



Besançon le 3 septembre 2026

Chères adhérentes, chers adhérents,

Comme chaque année, nous vous proposons de nous retrouver pour une journée de retrouvailles et d'accueil des nouveaux adhérents le mardi 29 septembre au Restaurant du Lac à Malbuisson.

Le programme de la journée sera le suivant :

- 9 :30 h : Café/thé, viennoiseries d'accueil
- 10 :00 h : Démarrage des activités du matin au choix :
 - Marche facile environ 5 km
 - Randonnées moyennes
 - Sortie VTC autour du Lac
 - Sortie Vélo route d'une soixantaine de km (départ 8h)
- 12 :30 h : Apéritif et déjeuner au Restaurant du Lac (Pâté en croûte, fricassée de volailles au vin rouge, dessert, café, boissons comprises).
- 15 :00 h : Selon les désirs de chacun
 - Pétanque
 - Promenade autour du lac
 - séances d'initiations Qi Gong et Marche Nordique
 - Jeux de cartes ou de société si mauvais temps dans la salle

Tarif à la charge du participant : 28 € par personne.

Inscriptions : adressez un chèque à l'ordre de **RSBT** avant le **mercredi 23 septembre** à Ghislaine Avanzi , 7 rue Larmet, 25000 Besançon
ou un virement sur le compte IBAN FR76 1250 6201 0356 0497 8591 234
Places limitées aux 130 premiers inscrits.

Au plaisir de vous retrouver à cette occasion.

Amitiés sportives.

Les membres du Comité Directeur.