

Séjour Val Cenis du 13 au 18 mars 2023

C'est sous un ciel mitigé et agréable que se déroule le voyage Besançon Lanslevillars.

Sur place, nous retrouvons Joël, venu en éclaireur. Il a déjà skié aujourd'hui et nous confirme le bon état des pistes.

A 18 h, nous sommes conviés à un sympathique pot d'accueil orchestré par la responsable du lieu.

Pendant et après le premier repas, nous discutons du programme du lendemain. Les prévisions météo pour les quatre jours à venir sont annoncées fiables à 80 % : Pluie, neige et visibilité réduite mardi et grand beau ensuite.

Compte rendu des journées ski :

Mardi :

Journée ou demi-journée sur Val Cenis pour une partie du groupe ski (ceux et celles qui ne craignent pas «jour blanc» et brouillard en altitude, très désagréable pour l'équilibre à partir de 2000 m) Bilan de la journée, du plaisir pour certains, moins pour d'autres, des chutes sans conséquence, sauf pour Joël qui ressent une douleur au niveau des côtes, provoquée par un bâton de ski l'or d'une chute. Affaire à suivre. Ceux et celles qui n'ont pas skié, ont fait une petite rando pédestre agréable, entre Lanslevillard et Lanslebourg, avec le groupe raquettes.

Mercredi :

Journée ski sur Val Cenis. Grand ciel bleu, conditions idéales. Joël décide d'y participer malgré la douleur et accompagne le groupe 2 avec Jojo. Retour à Miléade pour le déjeuner et re ski vers 13h 30 pour ceux et celles qui le désirent. La majorité déchaussent vers 16h, mais un petit groupe, en manque, remonte une ou deux fois à 2800. Toutes les pistes du secteur Lanslevillars Lanslebourg ont été empruntées. Magnifique journée.

Jeudi :

Journée ski sur Val Cenis, avec pique-nique. Au petit-déjeuné, Joël déclare forfait. Il a de plus en plus mal. Dans la matinée, il ira consulter au cabinet médical de Lanslebourg. Nous avons RV avec mes amis modanais Claire, Adrien et Monique à la salle hors sac, au sommet du télécabine du Vieux Moulin pour y déposer les sacs. Un groupe part avec Adrien pour le domaine de Termignon et l'autre groupe avec Monique et Claire. Jean-Loup et Chantal sont heureux de retrouver Monique, leur monitrice préférée. Après le pique-nique, nous repartons sur les chapeaux de roues pour quelques descentes. Vers 16 h, les cuisses un peu dures, nous arrêtons. Les jeunes, increvables, Laurent, Jojo et Nanou repartent pour un tour.

Bilan médical pour Joël: une côte cassée. Sous calmants, il va mieux, mais doit s'abstenir de toutes activités sportives pendant quelques semaines, sauf marche.

Vendredi :

Journée ski à Bonneval sur Arc où nous retrouvons Adrien et Monique. Conditions de neige excellentes, pistes admirablement préparées dans cet environnement exceptionnel

dont on ne se lasse jamais, entre 1800m et 3030 m. Pique nique fort sympathique au bas du domaine skiable, en compagnie de Joël venu nous retrouver et du groupe raquettes revenant du bout du bout de la Haute Maurienne, le village de l'Ecot.

Vers 16h 30, skis et raquettes sont dans les housses. Retour Lanslevillars. Magnifique journée.

Samedi :

Après un dernier regard sur cette vallée que j'ai habitée une douzaine d'années et que j'adore, c'est l'heure du départ pour la Franche Comté.

J'espère que toutes et tous, vous avez apprécié ces quelques jours et que vous en garderez de bons souvenirs.

Joël, merci à toi pour l'organisation de ce séjour à la neige. Hélas, tu n'en as pas pleinement profité. Nous te souhaitons un rapide rétablissement. A bientôt sur les sentiers et le vélo.

Jacques