Mallarmé pour départ à 8h00 (A/R 144 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Thierry
lundi 29 avril 2024		
<p align="center">Facile</p> <p align="center">LES TILLEROYES - Bois des Dames</p> <p align="center">Env. 9 kms - D + 150 m</p> <p align="center">RDV Terminus Bus centre de soins des Tilleroyes pour départ à 14h00</p>		Guy
MAI		
jeudi 2 mai 2024		
<p align="center">Moyenne</p> <p align="center">MONTFAUCON</p> <p align="center">Env. 12 kms - D + 300 m</p> <p align="center">RDV parking Mallarmé pour départ à 13h30 (A/R 15 kms)</p>		Gilles
<p align="center">Difficile</p> <p align="center">LE BARBOUX - La Haute Vallée du Doubs</p> <p align="center">Env. 23 kms - D + 500 m</p> <p align="center">RDV parking Mallarmé pour départ à 8h00 (A/R 140 kms)</p> <p align="center"><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>		Guy

lundi 6 mai 2024	
<p>Facile DELUZ Env. 8 kms - D + 200 m RDV Centre Commercial Carrefour Chalezeule pour départ à 13h30 (A/R 30 kms)</p>	Jean-Louis
jeudi 9 mai 2024	jour férié
lundi 13 mai 2024	
<p>Facile DANNEMARIE-SUR-CRETE - Boucle en huit Env. 9 kms - D + 100 m RDV parking Mallarmé pour départ à 13h45 (A/R 36 kms)</p>	Jean-Pierre
jeudi 16 mai 2024	
<p>Facile LES FOURGS - Les Trois Pierres Env. 12.5 kms - D + 200 m RDV parking Mallarmé pour départ à 9h00 (A/R 150 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i></p>	Jean-Louis
<p>Difficile MOUTHIER-HAUTEPIERRE - Le Belvédère du Moine Env. 10kms - D + 400 m RDV parking Mallarmé pour départ à 8h30 (A/R 85 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Christian H.
lundi 20 mai 2024	jour férié
jeudi 23 mai 2024	
<p>Moyenne PASSONFONTAINE - Etang du Barchet et sa tourbière Env. 13.5 kms - D + 215 m RDV parking Mallarmé pour départ à 9h00 (A/R 90 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Lizzie
<p>Difficile GIGOT Env. 17.5 kms - D + 670 m RDV parking Mallarmé pour départ à 8h00 (A/R 130 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Thierry
lundi 27 mai 2024	
<p>Moyenne LAISSEY Env. 10 kms - D + 370 m RDV parking Mallarmé pour départ à 13h30 (A/R 40 kms)</p>	Patrice
jeudi 30 mai 2024	
<p>Facile Entre BY et BATHERANS Env. 12.5 kms - D + 225 m RDV parking Mallarmé pour départ à 9h30 (A/R 80 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Dominique D.
<p>Difficile GRAND-COMBE-DES-BOIS - La Cabane du Pêcheur Env. 15 kms - D + 600 M RDV parking Mallarmé pour départ à 8h00 (A/R 154 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Jojo

JUIN	
lundi 3 juin 2024	
<p>Facile</p> <p>CHATILLON - TALLENAY par le sentier des Bornes Royales</p> <p>Env. 8 kms - D + 160 m</p> <p>RDV parking Mallarmé pour départ à 13h30 (A/R 20 kms)</p>	Christian S.
jeudi 6 juin 2024	
<p>Moyenne</p> <p>LORAY - Le Belvédère des Genevois et la Source</p> <p>Env. 11,2 kms - D + 340 m</p> <p>RDV parking Mallarmé pour départ à 9h (A/R 95 kms)</p> <p><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Jean-Pierre
<p>Difficile</p> <p>TOUR DU LAC ST-POINT</p> <p>Env. 20 kms - D + 300 m</p> <p>RDV parking Mallarmé pour départ à 8h00 (A/R 160 kms)</p> <p><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Jacques
lundi 10 juin 2024	
<p>Moyenne</p> <p>DEVECEY - La Grande Boucle</p> <p>Env. 10 kms - D + 260 m</p> <p>RDV parking Mallarmé pour départ à 13h30 (A/R kms)</p>	Christian H.
jeudi 13 juin 2024	
<p>Moyenne</p> <p>VILLERS-BOUTON</p> <p>Env. 13 kms - D + 270 m</p> <p>RDV parking Mallarmé pour départ à 9h30 (A/R 70 kms)</p> <p><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Jean-Louis
<p>Difficile</p> <p>MONTLEBON - Le Meix Lagor</p> <p>Env. 18 kms - D + 600 m</p> <p>RDV parking Mallarmé pour départ à 8h00 (A/R 160 kms)</p> <p><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Guy
lundi 17 juin 2024	
<p>Facile</p> <p>EVANS</p> <p>Env. 9 kms - D + 100 m</p> <p>RDV parking Mallarmé pour départ à 13h30 (A/R 40 kms)</p>	Patrick
jeudi 20 juin 2024	
<p>Moyenne</p> <p>PONT-LES-MOULINS - Les Narines du Diable</p> <p>Env. 11 kms - D + 350 m</p> <p>RDV parking Centre Commercial Carrefour Chalezeule pour départ à 13h30 (A/R 70 kms)</p>	Patrick
<p>Difficile</p> <p>AIGLEPIERRE</p> <p>Env. 15 kms - D + 500 m</p> <p>RDV parking Mallarmé pour départ à 8h30 (A/R 80 kms)</p> <p><i>sortie à la journée - repas tiré du sac</i></p>	Patrice
lundi 24 juin 2024	
<p>Facile</p> <p>VAIRE-LE-PETIT - La Chapelle-de-Montoille</p> <p>Env. 10 kms - D + 250 m</p> <p>RDV Centre Commercial Carrefour Chalezeule pour départ à 13h30 (A/R 22 kms)</p>	Dominique D.

jeudi 27 juin 2024

Moyenne CHAPELLE-DES-BOIS - Le Balcon du Lac des Mortes et Bellefontaine Env. 15 kms - D + 440 m RDV parking Mallarmé pour départ à 8h00 (A/R 200 kms)		Lizzie
Difficile BOIS D'AMONT - Le Creux du Croue et le Mont Sâla (Suisse) Env. 18 kms - D + 640 m RDV parking Mallarmé pour départ à 8h00 (A/R 236 kms) <i>sortie à la journée - repas tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</i>		Dominique C.

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Jean-Louis BELIN			06 78 55 08 48
Elisabeth CANO			06 77 37 46 95
Dominique CHARBONNIER			06 83 60 31 90
Thierry CHOPPE		03 81 60 24 32	06 58 47 95 71
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Christian HERTEN			06 84 14 58 90
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66
Patrice MARION			06 75 09 80 08
Patrick MANGEAT			07 78 47 49 11
Bernard MIRA		03 81 50 70 60	06 79 63 45 30
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Guy ROY			06 77 80 16 43

En formation

Christian SALVI			07 87 70 31 22
-----------------	--	--	----------------

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



AVRIL-MAI-JUIN 2024

ACTIVITE VTC (GROUPE 1)

VACANCES SCOLAIRES

Printemps : du samedi 13 avril au dimanche 28 avril 2024 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité) **ATTENTION : ne pas oublier de vous inscrire, à chaque sortie, sur le fichier d'inscription VTC 1 - sur le site RSBT**



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Mois	Animation
AVRIL	
mardi 2 avril 2024	
<p><u>Circuit :</u></p> <p>13h30 parking SuperU DEVECEY</p> <p>DEVECEY-VORAY-ETUZ-CHAMBORNAY-GESIER-BONNEVENT-CHAUX LE LOTIERE</p> <p>SORANS - CROMARY-BUTHIERS-DEVECEY</p> <p>environ 45 KM D 443 m</p>	Monique

mardi 9 avril 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 13h30 parking TEMIS derrière hôtel Elle et LUI ECOLE-MISEREY-NOIRONTE-RECOLOGNE- LAVERNAY-CORCELLE- CORCONDRA Y - MAZEROLLES- CHEMAUDIN - FRANOIS- ECOLE environ 50 km D 435 m</p>	Monique
mardi 16 avril 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 13h30 parking Super U Saône la Véze-La grange du liège-Merey S/Montrond-Tarcenay Villers S/Montrond - Montrond le château - Malbrans - Foucherans - Trepot- Hôpital du Grosbois-Saône environ 58 km D 651 m</p>	Monique
mardi 23 avril 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 13h30 parking stade Francois CHEMAUDIN - POUILLEY Français- ST VIT- EVANS- LOUVATANGE- CENDREY - SERMANGE SALIGNEY- VITREUX- PAGNEY- JALLERANGE- CORCELLES- VILLERS BUZON - FRANOIS environ 62 km D 588 m</p>	Monique
MAI	
mardi 30 avril 2024	
<p style="text-align: center;">11H parking maison de quartier Velotte AVANNE- BUSY- CHENECEY-COURCELLES-LOMBARD- BYANS-ABBANS DESSOUS AVANNE- VELOTTE environ 68 km D 774 m repas tiré du sac</p>	Monique
mardi 7 mai 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 10h30 parking gare Hôpital du Grosbois environ 75 km D 645 sortie journée CHARBONNIERE- GUYANS DURNES-ETALANS-VERNIEFONTAINE-CHASNANS LAVANS-MONTGESOYE-ORNANS-HÔPITAL DU GROSBOIS</p>	Monique
mardi 14 mai 2024	
ANIMATRICE ABSENTE	

mardi 21 mai 2024		
Animatrice absente		
mardi 28 mai 2024		
Animatrice absente		
JUIN		
mardi 4 juin 2024		
<u>Circuit :</u> 9h30 parking RODIA LAISSEY-CHAMPLIVE-DAMMARTIN-BRETIGNEY-BAUMES RETOUR VELO ROUTE environ 75 km D 561 m sortie journée		Monique
mardi 11 juin 2024		
Animatrice absente		
mardi 18 juin 2024		
Animatrice Absente		
mardi 25 juin 2024		
<u>Circuit :</u> 9h30 parking stade Avanne BUSY-ABBANS-LIESLE- ARC ET SENANS-RANCHOT retour vélo route environ 75 km D 645 sortie journée		Monique

COORDONNEES ANIMATRICE VTC

Monique BELIARD			06 42 03 83 37
------------------------	--	--	-----------------------

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.



AVRIL-MAI-JUIN 2024

ACTIVITE VTC (GROUPE 2)

VACANCES SCOLAIRES

Printemps : du samedi 13 avril au dimanche 28 avril 2024 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). **ATTENTION : ne pas oublier de vous inscrire, à chaque sortie, sur le fichier d'inscription VTC 2, sur le site de la RSBT**



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :
Vélo en bon état.
Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.
Port du casque obligatoire.
Les sorties ne se déroulent que par temps sec.
En cas de doute, consulter votre boîte « mail »
ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Mois	Animation
AVRIL	
mardi 2 avril 2024	
<p><u>Circuit</u> : Vallée Cusancin 32kms Dénivelé 380</p> <p>Pont les moulins, guillon les bains , Lomont sur Crete, Pont les moulins</p> <p>RDV Parking Carrefour 14h</p>	<p>Patricia Michel Christan</p>

mardi 9 avril 2024	
<p>Circuit : Boucle Orsans 34 KMS Dénivelé 396 m Orsans, Landresse, Epenousse, Germéfontaine, Orsans</p> <p>RDV 14h30 Parking église Orsans</p>	Patricia Michel Christan
mardi 16 avril 2024	
<p>Circuit : Boucle Epeugney 38 kms Dénivelé 440 m Montrond le Château, Epeugney, Cadamene, Courcelle, Charnay, Chenecey Buillon Epeugney, Montrond le Château</p> <p>RDV 14 h Eglise de Montrond le chateau</p>	Michel Christian
mardi 23 avril 2024	
Absence animateurs	
mardi 30 avril 2024	
<p>Circuit : Boucle Besançon Velotte, Beure, Arguel, Pugy, Busy, Vorges, Boussiere Retour Vélo route</p> <p>RDV 14 H Parking Maison de Velotte</p>	Christian
MAI	
mardi 7 mai 2024	
<p>Circuit : Boucle Besançon 54Kms 480 m D Chalèze, Champlive, Osse, Nancray, Saone, Chapelle des Buis, Besançon, Chalèze</p> <p>RDV 10 H Parking Pont de Chalèze</p>	Patricia Michel Christan
mardi 14 mai 2024	
<p>Circuit : Abbaye d'Acey 47 Kms Dénivelé 423 m Emagny, Marnay, Chenevrey, Montagny, Brésille, Abbaye Vitieux, Burgille, Recologne, Chenevrey sur Oignon, Emagny</p> <p>RDV 10 H Parking centre du village Emagny</p>	Patricia Michel Christan

mardi 21 mai 2024	
<p align="center"> Circuit : Boucle Baume les Dames 60 Kms 700 D Marchaux, Vennans, Ecouvotte, Bréconchaux, Val de Roulans, Luxiol Verne, Vergranne,, Grange de Noyes, Voillans, Hyevre Paroisse Baumes les Dames, Laissey, Roulans, Marchaux RDV 10 H Parking salle des fetes Marchaux </p>	<p align="center"> Patricia Michel Christan </p>
mardi 28 mai 2024	
<p align="center"> Absence Animateurs </p>	
JUIN	
mardi 4 juin 2024	
<p align="center"> Circuit : Boucle Arc et senans 53 Kms 440 m D Arcs et senans, Montbarrey, Montmalin, Mouchard, Buffard, Arc et Senans RDV 9H Parking de Mallarmé </p>	<p align="center"> Patricia Michel Christan </p>
mardi 11 juin 2024	
<p align="center"> Circuit : Vallée du Dessoubre 50 Kms 700 m D Pierrefontaine les Varans,Chamesey, Charmoille, Rosureux, Gigot, Consolation, Gigot, Pierrefontaine les Varans RDV 9H Parking de Mallarmé </p>	<p align="center"> Patricia Michel Christan </p>
mardi 18 juin 2024	
<p align="center"> Absence Animateurs </p>	
mardi 25 juin 2024	
<p align="center"> Circuit : Tourbière Frasne 43 Kms, 460 m D Frasnes, Boujailles, Bouverans, Frasnes Visite des Tourbières, option Fermes musée la pastorale à Bonnevaux RDV 9H Parking de Mallarmé ou 10 h Gare de Frasne </p>	<p align="center"> Patricia Christan </p>

COORDONNEES DES ANIMATEURS VTC

Michel VERMOT DESROCHES	06 75 12 99 79
Christian HERTEN	06 84 14 58 90

Patricia BERTIN	06 84 48 96 01
------------------------	-----------------------

en formation

ACTIVITE CYCLO-VELO DOUBS

LES SORTIES AURONT LIEU LES VENDREDIS APRES-MIDI. LES HEURES ET LIEUX DE RDV VOUS SERONT COMMUNIQUEES PAR CHRISTIAN HERTEN A CHAQUE SORTIE VIA MESSAGERIE AVEC PRECISION DU CIRCUIT (DIRECTION ET KILOMETRAGE)

COORDONNEES ANIMATEUR CYCLO VELO DOUBS

Christian HERTEN	06 84 14 58 90
-------------------------	-----------------------

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.