



AVRIL-MAI-JUIN 2025

ACTIVITE CYCLO ROUTE

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). **Ne pas oublier de vous inscrire sur le fichier des inscriptions rubrique 'Adhérent'**



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

Rappel :

Vélo en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Les départs se feront les mardis à 13h30 et à partir des beaux jours à 8h00 au lieu de rendez-vous indiqué (sauf communications spécifiques pour certaines sorties). Tous les samedis rdv 08h30 Malcombe pour petit circuit de 2 à 3h (sauf en Avril : rendez vous à 14h00) Si pas d'animateur disponible : sortie hors club

Mois	Animation
AVRIL	
mardi 1 avril 2025	
<u>PAS DE SORTIE : AG DU CLUB</u>	

mardi 8 avril 2025	
<p align="center"><u>Départ : Parking MALCOMBE à 13h30</u></p> <p align="center">Circuit de 50 kms sur véloroute</p>	<p align="center">Dominique Alain</p>
mardi 15 avril 2025	
<p align="center"><u>Départ : Parking Pont de Chalèze à 13h30</u></p> <p align="center">Circuit de 50 kms sur véloroute</p>	<p align="center">Dominique Alain</p>
mardi 22 avril 2025	
<p align="center"><u>Départ : Stade d'AVANNE à 13h30</u></p> <p align="center">Circuit de 56 kms - D + 475 m - openrunner n° 11737165</p>	<p align="center">Dominique Alain</p>
mardi 29 avril 2025	
<p align="center"><u>Départ : CAL ECOLE-VALENTIN à 13h30</u></p> <p align="center">Circuit de 54 kms - D + 512 m - openrunner n° 20917579</p>	<p align="center">Pascal Jacques</p>
MAI	
mardi 6 mai 2025	
<p align="center"><u>Départ : Parking MALCOMBE à 13h30</u></p> <p align="center">Circuit de 61 kms - D + 660 m - openrunner n° 16166975</p>	<p align="center">Pascal Alain</p>
mardi 13 mai 2025	
<p align="center"><u>Départ : Parking route de Champoux MARCHAUX à 13h30</u></p> <p align="center">Circuit de 62 kms - D + 610 m - openrunner n° 20918702</p>	<p align="center">Dominique Pascal</p>

mardi 20 mai 2025	
<p><u>Départ : Parking MALCOMBE à 8h00</u></p> <p>Circuit de 60 kms - D + 562 m - openrunner n° 14309609</p>	<p>Alain Dominique</p>
mardi 27 mai 2025	
<p><u>Départ : Salle des Fêtes de GENNES à 8h00</u></p> <p>Circuit de 62 kms - D + 683 m - openrunner n° 20183068</p>	<p>Pascal Jacques</p>
JUIN	
mardi 3 juin 2025	
<p>Départ : Parking Intermarché MARNAY à 9h30</p> <p>Circuit de 72 kms - D + 750 m - openrunner n° 20919656</p> <p style="color: red;">sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</p>	<p>Dominique Alain</p>
mardi 10 juin 2025	
<p><u>Départ : DEVECEY Parking SUPER U à 8h00</u></p> <p>Circuit de 65 kms - D + 720 m - openrunner n° 20920324</p>	<p>Jacques Pascal</p>
mardi 17 juin 2025	
<p><u>Départ : Parking Stade de VELOTTE à 8h00</u></p> <p>Circuit de 75 kms - D + 698 m - openrunner n° 20921076</p>	<p>Alain Pascal</p>
mardi 24 juin 2025	
<p><u>Départ : Stade de FONTAIN à 8h00</u></p> <p>Circuit de 61 kms - D + 750 m - openrunner n° 18450689</p>	<p>Pascal Jacques</p>

COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 63
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Pascal JEUNOT			06 27 82 62 67

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.