



JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2024

ACTIVITE VTC (GROUPE 2)

VACANCES SCOLAIRES

Printemps : du samedi 06 juillet au dimanche 1er septembre 2024 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité) **ATTENTION** : ne pas oublier de vous inscrire sur le site RSBT "inscription vtc 2"



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Mois	Animation
JUILLET	
mardi 2 juillet 2024	
<p><u>Circuit</u> : HAUT DOUBS</p> <p>Oye et Pallet - St point Lac - St Antoine - Remoray - Oye et Pallet</p> <p>50 km - 600 m Dénivellé</p> <p>RDV 9h00 parking Mallarmé - covoiturage</p>	Patricia

mardi 9 juillet 2024	
<p>Circuit : Boucle autour de Baumes les Dames Pouligney - Val de roulans - Fontenotte-Luxiol-voilans Hyvres Paroisse - Baumes les Dames-laissey - Pouligney 61 Kms - 800 m Denivellé RDV 10h00 parking centre village Pouligney</p>	Michel
mardi 16 juillet 2024	
<p>Circuit : 1er Plateau Ornans - Cléron - Amondans - Amancey - Ornans 48 km - 700 m dénivellé 3km de montée après Cléron + 2 km en virage dont 1 épingle à cheveux raide RDV 10h00 parking sous le château avant le pont</p>	Patricia
mardi 23 juillet 2024	
<p>Circuit : Tunnel de conliege par Château Chalons Voiteur - Perrigny - Vevy - Crançot - Granges sur Baume La Marre - Château Chalon - Voiteur 50 Kms 600 m Dénivelé RDV 9 H Parking Eglise Voiteur</p>	Michel
mardi 30 juillet 2024	
<p>Circuit : Jura Pagney - Amange - Rochefort sur Nenon - Gendrey - Pagney 57km - 700 m dénivellé RDV 9h30 Mallarmé - covoiturage</p>	Patricia
AOUT	
mardi 6 août 2024	
<p>Circuit : Arbois Poligny Mouchard - Montigny les Arsures - Arbois - Pupillin - Tourmont Villeneuve D'Aval - Mouchard 50 Kms 755 Dénivelé RDV 9H Parking de la gare</p>	Michel
mardi 13 août 2024	
<p>Circuit : Haut Doubs Gilley - La Combe Abondance - Montbenoit - Arçon - Gilley 57 km - 700 m dénivellé RDV 9h00 Mallarmé - covoiturage</p>	Patricia

mardi 20 août 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit</u> : Besançon Marnay Besançon La bouloie - Miserey - Moncley - Marnay - Cordiron Corcandray - Vaux les prés - Serre les sapins - la Bouloie 60, Kms 700 m Dénivellé</p> <p style="text-align: center;">RDV 9 H Parking face fac de sport</p>	Michel
mardi 27 août 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit</u> : Vallée de la Loue Hôpital du Grosbois - Saules - Lavans Vuillafans - Durnes - Ornans - Hôpital du Grosbois 57 km - 700m dénivellé</p> <p style="text-align: center;">RDV 10 h00 gare Hôpital du Grosbois</p>	Patricia
SEPTEMBRE	
mardi 3 septembre 2024	
ANIMATEURS ABSENTS MOIRANS EN MONTAGNE	
mardi 10 septembre 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit</u> : Boucle Epeugney Montrond le château - Epeugney - Cadamène - Rurey - Courcelle Chanay - Chenecey Boillon - Montrond le château 40 Kms 450 Dénivellé</p> <p style="text-align: center;">RDV Parking Mairie Montrond le château 14 H</p>	Michel
mardi 17 septembre 2024	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit</u> :</p> <p style="text-align: center;">Chaudefontaine - Tour de Scay - Cendrey - La Bretinière - Villers Grelot - Tour des Bois - Lusans - Rigney - Moncey - Chaudefontaine 45km - 750 m dénivellé</p> <p style="text-align: center;">RDV 10h00 parking Marchaux face salle des fêtes</p>	Patricia

mardi 24 septembre 2024

Circuit :

Saint Vit - Osselle - Lombard - Forêt de Chaux - Fraisans - Saint Vit

54 km - 548 m dénivelé

RDV 10h00 Saint Vit

Patricia

COORDONNEES DES ANIMATEURS VTC

Michel VERMOT DESROCHES	06 75 12 99 79
Christian HERTEN	06 84 14 58 90
Patricia BERTIN	06 84 48 96 01

ACTIVITE CYCLO-VELO DOUBS

LES SORTIES AURONT LIEU LES VENDREDIS APRES-MIDI. LES HEURES ET LIEUX DE RDV VOUS SERONT COMMUNIQUEES PAR CHRISTIAN HERTEN A CHAQUE SORTIE VIA MESSAGERIE AVEC PRECISION DU CIRCUIT (DIRECTION ET KILOMETRAGE)

COORDONNEES ANIMATEUR CYCLO VELO DOUBS

Christian HERTEN	06 84 14 58 90
------------------	----------------

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.