

**JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2024**

**MARCHE NORDIQUE**

**VACANCES SCOLAIRES :**

**du samedi 06 juillet au dimanche 1er septembre 2024 inclus**



**Echauffements à 9h 25**

**Départ à 9h 30**

LUNDI		MERCREDI	
1-juil	TILLEROYES	3-juil	TILLEROYES
8-juil	CHAILLUZ	10-juil	CHAILLUZ
15-juil	BELLE - ETOILE	17-juil	BELLE - ETOILE
22-juil	BREGILLE	24-juil	BREGILLE
29-juil	TILLEROYES	31-juil	TILLEROYES
5-août	CHAILLUZ	7-août	CHAILLUZ
12-août	BELLE - ETOILE	14-août	BELLE - ETOILE
19-août	BREGILLE	21-août	BREGILLE
26-août	TILLEROYES	28-août	TILLEROYES
2-sept	CHAILLUZ	4-sept	CHAILLUZ
9-sept	BELLE - ETOILE	11-sept	BELLE - ETOILE
16-sept	BREGILLE	18-sept	BREGILLE
23-sept	TILLEROYES	25-sept	TILLEROYES
30-sept	CHAILLUZ		

**Alternance des sites et lieux de rendez-vous**

BELLE-ETOILE	Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois
BREGILLE	Parking du réservoir du Grand-Désert.
TILLEROYES	Parking du terminus des bus Chemin du Sanatorium
CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.

**Coordonnées des animateurs**

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37  
 Robert DEJARDIN (lundi) - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04  
 Gilles MARCHAL (lundi & mercredi)- 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66  
 Bernard MIRA (lundi)- 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30  
 Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

**Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons pour emprunter si nécessaire des voies goudronnées**

**\*\*\***

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou 112**

**A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.**