

MARCHE NORDIQUE

congés scolaires : du samedi 22 février au dimanche 09 mars inclus



Echauffements à 9h 25

Départ à 9h 30

LUNDI		MERCREDI	
		1-janv	PAS DE SORTIE
6-janv	BREGILLE	8-janv	BREGILLE
13-janv	TILLEROYES	15-janv	TILLEROYES
20-janv	CHAILLUZ	22-janv	CHAILLUZ
27-janv	BELLE - ETOILE	29-janv	BELLE - ETOILE
3-févr	BREGILLE	5-févr	BREGILLE
10-févr	TILLEROYES	12-févr	TILLEROYES
17-févr	CHAILLUZ	19-févr	CHAILLUZ
24-févr	BELLE - ETOILE	26-févr	BELLE - ETOILE
3-mars	BREGILLE	5-mars	BREGILLE
10-mars	TILLEROYES	12-mars	TILLEROYES
17-mars	CHAILLUZ	19-mars	CHAILLUZ
24-mars	BELLE - ETOILE	26-mars	BELLE - ETOILE
31-mars	BREGILLE		

Alternance des sites et lieux de rendez-vous

BELLE-ETOILE	Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois
BREGILLE	Parking du réservoir du Grand-Désert.
TILLEROYES	Parking du terminus des bus Chemin du Sanatorium
CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.

Coordonnées des animateurs

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37
 Robert DEJARDIN (lundi) - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04
 Gilles MARCHAL (lundi & mercredi)- 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66
 Bernard MIRA (lundi)- 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30
 Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

En formation : Jean-Pierre COPPOLA - 06 80 25 37 56

En formation : Eliane SOUDAGNE - 06 17 38 82 82

Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons pour emprunter si nécessaire des voies goudronnées

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou 112

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.