



JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2024

ACTIVITE CYCLO ROUTE

**VACANCES SCOLAIRES :
du samedi 06 juillet au dimanche 1er septembre 2024 inclus**

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). **ATTENTION : ne pas oublier de vous inscrire sur le fichier : inscriptions cycloroute sur le site de la RSBT**



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Les départs se feront tous les mardis à 8h00 au lieu de rendez-vous indiqué, sauf communications spécifiques pour certaines sorties. Tous les samedis rdv 08h30 Malcombe pour petit circuit de 2 à 3h

Mois	Animation
JUILLET	
mardi 2 juillet 2024	
<u>Départ : stade d'Avanne - 8h00</u> Circuit de 74 kms - D +725 m - openrunner n° 16778504	Alain Jacques

mardi 9 juillet 2024	
<p><u>Départ : CHALEZE (parking à côté du pont) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 120 kms - D + 600 m</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Pascal Alain</p>
mardi 16 juillet 2024	
<p><u>Départ : QUINGEY (parking église de Quingey) - 9h00</u></p> <p>Circuit Mont Poupet 75 kms - D + 1160 m pour Mont Poupet ou + 920 m sans Poupet Openrunner n° 16802798</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Dominique</p>
mardi 23 juillet 2024	
<p><u>Départ : FRANOIS (parking sous l'église) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 95 kms - D + 850 m - openrunner n° 13122313</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Nono Pascal</p>
mardi 30 juillet 2024	
<p><u>Départ : AUXONS-DESSOUS - 8h00</u> (parking complexe sportif / salle des fêtes - rue du Stade) Circuit de 66 kms - D + 810 m - openrunner n° 19213134</p>	<p>Jacques Dominique</p>
AOUT	
mardi 6 août 2024	
<p><u>Départ : SAONE (parking Intermarché) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 95 kms - D + 810 m - openrunner n° 16761525</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Pascal Alain</p>
mardi 13 août 2024	
<p><u>Départ : ORNANS (parking de la Rocade) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 67 kms - D + 827 m - openrunner n° 19186241</p>	<p>Alain Nono</p>

mardi 20 août 2024	
<p><u>Départ : FONTAIN (parking du stade) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 97 kms - D + 1015 m - openrunner n° 16802621</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	Pascal Dominique
mardi 27 août 2024	
<p><u>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage 7h00 pour YVERDON (Suisse)</u></p> <p>Circuit de 107 kms - D + 856 m</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</p>	Jacques Alain
SEPTEMBRE	
mardi 3 septembre 2024	
<p><u>Départ : BAUME-LES-DAMES (parking Super U) - 9h00</u></p> <p>Circuit de 86 kms - D + 1154m - openrunner n° 19290234</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	Dominique
mardi 10 septembre 2024	
<p><u>Départ : AVANNE - (parking Stade) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 84 kms - D + 910 m - openrunner n° 9970871</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac -</p>	Nono Dominique
mardi 17 septembre 2024	
<p><u>Départ : AVANNE (Parking Stade) - 9h00</u></p> <p>Circuit de 80 kms - D + 500 m - openrunner n° 14338051</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	Nono Pascal
mardi 24 septembre 2024	
<p><u>Départ : AVANNE (Parking Stade) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 88 kms - D + 800 m - openrunner n° 19186411</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	Alain Jacques

COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 63
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Pascal JEUNOT			06 27 82 62 67

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2024



ACTIVITES GYMNQUES, DANSE, QI GONG

VACANCES SCOLAIRES du samedi 06 juillet au dimanche 1er septembre 2024 inclus

ATTENTION : PAS D'ACTIVITES gymniques pendant les vacances.

LA DATE DE REPRISE VOUS SERA COMMUNIQUEE COURANT SEPTEMBRE

GYMNASE RESAL

Parking 11 rue Pierre Sémard à Besançon

LUNDI

Qi Gong : de 8h45 à 9h55

Gym douce : de 10h à 10h45

Gym active : de 11h à 11h45

VENDREDI

Danse : de 8h45 à 9h45

Gym active : de 10h à 10h45

Gym douce : de 11h à 11h45

Afin que les séances soient profitables et faciliter le rôle des animateurs, il est souhaité de la part de chaque participant (e) :

* veiller à respecter ses choix individuels d'inscriptions de début de saison (lundi ou vendredi : gym active, douce, danse, Qi Gong)

* et d'avoir déjà pratiqué la gymnastique pour participer valablement aux séances de « gym active ».

Coordonnées des animateurs :

Claudine COQUILLARD - 06 76 62 54 99 (gymnastique)

Joël FAVROT - 06 52 62 05 03 (gymnastique)

Claude GONNOT - 09 67 12 69 50 - 06 77 81 57 88 (gymnastique)

Gilles MARCHAL - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66 (gymnastique)

Jean SERIO - 07 83 07 74 53 (danse)

Patrick PLESIAT - 06 48 37 50 83 (Qi Gong)

**En cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2024

MARCHE NORDIQUE

VACANCES SCOLAIRES :

du samedi 06 juillet au dimanche 1er septembre 2024 inclus



Echauffements à 9h 25

Départ à 9h 30

LUNDI		MERCREDI	
1-juil	TILLEROYES	3-juil	TILLEROYES
8-juil	CHAILLUZ	10-juil	CHAILLUZ
15-juil	BELLE - ETOILE	17-juil	BELLE - ETOILE
22-juil	BREGILLE	24-juil	BREGILLE
29-juil	TILLEROYES	31-juil	TILLEROYES
5-août	CHAILLUZ	7-août	CHAILLUZ
12-août	BELLE - ETOILE	14-août	BELLE - ETOILE
19-août	BREGILLE	21-août	BREGILLE
26-août	TILLEROYES	28-août	TILLEROYES
2-sept	CHAILLUZ	4-sept	CHAILLUZ
9-sept	BELLE - ETOILE	11-sept	BELLE - ETOILE
16-sept	BREGILLE	18-sept	BREGILLE
23-sept	TILLEROYES	25-sept	TILLEROYES
30-sept	CHAILLUZ		

Alternance des sites et lieux de rendez-vous

BELLE-ETOILE	Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois
BREGILLE	Parking du réservoir du Grand-Désert.
TILLEROYES	Parking du terminus des bus Chemin du Sanatorium
CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.

Coordonnées des animateurs

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37
 Robert DEJARDIN (lundi) - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04
 Gilles MARCHAL (lundi & mercredi)- 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66
 Bernard MIRA (lundi)- 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30
 Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons pour emprunter si nécessaire des voies goudronnées

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou 112

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.



JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2024

PETANQUE



vacances scolaires :
du samedi 06 juillet au dimanche 31 août 2024 inclus

MERCI DE VOUS MUNIR DE VOS BOULES DE PETANQUE

IMPERATIE : S'inscrire préalablement sur le fichier d'inscription ("espace adhérents" du site rsbt25.fr)

TERRAIN DU ROSEMONT

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS : ACTIVITE dans le BOULODROME moyennant une cotisation annuelle de 10 euros

(cotisation due par année civile pour pouvoir bénéficier du boulodrome)

tous les MERCREDIS de 14h à 16h

PS : merci de vous présenter à 13h45 pour permettre l'échauffement et à l'animateur de présenter les groupes formés

Coordonnées de l'animateur :

Jean-Pierre COPPOLA - 03 81 51 23 42 - 06 80 25 37 56

Accompagnateur

Patrick PITALLIER - 03 81 88 79 14 - 06 83 86 46 11 (en formation)

**En cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**



JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2024

VACANCES SCOLAIRES
du samedi 06 juillet au dimanche 1er septembre 2024 inclus



IMPORTANT

A PARTIR DE CE TRIMESTRE LES DONNES COMPLETES DES RANDONNEES SUR FICHER DES INSCRIPTIONS

Informations importantes :

- 1/ Ne pas oublier de vous inscrire préalablement à chaque randonnée à la "Une" du site rsbt.25.fr
- 2 / Lors de chaque randonnée, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club, et du Passeport Santé FFRS (indiquant la personne à contacter en cas de nécessité). Merci.

IMPORTANT

Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur - les RDV sont fixés au Parking Mallarmé (en dessous de la piscine). Ceux qui souhaitent se rendre directement sur le lieu de la randonnée devront contacter l'animateur afin de l'aviser et connaître le lieu de rdv et l'heure de départ de la rando.

ATTENTION : Les modifications ET annulations de randonnées en cours de trimestre se feront UNIQUEMENT sur le fichier des inscriptions. Nous vous invitons donc à consulter régulièrement ce fichier des inscriptions.

JUILLET

jeudi 4 juillet 2024	moyenne	à la journée	FRETIGNEY - La Boucle Noire
jeudi 4 juillet 2024	DIFFICILE	à la journée	MOUTHIER HAUTEPIERRE - Le Rocher Du Moine
jeudi 11 juillet 2024	moyenne	à la journée	entre BY et BATHERAN
jeudi 11 juillet 2024	DIFFICILE	à la journée	MONTBARREY
jeudi 18 juillet 2024	moyenne	à la journée	MANCENANS-LIZERNE - Hameau de Waroly
jeudi 18 juillet 2024	DIFFICILE	à la journée	GONDENANS-LES-MOULINS
jeudi 25 juillet 2024	facile		ETREPIGNEY
jeudi 25 juillet 2024	DIFFICILE	à la journée	GRAND-COMBE-DES-BOIS - Barrage du Chatelot

AOUT

jeudi 1er août 2024	moyenne	à la journée	LES FOURGS - Les Trois Pierres
jeudi 1er août 2024	DIFFICILE	à la journée	MONTFAUCON
jeudi 8 août 2024	facile		LANTERNE-VERTIERE
jeudi 8 août 2024	DIFFICILE	à la journée	MONTBELIARDOT - La Reculée du Pissoux
jeudi 15 août 2024			Férié
jeudi 22 août 2024	moyenne	à la journée	SCEY-SUR-SAONE
jeudi 22 août 2024	DIFFICILE	à la journée	MASSIF DU MONT d'OR par la Grande Echelle
jeudi 29 août 2024	moyenne	à la journée	REUGNEY
jeudi 29 août 2024	DIFFICILE	à la journée	PREMANON - Mont Fier

SEPTEMBRE

	jeudi 5 septembre 2024	facile		BOUCLANS
	jeudi 5 septembre 2024			séjour à Moirans - pas d'animateur disponible
	lundi 9 septembre 2024	facile		PAROY
	jeudi 12 septembre 2024	moyenne	à la journée	FRASNE - les tourbières
	jeudi 12 septembre 2024	DIFFICILE	à la journée	MONT SOLEIL (SUISSE)
	lundi 16 septembre 2024	facile		LOULANS - VERCHAMP
	jeudi 19 septembre 2024	moyenne	à la journée	RUPT-SUR-SAONE
	jeudi 19 septembre 2024	DIFFICILE	à la journée	ST-HIPPOLYTE - Les Rochers du Château
	lundi 23 septembre 2024	facile		MAZEROLLE - Le Salin
	jeudi 26 septembre 2024	moyenne	à la journée	MONTMIREY-LE-CHÂTEAU
	jeudi 26 septembre 2024	DIFFICILE	à la journée	
	lundi 30 septembre 2024	facile		VALDAHON - Le Bois des Epesses

COORDONNEES DES ANIMATEURS

Georges ANDREY		03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
Jean-Louis BELIN			06 78 55 08 48
Elisabeth CANO			06 77 37 46 95
Dominique CHARBONNIER			06 83 60 31 90
Thierry CHOPPE		03 81 60 24 32	06 58 47 95 71
Jean-Pierre COPPOLA		03 81 51 23 42	06 80 25 37 56
Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Christian HERTEN			06 84 14 58 90
Gérard LOYE		03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Gilles MARCHAL		03 81 51 03 27	06 85 83 22 66
Patrice MARION			06 75 09 80 08
Patrick MANGEAT			07 78 47 49 11
Bernard MIRA		03 81 50 70 60	06 79 63 45 30
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Guy ROY			06 77 80 16 43
Christian SALVI			07 87 70 31 22

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.



JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2024

ACTIVITE VTC (GROUPE 1)

VACANCES SCOLAIRES

Printemps : du samedi 06 juillet au dimanche 1er septembre 2024 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à préveni en cas de nécessité) **ATTENTION : ne pas oublier de vous inscrire, à chaque sortie, sur le fichier d'inscription VTC 1 - sur le site RSBT**



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Mois	Animation
JUILLET	
mardi 2 juillet 2024	
Circuit : 9H30 Parking la Croix de Pierre Saules- Lavans Vuillafans- Verniefontaine- Rantechaux - Etalans sortie journée environ 60 km D735 m	Monique

mardi 9 juillet 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 9h30 parking Temis Ecole - Boulton - Fontenelay - Chaucenne - Ecole - sortie journée environ 70 km D 657 m</p>	Monique
mardi 16 juillet 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> ANIMATRICE ABSENTE</p>	
mardi 23 juillet 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> ANIMATRICE ABSENTE</p>	
mardi 30 juillet 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 9h30 parking gare de Valdahon Vercel - Landresse - Pierrefontaine - Flangebouche - Passonfontaine - Valdahon sortie journée environ 72 km D779 m</p>	Monique
AOUT	
mardi 6 août 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 9h30 parking Eglise de Moncey Moncey-Germondans-Rigney- Breteniere-Val de Roulans- Poulligny - Chaudfontaine - Moncey environ 60 km D 600m sortie journée</p>	Monique
mardi 13 août 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u> 9h30 parking Casino de Saône Gennes - Bouclans - Magny - Orsans - Champlive - Saône sortie journée environ 65 km D 705 m</p>	Monique

mardi 20 août 2024	
<p>Circuit : 9h30 parking stade Franois Villers - Lanterne- Evans-sermange-vitreux-Pagey-Corcondray-Franois</p> <p>sortie journée environ 65 km D 580</p>	Monique
mardi 27 août 2024	
<p>Circuit : 9h30 gare de Mouchard Vadans-la Ferte- La Vieille Loye- Germigney-Arc et Senans-Port Lesney-Mouchard</p> <p>sortie journée environ 60 km D 532 m</p>	Monique
SEPTEMBRE	
mardi 3 septembre 2024	
<p>Circuit : 9h30 parking Casino de Saône La grange du Liège- Montrond le château-Maiziere-Foucherans-Naisey-Saône</p> <p>sortie journée environ 63 km D 652</p>	Monique
mardi 10 septembre 2024	
<p>Circuit :</p> <p>ANIMATRICE ABSENTE</p>	
mardi 17 septembre 2024	
<p>Circuit :</p> <p>ANIMATRICE ABSENTE</p>	
mardi 24 septembre 2024	
<p>Circuit : 9h30 gare d'Orchamps Gendrey- Pagney - Saligney- Rochefort sur Nenon- Falletans-Dole-Orchamps</p> <p>sortie journée environ 72 km D 852 m</p>	Monique

COORDONNEES ANIMATRICE VTC

Monique BELIARD			06 42 03 83 37
-----------------	--	--	----------------

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou



JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2024

ACTIVITE VTC (GROUPE 2)

VACANCES SCOLAIRES

Printemps : du samedi 06 juillet au dimanche 1er septembre 2024 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité) **ATTENTION** : ne pas oublier de vous inscrire sur le site RSBT "inscription vtc 2"



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Mois	Animation
JUILLET	
mardi 2 juillet 2024	
<p><u>Circuit</u> : HAUT DOUBS</p> <p>Oye et Pallet - St point Lac - St Antoine - Remoray - Oye et Pallet</p> <p>50 km - 600 m Dénivellé</p> <p>RDV 9h00 parking Mallarmé - covoiturage</p>	Patricia

mardi 9 juillet 2024	
<p>Circuit : Boucle autour de Baumes les Dames Pouligney - Val de roulans - Fontenotte-Luxiol-voilans Hyvres Paroisse - Baumes les Dames-laissey - Pouligney 61 Kms - 800 m Denivellé RDV 10h00 parking centre village Pouligney</p>	Michel
mardi 16 juillet 2024	
<p>Circuit : 1er Plateau Ornans - Cléron - Amondans - Amancey - Ornans 48 km - 700 m dénivellé 3km de montée après Cléron + 2 km en virage dont 1 épingle à cheveux raide RDV 10h00 parking sous le château avant le pont</p>	Patricia
mardi 23 juillet 2024	
<p>Circuit : Tunnel de conliege par Château Chalons Voiteur - Perrigny - Vevy - Crançot - Granges sur Baume La Marre - Château Chalon - Voiteur 50 Kms 600 m Dénivelé RDV 9 H Parking Eglise Voiteur</p>	Michel
mardi 30 juillet 2024	
<p>Circuit : Jura Pagney - Amange - Rochefort sur Nenon - Gendrey - Pagney 57km - 700 m dénivellé RDV 9h30 Mallarmé - covoiturage</p>	Patricia
AOUT	
mardi 6 août 2024	
<p>Circuit : Arbois Poligny Mouchard - Montigny les Arsures - Arbois - Pupillin - Tourmont Villeneuve D'Aval - Mouchard 50 Kms 755 Dénivelé RDV 9H Parking de la gare</p>	Michel
mardi 13 août 2024	
<p>Circuit : Haut Doubs Gilley - La Combe Abondance - Montbenoit - Arçon - Gilley 57 km - 700 m dénivellé RDV 9h00 Mallarmé - covoiturage</p>	Patricia

mardi 20 août 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit</u> : Besançon Marnay Besançon La bouloie - Miserey - Moncley - Marnay - Cordiron Corcandray - Vaux les prés - Serre les sapins - la Bouloie 60, Kms 700 m Dénivellé</p> <p style="text-align: center;">RDV 9 H Parking face fac de sport</p>	Michel
mardi 27 août 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit</u> : Vallée de la Loue Hôpital du Grosbois - Saules - Lavans Vuillafans - Durnes - Ornans - Hôpital du Grosbois 57 km - 700m dénivellé</p> <p style="text-align: center;">RDV 10 h00 gare Hôpital du Grosbois</p>	Patricia
SEPTEMBRE	
mardi 3 septembre 2024	
ANIMATEURS ABSENTS MOIRANS EN MONTAGNE	
mardi 10 septembre 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit</u> : Boucle Epeugney Montrond le château - Epeugney - Cadamène - Rurey - Courcelle Chanay - Chenecey Boillon - Montrond le château 40 Kms 450 Dénivellé</p> <p style="text-align: center;">RDV Parking Mairie Montrond le château 14 H</p>	Michel
mardi 17 septembre 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit</u> :</p> <p style="text-align: center;">Chaudefontaine - Tour de Scay - Cendrey - La Bretinière - Villers Grelot - Tour des Bois - Lusans - Rigney - Moncey - Chaudefontaine 45km - 750 m dénivellé</p> <p style="text-align: center;">RDV 10h00 parking Marchaux face salle des fêtes</p>	Patricia

mardi 24 septembre 2024

Circuit :

Saint Vit - Osselle - Lombard - Forêt de Chaux - Fraisans - Saint Vit

54 km - 548 m dénivelé

RDV 10h00 Saint Vit

Patricia

COORDONNEES DES ANIMATEURS VTC

Michel VERMOT DESROCHES	06 75 12 99 79
Christian HERTEN	06 84 14 58 90
Patricia BERTIN	06 84 48 96 01

ACTIVITE CYCLO-VELO DOUBS

LES SORTIES AURONT LIEU LES VENDREDIS APRES-MIDI. LES HEURES ET LIEUX DE RDV VOUS SERONT COMMUNIQUEES PAR CHRISTIAN HERTEN A CHAQUE SORTIE VIA MESSAGERIE AVEC PRECISION DU CIRCUIT (DIRECTION ET KILOMETRAGE)

COORDONNEES ANIMATEUR CYCLO VELO DOUBS

Christian HERTEN	06 84 14 58 90
------------------	----------------

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.