



JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2024

ACTIVITE CYCLO ROUTE

**VACANCES SCOLAIRES :
du samedi 06 juillet au dimanche 1er septembre 2024 inclus**

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). **ATTENTION : ne pas oublier de vous inscrire sur le fichier : inscriptions cycloroute sur le site de la RSBT**



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :
Vélo en bon état.
Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.
Port du casque obligatoire.
Les sorties ne se déroulent que par temps sec.
En cas de doute, consulter votre boîte « mail »
ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Les départs se feront tous les mardis à 8h00 au lieu de rendez-vous indiqué, sauf communications spécifiques pour certaines sorties. **Tous les samedis rdv 08h30 Malcombe pour petit circuit de 2 à 3h**

Mois	Animation
JUILLET	
mardi 2 juillet 2024	
<p><u>Départ : stade d'Avanne - 8h00</u></p> <p>Circuit de 74 kms - D +725 m - openrunner n° 16778504</p>	<p>Alain Jacques</p>

mardi 9 juillet 2024	
<p><u>Départ : CHALEZE (parking à côté du pont) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 120 kms - D + 600 m</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Pascal Alain</p>
mardi 16 juillet 2024	
<p><u>Départ : QUINGEY (parking église de Quingey) - 9h00</u></p> <p>Circuit Mont Poupet 75 kms - D + 1160 m pour Mont Poupet ou + 920 m sans Poupet Openrunner n° 16802798</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Dominique</p>
mardi 23 juillet 2024	
<p><u>Départ : FRANOIS (parking sous l'église) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 95 kms - D + 850 m - openrunner n° 13122313</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Nono Pascal</p>
mardi 30 juillet 2024	
<p><u>Départ : AUXONS-DESSOUS - 8h00</u> (parking complexe sportif / salle des fêtes - rue du Stade) Circuit de 66 kms - D + 810 m - openrunner n° 19213134</p>	<p>Jacques Dominique</p>
AOUT	
mardi 6 août 2024	
<p><u>Départ : SAONE (parking Intermarché) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 95 kms - D + 810 m - openrunner n° 16761525</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Pascal Alain</p>
mardi 13 août 2024	
<p><u>Départ : ORNANS (parking de la Rocade) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 67 kms - D + 827 m - openrunner n° 19186241</p>	<p>Alain Nono</p>

mardi 20 août 2024	
<p><u>Départ : FONTAIN (parking du stade) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 97 kms - D + 1015 m - openrunner n° 16802621</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	Pascal Dominique
mardi 27 août 2024	
<p><u>Départ : parking Mallarmé pour co-voiturage 7h00 pour YVERDON (Suisse)</u></p> <p>Circuit de 107 kms - D + 856 m</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac - pièce d'identité obligatoire</p>	Jacques Alain
SEPTEMBRE	
mardi 3 septembre 2024	
<p><u>Départ : BAUME-LES-DAMES (parking Super U) - 9h00</u></p> <p>Circuit de 86 kms - D + 1154m - openrunner n° 19290234</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	Dominique
mardi 10 septembre 2024	
<p><u>Départ : AVANNE - (parking Stade) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 84 kms - D + 910 m - openrunner n° 9970871</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac -</p>	Nono Dominique
mardi 17 septembre 2024	
<p><u>Départ : AVANNE (Parking Stade) - 9h00</u></p> <p>Circuit de 80 kms - D + 500 m - openrunner n° 14338051</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	Nono Pascal
mardi 24 septembre 2024	
<p><u>Départ : AVANNE (Parking Stade) - 8h00</u></p> <p>Circuit de 88 kms - D + 800 m - openrunner n° 19186411</p> <p>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	Alain Jacques

COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 63
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Pascal JEUNOT			06 27 82 62 67

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.