

**ACTIVITES CYCLISTES**

**VACANCES SCOLAIRES**

du samedi 22 février au dimanche 09 mars 2025 inclus

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). Merci.

**ACTIVITE CYCLO-ROUTE**

IL N'Y A PAS DE PROGRAMME DEFINI POUR JANVIER, FEVRIER et MARS.

CHAQUE SORTIE FERA L'OBJET D'UN AVERTISSEMENT PAR MAIL DEUX JOURS AVANT OU LA VEILLE

POUR LES MARDIS : LES DEPARTS SE FERONT A LA DEMI-JOURNEE OU A LA JOURNEE

CONCERNANT LES SAMEDIS : RDV à 09h00 au Stade de la Malcombe pour un petit circuit de 2 à 3h

DES QUE LES BASES TEMPERATURES SERONT INSTALLEES DURABLEMENT, LES SORTIES VELO ET VTC SERONT EN SOMMEIL JUSQU'AU PRINTEMPS



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

**Rappel :**

**Vélo en bon état.**

**Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.**

**Port du casque obligatoire.**

**Les sorties ne se déroulent que par temps sec.**

**En cas de doute, consulter votre boîte « mail »**

**ou appeler l'animateur.**

**La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.**

**COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS**

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 53
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Pascal JEUNOT			06 27 82 62 67

### **ACTIVITE VTC (Groupes 1 et 2)**

**IL N'Y A PAS DE PROGRAMME DEFINI POUR JANVIER, FEVRIER et MARS.  
CHAQUE SORTIE FERA L'OBJET D'UN AVERTISSEMENT PAR MAIL**



#### **COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO VTC**

<b>Monique BELIARD</b>	<b>VTC 1</b>	<b>06 42 03 83 37</b>
<b>Patricia BERTIN</b>	<b>VTC 2</b>	<b>06 84 48 96 01</b>
<b>Michel VERMOT-DESROCHES</b>	<b>VTC 2</b>	<b>06 75 12 99 79</b>
<b>Christian HERTEN</b>	<b>VTC 2</b>	<b>06 84 14 58 90</b>

### **ACTIVITE VELO DOUBS**

**LES SORTIES AURONT LIEU LES VENDREDIS APRES-MIDI. LES HEURES ET LIEUX DE RDV VOUS COMMUNIQUEES PAR CHRISTIAN HERTEN A CHAQUE SORTIE VIA MESSAGERIE AVEC PRECISION DU CIRCUIT (DIRECTION ET KILOMETRAGE)**

#### **COORDONNEES DES ANIMATEURS VELO DOUBS**

<b>Christian HERTEN</b>		<b>06 84 14 58 90</b>
-------------------------	--	-----------------------

\*\*\*

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

**A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.**