



**JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2024**



**ACTIVITES GYMNQUES, DANSE, QI GONG**

**VACANCES SCOLAIRES du samedi 06 juillet au dimanche 1er septembre 2024 inclus**

**ATTENTION : PAS D'ACTIVITES gymniques pendant les vacances.**

**LA DATE DE REPRISE VOUS SERA COMMUNIQUEE COURANT SEPTEMBRE**

**GYMNASE RESAL**

Parking 11 rue Pierre Sémard à Besançon

**LUNDI**

**Qi Gong : de 8h45 à 9h55**

**Gym douce : de 10h à 10h45**

**Gym active : de 11h à 11h45**

**VENDREDI**

**Danse : de 8h45 à 9h45**

**Gym active : de 10h à 10h45**

**Gym douce : de 11h à 11h45**

**Afin que les séances soient profitables et faciliter le rôle des animateurs, il est souhaité de la part de chaque participant (e) :**

**\* veiller à respecter ses choix individuels d'inscriptions de début de saison (lundi ou vendredi : gym active, douce, danse, Qi Gong)**

**\* et d'avoir déjà pratiqué la gymnastique pour participer valablement aux séances de « gym active ».**

**Coordonnées des animateurs :**

**Claudine COQUILLARD - 06 76 62 54 99 (gymnastique)**

**Joël FAVROT - 06 52 62 05 03 (gymnastique)**

**Claude GONNOT - 09 67 12 69 50 - 06 77 81 57 88 (gymnastique)**

**Gilles MARCHAL - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66 (gymnastique)**

**Jean SERIO - 07 83 07 74 53 (danse)**

**Patrick PLESIAT - 06 48 37 50 83 (Qi Gong)**

**\*\*\***

**En cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...  
112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**