

VELO DOUBS

Le vendredi après-midi. Lieu et heure de rendez-vous diffusées par mail

Parcours 25 km maxi (vélo-routes, routes à faible circulation)

Cette activité est réservée aux personnes qui souhaitent faire du vélo ou bien qui veulent se remettre en confiance avec la bicyclette mais sans aucun esprit de performance. Elle se pratique régulièrement depuis le début de saison afin de respecter la cohésion du groupe.

Il n'est pas besoin d'investir dans un vélo ou une tenue ; les intéressés viennent comme ils sont, avec leur matériel actuel (VTT, VTC, vélo à assistance électrique, vélo de route avec n'importe quel type de guidon...) Le but est de sortir ensemble, passer un bon moment à sillonner vélo-route et petites routes sur des distances raisonnables.

Penser à s'inscrire préalablement sur le fichier d'inscription Vélo Doubs (onglet 'adhérent')

Conseils et règles de sécurité :

Le port du casque est OBLIGATOIRE.

Porter un maillot voyant.

Avoir ses papiers sur soi, licence et carte d'adhérent avec tous les renseignements vous concernant.

Avoir du matériel en bon état :

Faire réviser votre vélo avant la première sortie (dérailleur, chaîne, câbles et patins de freins, pneus).

Chambre à air de rechange avec pompe.

Se munir d'eau et d'un en-cas.

Animateur : Christian Herten 06.84.14.58.90