

## **Le PLANNING des ACTIVITES**

**AVRIL – MAI - JUIN 2017**

**VACANCES SCOLAIRES :**  
du samedi 15 avril au lundi 1<sup>er</sup> mai 2017 inclus.

**Pas d'activités en salle pendant les vacances scolaires**

### **GYMNASTIQUE**

Lundi et vendredi de 9h 30 à 11h 15,  
2 séances :

Gym active (classique) de 9h 30 à 10h 15,

GMF (gym douce) de 10h 30 à 11h 15.

**Attention : aucune séance vendredi 09 juin et lundi 12 juin**

### **GYMNASE RESAL**

Parking 11 rue Pierre Sémard à Besançon

Animation :

Madeleine VOLCKMANN, Claude GONNOT.

Afin que les séances soient profitables et faciliter le rôle des animateurs, il est souhaité de la part de chaque participant (e) :

- de veiller à respecter ses choix d'inscriptions individuels de début de saison (lundi ou vendredi, gym active ou douce)
- d'avoir déjà pratiqué la gymnastique pour participer valablement aux séances de « gym active ».

Merci

NOMS	TEL (Fixe)	TEL (Mob)
Madeleine VOLCKMANN	09 50 95 95 73	06 84 18 43 93
Claude GONNOT	09 67 12 69 50	06 77 81 57 88

# **MARCHE NORDIQUE**

## **lundi matin et mercredi matin**

**Echauffements à 9h 25**

**Départ à 9h 30**

**4 sites en alternance :**

**TILLEROYES** : Direction centre équestre « Les Ecuries de Château Galland ». Rendez-vous sur le parking à 50 m de l'orée du bois.

**CHAILLUZ-RELANCONS** : Direction Le Point du Jour. Rendez-vous sur le parking du réservoir de Relançons.

**BELLE-ETOILE** : Direction Dole, sortir à Belle-Etoile, direction Montferrand. Rendez-vous rue de l'Orée du Bois, 1<sup>ère</sup> à droite vers Montferrand, au-delà du n° 60.

**BREGILLE-GRAND DESERT** Direction Brégille-Plateau, Rendez-vous sur le parking du réservoir du Grand-Désert.

<b>NOMS</b>	<b>TEL (FIXE)</b>	<b>TEL (MOBILE)</b>
Monique BELIARD (mercredi)	03 70 20 40 70	06 42 03 83 37
Gérard LOYE (lundi)	03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Dominique PETOT (en formation)	03 81 41 10 23	06 95 84 91 02

**Il est recommandé de toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons au cas où il serait nécessaire d'emprunter des voies goudronnées.**

## AVRIL – MAI - JUIN

Lundi 3 avril Mercredi 5 avril	CHAILLUZ-RELANCONS
Lundi 10 avril Mercredi 12 avril	BELLE-ETOILE
Lundi 17 avril <b>Mercredi 19 avril : animateurs absents</b>	BREGILLE « LE GRAND-DESERT »
Lundi 24 avril Mercredi 26 avril	TILLEROYES
<b>Lundi 1 mai : animateurs absents</b> Mercredi 3 mai	CHAILLUZ-RELANCONS
<b>Lundi 8 mai : animateurs absents</b> Mercredi 10 mai	BELLE-ETOILE
Lundi 15 mai Mercredi 17 mai	BREGILLE « LE GRAND-DESERT »
Lundi 22 mai Mercredi 24 mai	TILLEROYES
Lundi 29 mai Mercredi 31 mai	CHAILLUZ-RELANCONS
<b>Lundi 5 juin : animateurs absents</b> <b>Mercredi 7 juin : animateurs absents</b>	
<b>Lundi 12 juin : animateurs absents</b> Mercredi 14 juin	BELLE-ETOILE
Lundi 19 juin Mercredi 21 juin	BREGILLE « LE GRAND-DESERT »
Lundi 26 juin <b>Mercredi 28 juin : animateurs absents</b>	TILLEROYES

## **RANDONNÉES PÉDESTRES**



### **Privilégier le co-voiturage pour le parking des voitures**

**Les places de parking étant parfois limitées, essayez de vous regrouper pour vous rendre sur les lieux de rendez-vous de co-voiturage ou de départ des randonnées.**



**Au départ de chaque randonnée chaque personne doit s'inscrire auprès de l'animateur responsable.**

**Les heures de départ des randonnées peuvent varier, lisez attentivement le planning.**

**Nouveau ! code-couleur :**

**Noir : marche adaptée**

**Vert : randonnée de facile à moyenne.**

**Bleu : randonnée de moyenne à difficile.**

## AVRIL 2017

Lundi 3 avril	<p><b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b></p> <p><b>BREGILLE « LE GRAND DESERT »</b> Départ à 14h du parking du réservoir du Grand Désert.</p>	Christine R
Lundi 3 avril	<p><b>Facile</b></p> <p><b>THUREY LE MONT « CIRCUIT DE 3 FONTAINES »</b> 10 à 11kms, dénivelé 150 m. Départ à 13h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 30kms) ou 14h sur place à l'entrée du village de Thurey, route de Moncey vers l'usine Erhard.</p>	Rémi B
Jeudi 6 avril	<p><del><b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b></del></p> <p><del><b>LE BOIS DE ROCHE</b></del> Départ à <b>13h 30</b> du parking en face le bowling.</p>	<b>Annulée</b>
Jeudi 6 avril	<p><b>Moyenne</b></p> <p><b>VAIRE – ARCIER « RANDO DES JONQUILLES »</b> 12 kms, dénivelé 341 m. Départ à 10h pour co-voiturage (A+R env. 20kms) du parking Carrefour-Chalezeule. <b>Repas tiré du sac.</b></p>	Bernard D
Jeudi 6 avril	<p><b>Moyenne +</b></p> <p><b>PIERREFONTAINE LES VARANS « CIRCUIT DE LA ROCHE PERCEE »</b> 15 kms, dénivelé 473 m. Départ à 8h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 100kms) <b>Repas tiré du sac.</b></p>	Dominique Jacques
Lundi 10 avril	<p><b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b></p> <p><b>CHATILLON LE DUC</b> Départ à <b>13h 30</b> du parking en face de la Mosquée de Saint-Claude pour co-voiturage (A+R env. 20kms)</p>	Philippe A
Lundi 10 avril	<p><b>Facile</b></p> <p><b>PRES DE VAUX – MONTFAUCON PAR MORRE</b> 8,5 kms, dénivelé 280 m. Départ à 13h 30 du parking du stade de foot des Prés de Vaux.</p>	Jacques
Jeudi 13 avril	<p><b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b></p> <p>LA MALATE Départ à 14h du parking de la Rodia.</p>	Marcel G (RSGB)

Jeudi 13 avril	<p><b>Moyenne</b>  <b>Fougerolles « Circuit des Monts Durand »</b>  11 kms, dénivelé 120 m.  Départ à 9h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 200kms)  <i>Repas tiré du sac.</i></p>	Christian
Jeudi 13 avril	<p><b>Difficile</b>  <b>LE MONT CHATELEU</b>  16 à 18kms, dénivelé 522 m.  Départ à 9h du parking de l'église de Morre pour co-voiturage (A+R env. 180kms)  <i>Repas tiré du sac, carte d'identité obligatoire.</i></p>	Bernard D Christine
<b>VACANCES SCOLAIRES : du samedi 15 avril au lundi 1<sup>er</sup> mai 2017 inclus</b>		
<b>MAI 2017</b>		
Jeudi 4 mai	<b>Marche adaptée – animateurs absents</b>	<b>Annulé</b>
Jeudi 4 mai	<p><b>Moyenne</b>  <b>ORNANS « BELVEDERE DU GRAND ET LE CHATEAU »</b>  10 kms, dénivelé 380 m  Départ à 9h du parking de l'église de Morre pour co-voiturage (A+R env. 40kms)  <i>Repas tiré du sac.</i></p>	Christine
Jeudi 4 mai	<p><b>Difficile</b>  <b>VILLERS SAINT-MARTIN « ENTRE DOUBS ET CUSANCIN »</b>  18kms, dénivelé 600 m.  Départ à 8h du parking de Carrefour Chalezeule pour co-voiturage (A+R env. 110kms)  <i>Repas tiré du sac.</i></p>	Alain avec « x »
Jeudi 11 mai	<b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b>	<b>Marcel G (RSGB)</b>
Jeudi 11 mai	<p><b>Facile</b>  <b>BUSY « SENTIER DE LA PIERRE DE VORGES »</b>  10 à 11kms, dénivelé 160 m.  Départ à 10h du parking de la mairie de Busy.  <i>Repas tiré du sac.</i></p>	Alain

<p><b>Jeudi 11 mai</b></p>	<p><b>Difficile</b>  <b>LE BALLON D'ALSACE</b>  19kms, dénivelé 800 m  Départ à 7h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 220kms).  Prévoir partage de 15.40 € d'autoroute par voiture aller-retour  <i>Repas tiré du sac.</i></p>	<p><b>Bernard M Jacques</b></p>
<p><b>Lundi 15 mai</b></p>	<p><b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b>  <b>CHAILLUZ</b>  Départ à 14h du parking du réservoir de Chailluz-Relançons.</p>	<p><b>Christine R</b></p>
<p><b>Lundi 15 mai</b></p>	<p><b>Facile</b>  <b>FONDREMAND</b>  7kms, dénivelé 190 m.  Départ à 13h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 70kms).</p>	<p><b>Christian</b></p>
<p><b>Jeudi 18 mai</b></p>	<p><b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b>  <b>LA DOUBLE ECLUSE</b>  Départ à 13h 30 du parking des Hauts de Chazal rue Xavier Bichat face au terminal du Tram pour co-voiturage (A+R env. 20kms).</p>	<p><b>Marcel G (RSGB)</b></p>
<p><b>Jeudi 18 mai</b></p>	<p><b>Moyenne</b>  <b>PONT LES MOULINS « LES NARINES DU DIABLE »</b>  11kms 500, dénivelé 340 m.  Départ à 9h du parking de Carrefour Chalezeule pour co-voiturage (A+R env. 80kms).  <i>Repas tiré du sac.</i></p>	<p><b>Dominique</b></p>
<p><b>Jeudi 18 mai</b></p>	<p><b>Difficile</b>  <b>RANDONNEE EN SIBERIE SUISSE AU DEPART DE LA BREVINE</b>  14kms, dénivelé 250 m.  Départ à 8h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 170kms).  <i>Repas tiré du sac, carte d'identité obligatoire.</i></p>	<p><b>Jacques Bernard M</b></p>
<p><b>Lundi 22 mai</b></p>	<p><b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b>  <b>TARCENAY</b>  Départ à 13h 30 du parking de la Rodia pour co-voiturage (A+R env. 40kms).</p>	<p><b>Philippe A</b></p>
<p><b>Lundi 22 mai</b></p>	<p><b>Moyenne</b>  <b>VUILLAFANS « LA SOURCE BLEUE ET LES CASCADES DE LA TUFFIERE »</b>  9kms, dénivelé 300 m.  Départ à 13h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 70kms).</p>	<p><b>Georges</b></p>

Jeudi 25 mai	<b>Jeudi de l'ascension</b>	
Lundi 29 mai	<b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b> VELOTTE « LES RIVES DU DOUBS » Départ à 14h du stade de Velotte.	Christine R
Lundi 29 mai	<b>Facile</b> VILLARS SAINT-GEORGES VERS FOURG 10kms, dénivelé 100 m. Départ à 13h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 50kms).	Gérard
<b>JUIN 2017</b>		
Jeudi 1 <sup>er</sup> juin	<b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b> ROCHE LEZ BEAUPRE - NOVILLARS Départ à 14h du parking à la sortie de Roche à droite.	Marcel G (RSGB)
Jeudi 1 <sup>er</sup> juin	<b>Facile</b> RUREY (AUTOUR DU MOUREY) 11kms, dénivelé 220 m. Départ à 13h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 50kms).	Gérard
Jeudi 1 <sup>er</sup> juin	<b>Difficile</b> « CIRCUIT DES BORNES » AU DEPART DE LA PIERRE A FEU A MEIX MUSY 14kms, dénivelé 500 m. Départ à 8h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 180kms). <b>Repas tiré du sac, Carte d'identité obligatoire.</b>	Jacques Dominique
Lundi 5 juin	<b>Lundi de Pentecôte</b>	
<b>Séjour à Casteljou Du 5 au 12 juin inclus</b>		
Jeudi 8 juin	<b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b> LE CANAL DE ROCHE Départ à 13h 30 du parking en face le bowling pour co-voiturage (A+R env. 10kms).	Marcel G (RSGB)
Lundi 12 juin	<b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b> CHAMARS PAR LE TUNNEL DE LA CITADELLE Rendez-vous à 14h du parking de la Rodia	Marcel G (RSGB)



Lundi 12 juin	<p><b>Moyenne</b>  <b>PUGEY – ARGUEL</b>  8kms 500, dénivelé 230 m.  Départ à 13h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 20kms) ou 14h sur place au centre du village de Pugey vers la mairie.</p>	Rémi
Jeudi 15 juin	<p><b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b>  <b>CHAILLUZ</b>  Départ à 14h du parking du réservoir de Chailluz-Relançons.</p>	Gérard
Jeudi 15 juin	<p><b>Facile</b>  <b>CHATEAU DE BELVOIR</b>  12kms, dénivelé 280 m.  Départ à 9h du parking de l'église de Morre pour co-voiturage (A+R env. 80kms).  <i>Repas tiré du sac.</i></p>	Dominique
Jeudi 15 juin	<p><b>Difficile</b>  <b>RIOZ « LE CIRCUIT D'UN RAIL A L'AUTRE »</b>  23kms, dénivelé 120 m.  Départ à 9h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 50kms).  <i>Repas tiré du sac.</i></p>	Christian Bernard D
Lundi 19 juin	<p><b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b>  <b>FRANCOIS</b>  Départ à 13h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 20kms).</p>	Philippe A
Lundi 19 juin	<p><b>Moyenne</b>  <b>VALLEE DE CUSANCE</b>  11kms, dénivelé 373 m.  Départ à 13h 30 du parking de Carrefour Chalezeule pour co-voiturage (A+R env. 80kms).</p>	Bernard M
Jeudi 22 juin	<p><b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b>  <b>LES RIVES DU DOUBS</b>  Départ à 14h de la place des droits de l'homme (Mairie de Besançon).</p>	Marcel G (RSGB)
Jeudi 22 juin	<p><b>Moyenne</b>  <b>LES CASCADES DU HERISSON</b>  12kms, dénivelé 300 m.  Départ à 8h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 200kms).  <i>Repas tiré du sac.</i></p>	Bernard M

<p><b>Jeudi 22 juin</b></p>	<p><b>Difficile</b>  <b>DU FORT SAINT-ANTOINE A LA SOURCE BLEUE</b>  15kms, dénivelé 240 m.  Départ à 8h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 160kms).  <i><b>Repas tiré du sac.</b></i></p>	<p><b>Alain Jacques</b></p>
<p><b>Lundi 26 juin</b></p>	<p><b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b>  <b>LA BELLE ETOILE</b>  Départ à 14 h rue de l'Orée du Bois, 1<sup>ère</sup> à droite vers Montferrand, au-delà du n° 60.</p>	<p><b>Christine R</b></p>
<p><b>Lundi 26 juin</b></p>	<p><b>Facile</b>  <b>CHAUCENNE « BOIS DES FOUCHERES »</b>  9kms, dénivelé 252 m.  Départ à 13h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 30kms).</p>	<p><b>Philippe</b></p>
<p><b>Jeudi 29 juin</b></p>	<p><b>Marche adaptée – 5 km maximum sans dénivelé.</b>  <b>PIREY VERS ECOLE</b>  Départ à 14 h du parking de la salle polyvalente Saint-Exupéry.</p>	<p><b>Marcel G (RSGB)</b></p>
<p><b>Jeudi 29 juin</b></p>	<p><b>Moyenne</b>  <b>CHAMPAGNOLE « LE MONT RIVEL »</b>  12kms, dénivelé 320 m.  Départ à 8h du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 150kms).  <i><b>Repas tiré du sac.</b></i></p>	<p><b>Christine</b></p>
<p><b>Jeudi 29 juin</b></p>	<p><b>Moyenne +.</b>  <b>FRETIGNEY « LE CIRCUIT DE BAUME NOIRE »</b>  15kms, dénivelé 500 m.  Départ à 9h 30 du parking Mallarmé (en dessous de la piscine) pour co-voiturage (A+R env. 70kms).  <i><b>Repas tiré du sac.</b></i></p>	<p><b>Gérard Alain</b></p>

## COORDONNEES DES ANIMATEURS RANDONNEE PEDESTRE

NOMS	TEL. (FIXE)	TEL. (MOBILE)
Philippe ARBARET	03 81 61 33 34	06 89 23 11 95
Rémi BRENDEL	03 81 81 58 48	06 07 55 70 57
Bernard DIEBOLD	03 81 61 23 90	06 24 56 67 93
Dominique DUFFING	03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Marcel GABLE (RSGB)	03 81 81 27 65	06 01 08 68 85 ou 06 83 32 36 29
Christian HERTEN	03 81 60 95 50	06 84 14 58 90
Gérard LOYE	03 81 50 25 97	06 18 08 32 74
Bernard MIRA	03 81 50 70 60	06 79 63 45 30
Alain MOREL	03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Jacques RIGOLOT	03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
Christine ROUSSET	03 81 88 86 49	06 25 35 67 43
<b><u>En formation :</u></b>		
Georges ANDREY	03 81 50 82 12	06 79 03 52 86
<b>Fédération des Chasseurs du Doubs</b> (renseignements en cas de parcours en forêt)	+33 3 81 61 23 87 <a href="http://www.fdc25.com">http://www.fdc25.com</a>	Rue Châtelard 25360 GONSANS

# **PLANNING D'ACTIVITES CYCLISTES**



## **Rappel :**

**Vélo de route en bon état.**

**Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.**

**Port du casque obligatoire.**

**Les sorties ne se déroulent que par temps sec.**

**En cas de doute, consultez votre boîte « mail »**

**ou appeler l'animateur.**

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

## PLANNING CYCLO-LOISIR DU 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2017

Les départs se feront tous les mardis à :

- **13h 30** du lieu de rendez-vous **du 4 avril au 30 mai.**
- **8h** du lieu de rendez-vous **à partir du 6 juin.**

**Animateurs : Jacques RIGOLOT et Dominique DUFFING**

<b>AVRIL 2017</b>		
<b>Mardi 4 avril</b>	<p><b><u>Départ à 13h30 du STADE D'AVANNE</u></b>  <u>Circuit</u> : Vélo-route direction Saint-Vit.                      50 kms Aller-Retour.</p>	<b>Jacques Alain</b>
<b>Mardi 11 avril</b>	<p><b><u>Départ à 13h30 du PARKING DE LA MALCOMBE</u></b>  <u>Circuit</u> : Vélo-route direction Deluz                      50 kms Aller-Retour.</p>	<b>Jacques Dominique</b>
<b>Mardi 18 avril</b>	<p><b><u>Départ à 13h30 du STADE D'AVANNE</u></b>  <u>Circuit</u> : Vélo-route jusqu'à Boussières – Abbans Dessus –                      Byans – Fourg – Courtefontaine – Salans – Roset Fluans –                      Retour vélo-route.                      55 kms.</p>	<b>Dominique</b>
<b>Mardi 25 avril</b>	<p><b><u>Départ à 13h30 D'ECOLE-VALENTIN (changement de parking : GARE D'ECOLE-VALENTIN)</u></b>  <u>Circuit</u> : Ecole – Miserey – Les Auxons – Moncley – Emagny –                      Recologne – Lavernay – Corcondray – Villers Buzon – Vaux les                      Prés – Mazerolles – Audeux – Noironte – Miserey – Ecole.                      55 kms.</p>	<b>Alain Jacques</b>
<b>MAI 2017</b>		
<b>Mardi 2 Mai</b>	<p><b><u>Départ à 13h30 de CHALEZE</u></b>  <u>Circuit</u> : Vélo-route jusqu'à Baume les-Dames – retour par                      Esnans – Ougney – puis vélo-route.                      60 kms.</p>	<b>Alain Dominique</b>
<b>Mardi 9 Mai</b>	<p><b><u>Départ à 13h30 de CHALEZE</u></b>  <u>Circuit</u> : Chalèze – Thise – Marchaux – Pouligney – Le Puy –                      Val de Roulans – Sechin – Ougney – retour par la vélo-route.                      53 kms – dénivelé + 440 m.</p>	<b>Dominique Jacques</b>

<p><b>Mardi 16 mai</b></p>	<p style="text-align: center;"><b><u>SORTIE A LA JOURNEE</u></b></p> <p><b><u>Départ à 9h00 du SUPER U DE DEVECEY (apporter son casse-croûte)</u></b></p> <p>Circuit : Devecey – Bonnay – Vieilley – Moncey – Rigney – Germondans – Larians – Loulans – Verchamp – Montbozon – Dampierre sur Linotte – Authoison – Ruhans – Anthon (pause casse-croûte chez l’habitant) – Traitiefontaine – Chambornay – Cromary – Pérouse – Buthiers – Voray – Devecey. 75 kms – dénivelé + 660 m.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Alain Jacques</b></p>
<p><b>Mardi 23 mai</b></p>	<p><b><u>Départ à 13h30 du PARKING DU SUPERMARCHÉ CASINO SAONE</u></b></p> <p><u>Circuit</u> : Saône – La Chevillotte – Nancray – Osse – Champlive – Glamondans – Aïssey – Cotebrune – Orsans – Belmont – Magny Chatelard – Gonsans – Naisey – La Chevillotte – Saône. 55 kms – dénivelé + 630 m.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Dominique Jacques</b></p>
<p><b>Mardi 30 mai</b></p>	<p><b><u>Départ à 13h30 – du PARKING CASINO SAINT-FERJEUX</u></b></p> <p><u>Circuit</u> : Pirey – Miserey – Les Auxons – Moncley – Emagny – Recologne – Lavernay – Corcondray – Villers Buzon – Pouilley Français – Dannemarie – Velesmes Essart – Torpes – puis retour par vélo-route. 65 kms – dénivelé + 620 m.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Alain Dominique</b></p>
<p><b>JUIN 2017</b></p>		
<p><b>Séjour à Casteljou Du 5 au 12 juin inclus</b></p>		
<p><b>Mardi 6 juin</b></p>	<p><b><u>ABSENCE DES ANIMATEURS</u></b></p>	
<p><b>Mardi 13 juin</b></p>	<p><b><u>Départ à 8h00 du STADE D’AVANNE</u></b></p> <p><u>Circuit</u> : Avanne – vélo-route jusqu’à Boussières – Abbans-Dessous – Byans – Lombard – Liesle – Buffard – Port-Lesney – Champagne sur Loue – Liesle – Byans – Osselle – retour par la vélo-route. 68 kms.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jacques Dominique</b></p>
<p><b>Mardi 20 juin</b></p>	<p style="text-align: center;"><b><u>SORTIE A LA JOURNEE</u></b></p> <p><b><u>Départ à 9h00 du PARKING VELO-ROUTE A L’ENTREE D’ORNANS (apporter son casse-croûte)</u></b></p> <p><u>Circuit</u> : Ornans – Notre-Dame du Chêne – Scey-Maisières – Cléron – Amondans – Mallans – Coulans sur Lison – Eternoz – Nans sous St-Anne – Crouset-Migette – Monmahoux – Déservillers – Bolandoz – Flagey – Chassagne St-Denis – Ornans. 67 kms – dénivelé + 1425 m.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Alain Dominique</b></p>

<b>Mardi 27 juin</b>	<p><b><u>Départ à 8h00 du PARKING DE LA MALCOMBE</u></b></p> <p><u>Circuit</u> : Vélo-route jusqu'à Boussières – Abbans Dessus – Byans – Grotte d'Oselle – Roset Fluans - retour par la vélo-route.</p> <p>56 kms – dénivelé 500 m.</p>	<b>Alain Jacques</b>
--------------------------	---	--------------------------

NOMS	ADRESSE MAIL	TEL. (MOBILE)
Jacques RIGOLOT	jacques.rigolot@wanadoo.fr	06 81 97 51 65
Dominique DUFFING	dominique.duffing@orange.fr	07 87 58 10 18
<b><u>En formation :</u></b>		
Alain MOREL	mo.zabeth@orange.fr	07 85 09 87 15
Noël PETOT	n.petot@laposte.net	06 89 12 52 53

# PLANNING CYCLO-VTC DU 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2017

Animatrice : Monique BELIARD

<b>AVRIL 2017</b>	
<b>Mardi 4 avril</b>	<b><u>Départ à 13h30 du PARKING DE LA RODIA</u></b> Circuit : Vélo-route direction Baume les Dames. <b>40 kms</b>
<b>Mardi 11 avril</b>	<b><u>Départ à 13h30 du PARKING DU STADE D'AVANNE</u></b> Circuit : Vélo-route direction Saint-Vit. <b>40 kms</b>
<b>Mardi 18 avril</b>	<b>ABSENCE DE L'ANIMATRICE</b>
<b>Mardi 25 avril</b>	<b><u>Départ à 13h30 du PARKING RUE GERARD MANTION DERRIERE LE RESTAURANT « CHEZ ELLE »</u></b> Circuit : Ecole – Miserey – les Auxons – Poulley les vignes – Serre les Sapins – Franois, retour voie cyclable par l'hôpital, Tilleroyes, Temis. <b>34 kms</b>
<b>MAI 2017</b>	
<b>Mardi 2 mai</b>	<b><u>Départ à 13h30 du PARKING DE SUPER U A SAONE</u></b> Circuit : Mamirolle – Les Gratteries par chemin de terre – Baraque des violons – Les Fougères – Merey sous Montrond – La Grange du Liège – La Véze – Saône. <b>38 kms</b>
<b>Mardi 9 mai</b>	<b><u>Départ à 13H30 du PARKING DE LA SALLE DES FETES DE SAONE (CENTRE DU VILLAGE)</u></b> Circuit : Gennes – Osse – Champlive – Vauchamp – Bouclans – Naisey - Saône. <b>33 kms</b>
<b>Mardi 16 mai</b>	<b><u>Départ à 13h30 du PARKING DE SUPER U A DEVECEY</u></b> Circuit : Voie verte Moncey – Thyrey – Cirey les Bellevaux – Traitiefontaine - Rioz – Nouvelle les Cromary – They en Sorans – Cromary – Vieilley – Devecey. <b>35 kms</b>



<b>Mardi 23 mai</b>	<b><u>Départ à 13h30 d'EMAGNY DU PARKING AU CENTRE DU VILLAGE</u></b> <u>Circuit</u> : Chevigney/l'ognon – Ruffey le Château – Marnay – Vregille – Chambornay les Pins – Sauvagny et retour sur Emagny. <b>31 kms</b>
<b>Mardi 30 mai</b>	<b><u>Départ à 13h30 du PARKING DU CUL DES PRES (FORET DE CHAILLUZ)</u></b> <u>Circuit</u> : Marchaux – Chatillon Guyotte – Chaudfontaine – Champoux et retour par le bois de Chailluz. <b>30 kms</b>
<b>JUIN 2017</b>	
<b>Séjour à Casteljou Du 5 au 12 juin inclus</b>	
<b>Mardi 13 juin</b>	<b><u>Départ à 13H30 du PARKING DU COMPLEXE SPORTIF A ST VIT</u></b> <u>Circuit</u> : Osselle – Le Pré Coucou - Salans – Courtefontaine – Fraisans. <b>30 kms</b>
<b>Mardi 20 juin</b>	<b><u>Départ à 13h30 du PARKING DE SUPER U A SAONE</u></b> <u>Circuit</u> : Mamirolle par voie cyclable - Les Gratteries – Foucherans – Bonnevaux le Prieuré – Charbonnières les Sapins – L'Hôpital du Gros Bois – Naisey les Granges. <b>44 kms</b>
<b>Mardi 27 juin</b>	<b>ABSENCE DE L'ANIMATRICE</b>

Monique BELIARD	monique.beliard@numericable.fr	06 42 03 83 37
<b><u>En formation :</u></b>		
Christian HERTEN	c.herten@orange.fr	06 84 14 58 90

\*\*\*

***Bonne activité à tous.***